

Нейтропеническая лихорадка во время лечения рака

Лихорадка при низком уровне нейтрофилов — это экстренный случай. Звоните своей команде в любое время суток, не принимайте сначала жаропонижающее и не ждите до утра.

Эта страница предназначена для людей, проходящих лечение рака, и тех, кто за ними ухаживает, кто хочет понять, что такое нейтропеническая лихорадка и когда обращаться за помощью.

Короткий ответ

Нейтропеническая лихорадка — это повышенная температура в то время, когда лейкоцитов, борющихся с инфекцией, может быть мало. Команды онкологов относятся к этому очень внимательно. Риск инфекции во время химиотерапии, трансплантации и некоторых других видов лечения может быстро меняться.

Абсолютное число нейтрофилов (ANC) — это количество нейтрофилов, борющихся с инфекцией, в вашей крови. По данным MedlinePlus, у взрослого с числом нейтрофилов меньше 1000 на микролитр, как правило, нейтропения. Меньше 500 — тяжёлая нейтропения. Это результат анализа, которого у вас дома не будет. Поэтому сигналом для вас служит температура. CDC и MedlinePlus используют 100.4 °F (38 °C). NCI описывает лихорадку как температуру 100.5 °F (38 °C) или выше. Не ждите более высокой цифры и не ждите час, чтобы позвонить. Одно измерение 100.4 °F (38 °C) или выше во время химиотерапии означает, что нужно звонить немедленно ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))). Ваша команда может назвать вам более низкую температуру, при которой нужно звонить. Используйте её цифру.

Эта страница — вспомогательный материал для планирования. Она не может определить причину симптома. Она не заменяет указания вашей команды онкологов.

Почему команда врачей относится к этому серьёзно

По данным CDC, лихорадка может быть единственным признаком инфекции. Поэтому команде врачей может понадобиться больше сведений, включая график лечения, показатели крови, ход температуры, лекарства и другие симптомы.

По данным CDC, количество лейкоцитов обычно достигает самой низкой точки через 7–12 дней после каждой дозы химиотерапии, и тогда риск инфекции самый высокий. Спросите у своей команды ваши собственные даты. Если команда уже дала вам план срочных звонков, в первую очередь используйте его.

Сведения, которые помогают команде отреагировать

- Показания температуры и время измерений, если ваша команда велела их измерять.
- Дата вашей последней химиотерапии, трансплантации или лечения, ослабляющего иммунитет.
- Ваш последний результат анализа на лейкоциты или нейтрофилы, если он у вас есть.
- Озноб, дрожь, кашель, боль, симптомы со стороны мочевыводящих путей, сыпь, головокружение или спутанность сознания.
- Антибиотики, стероиды, жаропонижающие или другие лекарства, которые вы уже приняли.

Вопросы, которые стоит задать

- Какова наиболее вероятная причина в моей ситуации и что ещё нужно исключить?
- Какие симптомы или изменения означают, что мне нужно звонить немедленно?
- Что мне нужно записывать, прежде чем я позвоню или приеду?
- Может ли это повлиять на сроки лечения, дозу или поддерживающие лекарства?
- Кому мне звонить в нерабочее время и что сказать в первую очередь?

Как это может повлиять на план лечения

Ваша команда решит, какие обследования и какое лечение вам нужны. План также может измениться, либо за вами могут наблюдать внимательнее. Главное — не пытаться самостоятельно определить причину лихорадки.

Спросите, какой результат или какая картина симптомов изменит план. Спросите, за чем можно наблюдать, а что нельзя откладывать до следующего планового визита.

О чём не нужно думать заранее

- Не считайте симптом «просто результатом лечения», не проверив план, который дала вам команда.
- Не считайте, что один и тот же симптом означает одно и то же при любом лечении рака.
- Не начинайте принимать новое безрецептурное лекарство, добавку и не меняйте резко питание, не спросив команду врачей, пока симптомы продолжаются.

Когда обращаться за помощью раньше

Нейтропеническая лихорадка — это экстренный случай. По данным CDC, инфекция во время химиотерапии может угрожать жизни. Ничего из описанного на этой странице нельзя пережидать ночь.

- **Позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** у вас повышенная температура вместе со спутанностью сознания, сонливостью, которую не удаётся стряхнуть, головокружением или ощущением, что вы сейчас потеряете сознание, учащённым дыханием, трудностями с дыханием или ознобом с дрожью. CDC называет спутанность сознания, одышку, лихорадку или дрожь, а также учащённое сердцебиение или слабый пульс признаками сепсиса, опасного для жизни экстренного состояния. Не садитесь за руль сами.
- **Поезжайте в отделение неотложной помощи, если** вы не можете быстро дозвониться до своей команды врачей, а температура во время или после химиотерапии, трансплантации или другого лечения, ослабляющего иммунитет, составляет 100.4 °F (38 °C) или выше. Скажите на стойке, что вы проходите химиотерапию и у вас может быть нейтропения. MedlinePlus советует сразу сообщить об этом персоналу, а не ждать в зале ожидания.
- **Немедленно звоните своей команде врачей в любое время суток, если** ваша температура 100.4 °F (38 °C) или выше. Не принимайте сначала парацетамол, ацетаминофен, аспирин, ибупрофен или другое жаропонижающее, если только ваша команда не велела вам. NCI сообщает, что эти лекарства могут снизить температуру, но скрыть более серьёзную проблему.
- **Немедленно звоните своей команде врачей в любое время суток, если** температуры нет, но у вас озноб или потливость, новый кашель или изменение кашля, боль в горле или новая язва во рту, одышка, заложенность носа или скованность шеи. Звоните немедленно также при жжении или боли при мочеиспускании, диарее, рвоте, новой сыпи, боли в животе или в прямой кишке, новой боли либо боли, покраснении, отёке или выделениях вокруг центрального катетера или порта ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)). Низкий уровень нейтрофилов может скрывать обычные признаки инфекции, поэтому небольшое изменение важнее, чем обычно. MedlinePlus также советует немедленно звонить при признаках инфекции и называет инфекцию во время лечения рака экстренным случаем.
- **Немедленно звоните своей команде врачей в любое время суток, если** ваша команда назвала вам более низкий порог температуры и вы его достигли, даже если он ниже 100.4 °F (38 °C). Используйте её цифру.

Связанные страницы

Полезные следующие страницы: Температура во время химиотерапии: что нужно знать, Низкий уровень лейкоцитов во время химиотерапии, Нейтропения во время химиотерапии,

Побочные эффекты лечения рака.

Источники

- [CDC — Watch Out for Fever \(Preventing Infections in Cancer Patients\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- [CDC — Signs and Symptoms of Infection](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)
- [CDC — About Sepsis](https://www.cdc.gov/sepsis/about/index.html) (cdc.gov/sepsis/about/index.html)
- [MedlinePlus — Low white blood cell count and cancer](https://www.medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000675.htm) (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000675.htm)
- [MedlinePlus — Cancer treatment: preventing infection](https://www.medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000913.htm) (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000913.htm)
- [National Cancer Institute — Infection and Neutropenia](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute - Cancer Treatment Side Effects. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute - Cancer Treatment Side Effects: [cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects)

Последнее обновление: 2026-10-05

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/neutropenic-fever-during-cancer-treatment

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.