

Температура во время химиотерапии: почему это может быть срочно

Лихорадка во время химиотерапии может быть серьезнее, чем в другое время, потому что химиотерапия может снижать уровень лейкоцитов, которые борются с инфекцией. Многие команды онкологов дают пациентам конкретный порог температуры и указания немедленно звонить или обратиться за неотложной помощью, если он достигнут. Эта страница — общая информация, написанная на основе рекомендаций CDC и NCI; она не заменяет точные указания вашей собственной команды, и в первую очередь нужно следовать им.

Короткий ответ

Эта страница предназначена для людей, проходящих химиотерапию, и тех, кто за ними ухаживает. Она объясняет, почему важна повышенная температура, на какую цифру ориентироваться и когда обращаться за помощью.

Лихорадка во время химиотерапии может быть неотложным состоянием. Химиотерапия может снижать уровень лейкоцитов, которые борются с инфекцией. Когда их меньше, инфекция может стать опасной для жизни и требует срочной медицинской помощи. Большинство команд онкологов дают каждому пациенту конкретную температуру и письменный план действий. По данным CDC, лихорадка во время химиотерапии может означать инфекцию, это состояние опасно для жизни, и вас нужно быстро осмотреть.

Эта страница не заменяет точные указания, которые дала вам ваша команда. Следуйте им в первую очередь и относитесь к лихорадке как к поводу действовать немедленно, а не позже в течение дня.

Почему лихорадка важнее во время химиотерапии

Химиотерапия может снижать количество нейтрофилов — лейкоцитов, которые борются с инфекцией. Врачи называют низкое количество нейтрофилов нейтропенией. Когда нейтрофилов мало, организму гораздо труднее справиться с инфекцией, с которой здоровая иммунная система справилась бы легко. CDC отмечает, что лихорадка может быть единственным признаком инфекции. Поэтому команды онкологов относятся к ней как к срочной проблеме и не ждут, что будет дальше.

Температура, которая имеет значение

CDC советует немедленно позвонить врачу при температуре 100.4 °F (38 °C) или выше. Ваша команда могла назвать вам более низкую цифру в рамках вашего личного плана. Если так, следуйте её цифре. Одного измерения на этой цифре или выше достаточно, чтобы позвонить. Если вам никогда не называли цифру, попросите её сейчас и до точного ответа используйте 100.4 °F (38 °C). CDC также советует измерять температуру каждый раз, когда вам жарко, вы покраснели, вас знобит или вы плохо себя чувствуете.

Что записать, не откладывая звонок

Если вы можете сделать это быстро и безопасно, отметьте температуру, время измерения и другие симптомы: озноб, новый кашель, боль или жжение при мочеиспускании. Эти подробности помогают вашей команде быстро принимать решения, когда вы до неё дозвонитесь. Записывать их нельзя вместо звонка и тем более перед звонком. Если вы не уверены, что делать сначала, записать или позвонить, сначала позвоните.

Не делайте этих двух вещей

Не ждите, пройдёт ли температура. Во время химиотерапии лихорадку нельзя пережидать, даже если в остальном вы чувствуете себя нормально. Не принимайте жаропонижающее, пока не поговорите со своей командой. Национальный институт рака советует поговорить с врачом или медсестрой, прежде чем принимать любое лекарство от температуры, даже ацетаминофен или ибупрофен.

Следуйте плану своей команды

Большинство команд онкологов дают пациентам письменный порог и чёткие указания: кому звонить, какой номер использовать днём и какой — ночью или в выходные. Решающее значение здесь имеет этот личный план, а не эта страница и не какие-либо общие рекомендации. Если у вас его нет, попросите его при следующем контакте с командой и не ждите, пока поднимется температура.

Когда нужно обратиться за помощью прямо сейчас

- **Немедленно звоните своим лечащим врачам в любое время суток, если** ваша температура достигла 100.4 °F (38 °C) или более низкой цифры, названной вашей командой. CDC говорит: «Если у вас поднялась температура во время химиотерапии, это экстренный случай» ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))). Одного измерения достаточно. Именно для такого звонка существует их ночной номер. Это не звонок «до утра» и не звонок «до начала приёма». Если никто не ответил в течение нескольких минут, поезжайте в отделение неотложной помощи и скажите на стойке, что вы проходите химиотерапию.

- **Позвоните по номеру 911, если** лихорадка или дрожь сопровождаются спутанностью сознания, одышкой, учащённым сердцебиением или слабым пульсом либо влажной, потной кожей. CDC называет это возможными признаками сепсиса, опасного для жизни экстренного состояния, и они не могут ждать, пока вам перезвонят. Не садитесь за руль сами.
- **Немедленно звоните своей команде в любое время суток, даже без повышенной температуры, если** у вас есть любой из этих признаков инфекции: озноб или потливость, новый кашель или изменение кашля, боль в горле или новая язва во рту, одышка, заложенность носа, скованность шеи, жжение или боль при мочеиспускании, более частое мочеиспускание, необычные выделения из влагалища, диарея, рвота, боль в животе или в прямой кишке либо любая новая боль. То же относится к покраснению, болезненности или отёку где-либо, включая рану после операции или место, где катетер или порт входит в тело. CDC называет всё это поводами немедленно позвонить врачу во время химиотерапии ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)).
- **Немедленно звоните своей команде в любое время суток, даже без повышенной температуры, если** вы заметили другие признаки инфекции, которые называет Национальный институт рака, например язвочки или белый налёт во рту или на языке либо мутную или кровавистую мочу. NCI сообщает, что инфекции во время лечения рака могут угрожать жизни и требуют срочной медицинской помощи, поэтому не ждите до утра и не ждите, пройдёт ли это само.

Каким бы путём вы ни пошли, скажите персоналу, что вы проходите химиотерапию и у вас может быть низкий уровень лейкоцитов. CDC советует сказать тому, кто регистрирует вас в приёмном отделении, что вы онкологический пациент и проходите химиотерапию, потому что лихорадка может означать инфекцию, и вас нужно быстро осмотреть.

Вопросы для вашей команды

- При какой точной температуре мне нужно вам звонить или ехать в отделение неотложной помощи?
- По какому номеру звонить днём или ночью?
- В какой момент моего цикла лечения уровень лейкоцитов, как ожидается, будет самым низким?
- Есть ли другие симптомы, кроме температуры, которые вы хотите считать срочными?

Эта страница — общая информация, написанная на основе рекомендаций CDC и NCI и сверенная с этими источниками. Она не является медицинским советом и не заменяет экстренные указания вашей собственной команды.

Источники

- [National Cancer Institute — Infection and Neutropenia During Cancer Treatment](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- [CDC — Watch Out for Fever](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- [CDC — Neutropenia and Cancer Treatment](https://cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html)
- [CDC — About Sepsis](https://cdc.gov/sepsis/about/index.html) (cdc.gov/sepsis/about/index.html)

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на National Cancer Institute. Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection

Последнее обновление: 2026-10-05

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/fever-during-chemotherapy

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.