

Метастатический рак: когда рак распространяется

Метастатический рак — это рак, который распространился с места начала на отдалённую часть тела. Он сохраняет название исходного рака, например, метастатического рака молочной железы. Существуют методы лечения для большинства типов, часто направленные на контроль рака и облегчение симптомов.

Простая версия

Рак, который распространяется с места начала в удалённый участок тела, называется метастатическим раком. Для многих видов рака он также называется раком 4-й стадии. Процесс, при котором раковые клетки распространяются в другие части тела, называется метастаз.

Врачи изучают метастатические раковые клетки под микроскопом и проверяют их другими способами. Клетки обладают особенностями, похожими на первичный (первоначальный) рак. Они не похожи на клетки в месте обнаружения метастатического рака. Так врачи могут определить, что рак распространился из другой части тела.

Метастатический рак сохраняет название рака, из которого он пришёл, независимо от того, куда он распространяется.

Почему имя остаётся прежним

Метастатический рак имеет то же название, что и первичный рак. Возьмём, к примеру, рак молочной железы, который распространяется на лёгкое. Он называется метастатическим раком, а не лёгким. И его лечат как стадию 4 рака груди, а не как рак легких.

Иногда врачи не могут определить, где начался метастатический рак. Такой тип называется раком неизвестного первичного происхождения, или CUP.

Как распространяется рак

Раковые клетки распространяются по организму последовательно этапов. К этим этапам относятся:

1. прорастая или проникая в ближайшие нормальные ткани.
2. проходя через стенки близлежащих лимфатических узлов или кровеносных сосудов.

3. путешествуя по лимфатической системе и крови к другим частям тела.
4. останавливаясь в мелких кровеносных сосудах в удалённом месте, проникая в стенки сосудов и проникая в ткани вокруг них.
5. растут в этой ткани, пока не образуется крошечный опухоль.
6. вызывая рост новых кровеносных сосудов. Это создаёт кровоснабжение, которое позволяет метастатическим опухоль продолжать расти.

Чаще всего распространившиеся раковые клетки в какой-то момент погибают. Но если условия сохраняются для раковых клеток на каждом этапе, некоторые из них могут образовывать новые опухоли в других частях организма. Метастатические раковые клетки также могут оставаться неактивными в удалённом участке в течение многих лет, прежде чем начать снова расти, если вообще начнут расти.

Где распространяется рак

Рак может распространяться практически на любую часть тела. Но разные виды рака обычно распространяются на одни области чаще, чем в другие. Наиболее частые участки распространения рака — это кости, печень и лёгкие.

Вот основные места, где распространены распространённые виды рака, не считая лимфатических узлов.

- **Мочевой пузырь:** кость, печень, лёгкое.
- **Грудь:** кость, мозг, печень, лёгкие.
- **Толстой кишки:** печень, лёгкое, брюшин.
- **Почка:** надпочечники, кость, мозг, печень, легкие.
- **Лёгкие:** надпочечники, кости, мозг, печень, другое лёгкое.
- **Меланома:** кость, мозг, печень, лёгкие, кожа, мышцы.
- **Яичник:** печень, лёгкое, брюшин.
- **Поджелудочная железа:** печень, лёгкое, брюшина.
- **Простата:** надпочечники, кости, печень, легкие.
- **Желудок:** печень, лёгкое, брюшин.

Возможные симптомы

Метастатический рак не всегда вызывает симптомы. Когда симптомы действительно возникают, то, как они ощущаются и как часто они появляются, зависит от размера и расположения метастатических опухолей. Некоторые распространённые признаки включают:

- боль и переломы, когда рак распространился на кости.
- головная боль, судороги или головокружение, когда рак распространился в мозг.

- одышка, когда рак распространился на лёгкие.
- желтуха (пожелтение кожи или глаз) или отёк живота, когда рак распространился на печень.

Цели лечения

Существуют методы лечения для большинства видов метастатического рака. Часто цель — контролировать рак, остановив или замедлив его рост. Некоторые люди живут годами с метастатическим раком, который хорошо контролируется.

Другие методы лечения могут улучшить качество жизни, смягчая симптомы. Такой вид лечения называется паллиативной помощью. Его можно оказывать в любой момент лечения рака.

Какое лечение человек проходит зависит от нескольких факторов. Тип первичного рака. Где он распространился. Какие методы лечения они проходили в прошлом. И от общего состояния здоровья.

Для руководства по следующим шагам, специфичным для рака, см. метастатический рак молочной железы, стадия 4 рака лёгких, метастатический колоректальный рак, [metastatic-colorectal-cancer-what-now/], [post-treatment/metastatic-prostatat-cancer-what-now/] и oligometastatic cancer.

Смотрю вперёд

Если человеку говорят, что его рак больше нельзя контролировать, он и его близкие могут захотеть поговорить о лечении в конце жизни. Паллиативная помощь всегда доступна, независимо от того, решит ли кто-то продолжать лечение. Она существует для контроля симптомов рака и побочных эффекты лечения.

Исследователи продолжают изучать новые способы уничтожения первичных и метастатических раковых клеток или остановки их роста. Эта работа включает помощь иммунной системе в борьбе с раком, блокировку этапов, позволяющих раковым клеткам распространяться, и нацеление на специфические генетические изменения опухолей.

Даже после распространения рака существуют варианты лечения, и всегда доступна помощь, помогающая людям чувствовать себя лучше.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute: cancer.gov/types/metastatic-cancer

Последнее обновление: 2026-09-14

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/metastatic-cancer

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.