Невропатия во время лечения рака

Невропатия может возникать во время лечения рака по разным причинам. Отмечайте, когда начались симптомы и насколько они сильные, пользуйтесь способами самопомощи, одобренными вашими лечащими врачами, и немедленно звоните им, если нервные симптомы новые или усиливаются. Позвоните по номеру 911, если вам трудно дышать или глотать, если вдруг появилась слабость или если боль в спине сопровождается слабостью в ногах либо изменениями в работе кишечника или мочевого пузыря.

Краткий ответ

Невропатия означает раздражение или повреждение нервов. Она может вызывать онемение, покалывание, жгучую боль или слабость. Она также может вызывать проблемы с равновесием и затруднять мелкие движения. Одни виды лечения рака вызывают её чаще, чем другие.

Эта страница предназначена для людей с нервными симптомами во время лечения рака и для тех, кто им помогает. Она помогает подготовиться к разговору с врачами. Она не может определить причину симптома. Она не заменяет указания вашей онкологической команды.

Почему лечащие врачи относятся к этому серьёзно

Нервные симптомы могут влиять на безопасность, ходьбу, сон, умение застёгивать одежду, письмо и риск падений. Если сообщить о них рано, врачам легче связать симптомы с планом лечения. Это также помогает исключить другие причины.

С побочными эффектами часто легче справиться, если врачи узнают о них рано. Если ваши врачи уже дали вам план действий на срочные случаи, сначала следуйте ему.

Как это ощущается

NCI делит симптомы по тому, какие нервы поражены.

Чувствительные нервы помогают ощущать боль, тепло, холод и давление. Их повреждение может вызывать «покалывание, онемение или ощущение „мурашек“ в стопах и кистях, которое может распространяться на ноги и руки». Также может пропадать способность чувствовать горячее или холодное — «например, горячую плиту» — и способность чувствовать боль, «например, от пореза или ранки на стопе».

Двигательные нервы управляют мышцами. Их повреждение может вызывать слабость или ноющую боль в мышцах, из-за чего вы теряете равновесие, легко спотыкаетесь или с трудом застёгиваете рубашку или открываете банку. Мышцы могут подёргиваться и сводиться судорогой. Если затронуты мышцы груди или горла, может стать трудно глотать или дышать.

Вегетативные нервы управляют тем, о чём вы не задумываетесь: давлением, пищеварением, частотой сердцебиения, температурой тела и мочеиспусканием. Их повреждение может вызывать запор или понос, головокружение или слабость до обморока из-за низкого давления, сексуальные проблемы, слишком сильное или слишком слабое потоотделение, трудности с опорожнением мочевого пузыря или подтекание мочи.

Что поможет врачам ответить вам

- Где появились симптомы: пальцы рук или ног, ступни, кисти, лицо или другое место.
- Онемение, покалывание, жжение, боль как от удара током, слабость, судороги или нарушения равновесия.
- Новые трудности при ходьбе, падения, трудности с пуговицами, набором сообщений, письмом или удержанием предметов.
- Название лечения, другие болезни или нервные проблемы в прошлом.
- Остаются ли симптомы такими же, проходят или распространяются.

Вопросы, которые стоит задать

- Какая причина наиболее вероятна в моём случае и что ещё нужно исключить?
- Какие симптомы или изменения при моём лечении означают, что нужно связаться с врачами в тот же день?
- Какие сведения мне нужно записывать, прежде чем звонить или приходить?
- Может ли это повлиять на сроки лечения, дозу или поддерживающие лекарства?
- Кому звонить в нерабочее время и что сказать в первую очередь?

Как это может повлиять на план лечения

План может включать лечение симптомов и меры, которые помогают избежать падений. Он может включать физиотерапию или пересмотр лекарств. Он также может означать поиск других причин. Спросите, какие симптомы могут стать длительными.

Спросите, какой результат или какие симптомы заставят изменить план. Спросите, за чем можно просто наблюдать, а с чем нельзя ждать до следующего планового визита.

Как оставаться в безопасности, когда немеют стопы

Онемевшие стопы не предупредят вас о ступеньке, остром предмете или горячей воде. NCI советует:

- **Предотвращайте падения.** Уберите коврики с пути. Установите поручни на стенах и в ванной. Пользуйтесь ковриками в душе или ванне. Носите прочную обувь на мягкой подошве. Вставайте медленно, после того как сидели или лежали, особенно если кружится голова.
- **Будьте особенно осторожны на кухне и в душе.** Пользуйтесь прихватками. Осторожно обращайтесь с ножами и острыми предметами. Попросите кого-нибудь проверить температуру воды, чтобы она не была слишком горячей.
- **Берегите руки и ноги.** Носите обувь и дома, и на улице. Каждый день осматривайте руки, ноги и стопы, нет ли порезов или царапин. В холодную погоду одевайтесь тепло.
- **Просите о помощи и не торопитесь.** Позвольте людям помочь с трудными делами и давайте себе больше времени.

Какое лечение есть и что пока неясно

Вам могут назначить обезболивающие. NCI сообщает, что иногда также советуют иглоукалывание, массаж, физиотерапию и йогу и что ваши лечащие врачи могут сказать, что подходит в вашей ситуации.

Доказательства здесь слабее, чем ожидают многие пациенты. В обзоре NCI Cancer Pain PDQ прямо сказано, что «исследования лекарств и натуральных средств для лечения ХИПН (химиотерапевтической полинейропатии) дали неоднозначные результаты». Ни одно лечение не устраняет само повреждение нервов надёжно.

NCI отмечает, что «у некоторых людей ХИПН может сохраняться и после окончания химиотерапии».

Чего не стоит предполагать

- Не думайте, что симптом «просто от лечения», пока не сверились с планом, который дали вам врачи.
- Не думайте, что один и тот же симптом означает одно и то же при любом лечении рака.
- Пока симптомы есть, не начинайте принимать новое лекарство без рецепта, добавку или не меняйте сильно питание, не спросив своих лечащих врачей.

Когда обратиться за помощью раньше

Не ждите следующего визита, если нервные симптомы новые или усиливаются. Некоторые из них требуют неотложной помощи.

- **Позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайшее отделение неотложной помощи, если** вам трудно дышать или глотать. NCI называет и то и другое признаками того, что поражены двигательные нервы. Не садитесь за руль сами.

- **Позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайшее отделение неотложной помощи, если** слабость или онемение появились внезапно либо затронули одну сторону лица или тела. Не садитесь за руль сами.
- **Позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайшее отделение неотложной помощи, если** у вас боль в спине вместе с новой слабостью в ногах, онемением в обеих ногах или изменением контроля над мочевым пузырём или кишечником. ACS называет сдавление спинного мозга неотложным состоянием в онкологии. MedlinePlus советует при новых симптомах ехать в отделение неотложной помощи или звонить по номеру 911 сразу. Не садитесь за руль сами.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** вы потеряли сознание либо каждый раз, когда встаёте, чувствуете головокружение или слабость. NCI сообщает, что повреждение вегетативных нервов может вызывать головокружение или слабость из-за низкого давления. В экстренном случае позвоните по номеру 911 или поезжайте в ближайшее отделение неотложной помощи.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** онемение или слабость быстро распространяются либо вы обожгли или порезали онемевшую руку или ногу и не почувствовали этого.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** покалывание, онемение или жгучая боль появились впервые либо явно сильнее, чем в прошлом цикле. NCI сообщает, что раннее выявление и лечение этих проблем — лучший способ взять их под контроль, не допустить дальнейшего повреждения и уменьшить боль и другие осложнения.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** вы роняете вещи, с трудом справляетесь с пуговицами или ручкой, спотыкаетесь или теряете равновесие.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** вы получали цисплатин и заметили шум в ушах или изменения слуха.

Связанные страницы

Полезные страницы: Побочные эффекты лечения рака, Что такое химиотерапия и как она действует и Физическая активность во время лечения рака.

Источники

- NCI — Нервные проблемы (периферическая невропатия) и лечение рака (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nerve-problems), дата обращения: 11 августа 2026 г.
- NCI — Онкологическая боль (PDQ) — версия для пациентов (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/pain/pain-pdq)
- MedlinePlus — Опухоль позвоночника (medlineplus.gov/ency/article/001403.htm), дата обращения: 29 сентября 2026 г.

- ACS — Метастазы в кости (cancer.org/cancer/supportive-care/advanced-cancer/bone-metastases.html), дата обращения: 29 сентября 2026 г.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute - Nerve Problems and Cancer Treatment. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute - Nerve Problems and Cancer Treatment: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nerve-problems

Последнее обновление: 2026-11-11

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/neuropathy-during-cancer-treatment

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.