Дистанционная лучевая терапия

При дистанционной лучевой терапии аппарат направляет излучение на определённую часть тела. Большинству людей проводят короткие сеансы раз в день, пять дней в неделю, в течение нескольких недель. Во время сеанса это безболезненно, и вы не становитесь радиоактивным.

Если совсем просто

Эта страница для людей, которым скоро начинать дистанционную лучевую терапию, и для тех, кто их поддерживает. Здесь рассказано, что это за лечение, как проходит каждый визит и когда звонить своей команде.

При дистанционной лучевой терапии излучение исходит от аппарата, который направляет его на ваш рак. Это местное лечение: оно действует на определённую часть тела. Например, если у вас рак лёгкого, облучать будут только грудную клетку, а не всё тело.

Её применяют для лечения многих видов рака.

Излучение исходит от аппарата вне вашего тела и точно направляется на рак.

Как излучение нацеливают на рак

Существует много видов дистанционной лучевой терапии, но у всех одна цель. Эта цель — подвести к опухоли самую высокую назначенную дозу облучения и при этом пощадить здоровые ткани вокруг неё. В каждом виде компьютер изучает снимки опухоли и рассчитывает максимально точную дозу и путь излучения.

Среди распространённых видов — 3-D конформная лучевая терапия, при которой пучки с разных направлений повторяют форму опухоли. Другой вид — лучевая терапия с модуляцией интенсивности (IMRT): она использует много более мелких пучков и может менять их силу. Лучевая терапия под визуальным контролем (IGRT) использует снимки во время лечения, чтобы учитывать изменения размера и положения опухоли. Другие подходы, например стереотаксическая радиохирургия, фокусируют пучки высокой энергии на небольших опухолях с чёткими границами.

Что происходит до первого сеанса

Перед началом у вас будет встреча с врачом или медсестрой продолжительностью от 1 до 2 часов. Вас осмотрят, обсудят историю болезни и, возможно, назначат визуализирующие

исследования. Команда расскажет о лечении, его пользе и побочных эффектах и о том, как ухаживать за собой. После этого вы сможете решить, соглашаться ли на него.

Если вы решите начать лечение, у вас будет планирующий сеанс, который называется симуляцией (разметкой). Во время симуляции:

- Радиотерапевт-онколог и медицинский радиолог (лаборант лучевой терапии) определяют область облучения, пока вы лежите совершенно неподвижно и вам делают рентген или снимки.
- Специалист может нанести на кожу маленькие точки цветной тушью — татуировкой или маркером, — чтобы отметить область. Они помогают каждый раз укладывать вас точно в одно и то же положение. Татуированные точки размером примерно с веснушку и остаются навсегда; отметки маркером со временем бледнеют.
- Могут изготовить индивидуальную форму для тела, чтобы вы не двигались во время лечения. Если облучают голову и шею, вам могут подобрать маску, которая удерживает голову неподвижно.

Как проходит сеанс лечения

Большинство людей получают дистанционную лучевую терапию амбулаторно, то есть не остаются в больнице на ночь.

На каждом сеансе вы, возможно, переоденетесь в халат, а затем ляжете на процедурный стол или сядете в специальное кресло. В помещении будет прохладно. Вы можете увидеть безвредные цветные лучи света, которые помогают специалисту уложить вас правильно. Нужно будет лежать совершенно неподвижно, чтобы излучение каждый раз попадало точно в одно и то же место. Само облучение длится примерно от 1 до 5 минут, и дышать можно как обычно.

Специалист по лучевой терапии выходит из помещения перед самым началом лечения и управляет аппаратом из соседней комнаты. Он наблюдает за вами на экране или через окно и разговаривает с вами через динамик. Скажите ему, если вам стало плохо или неудобно, — он может остановить аппарат в любой момент. Вы будете слышать и видеть, как движется аппарат, но само излучение вы не почувствуете, не услышите, не увидите и не учуете. Большинство визитов длятся от 30 минут до часа, и бóльшая часть этого времени уходит на то, чтобы правильно вас уложить.

Как часто и как долго

Большинство людей проходят лечение раз в день, пять дней в неделю, с понедельника по пятницу. Облучение проводят серией сеансов, чтобы здоровые клетки успевали восстановиться, а излучение действовало эффективнее. Период от первого сеанса до последнего называется курсом лечения. Сколько недель вам понадобится, зависит от вида рака, цели лечения, дозы облучения и графика.

Вы не станете радиоактивным

Люди часто спрашивают, не станут ли они радиоактивными во время лечения. Дистанционная лучевая терапия не делает вас радиоактивным. Вы можете безопасно находиться рядом с другими людьми, даже с беременными женщинами, младенцами и маленькими детьми.

Когда обращаться за помощью раньше

Само облучение безболезненно, но за облучаемой областью нужно следить между сеансами.

- **Позвоните своим лечащим врачам в тот же день, если** облучённая кожа покрылась пузырями, мокнет или на ней образовалась открытая ранка. NCI называет это влажной реакцией (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/skin-nail-changes), и если её оставить без внимания, она может инфицироваться.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** температура достигла 100.4°F (38°C) или выше или у вас начался сильный озноб с дрожью. MedlinePlus пишет, что инфекция во время лечения рака — это экстренная ситуация (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000913.htm), и с врачом нужно связаться немедленно. Звоните по срочному номеру своей команды. В экстренном случае позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи. Не принимайте сначала жаропонижающее, если ваша команда вам этого не говорила.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** вам облучают грудную клетку или горло и глотать стало так больно, что вы не можете пить, или жидкость у вас не удерживается (вызывает рвоту).
- **Позвоните своим лечащим врачам в течение одного-двух дней, если** кожа покраснела, потемнела, зудит, отекла, шелушится или покрылась корками, или если появились новая диарея, жжение при мочеиспускании или головные боли. Звоните также, если вам трудно добираться на приёмы.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/external-beam

Последнее обновление: 2026-09-29

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/external-beam-radiation-therapy

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.