

Виды лечения рака: обзор

Существует много видов лечения рака. Некоторым людям проводят только одно лечение, но большинство получают сочетание, например операцию вместе с химиотерапией и лучевой терапией. Лечение, которое вы получаете, зависит от вида рака и того, насколько он запущен.

Если совсем просто

Существует много видов лечения рака. Некоторым людям с раком проводят только одно лечение. Но большинство получают сочетание видов лечения. Распространённый пример — операция вместе с химиотерапией и лучевой терапией.

Виды лечения, которые вы получаете, зависят от двух вещей. Они зависят от вида рака, который у вас есть. А также от того, насколько он запущен.

Большинство людей с раком получают более одного вида лечения.

Основные виды лечения

Национальный институт рака перечисляет несколько основных видов лечения рака:

- **Химиотерапия** убивает раковые и другие быстрорастущие клетки или останавливает их рост.
- **Гормональная терапия** замедляет или останавливает рост рака груди и простаты, которые используют гормоны для роста.
- **Гипертермия** нагревает ткани тела, помогая повреждать и убивать раковые клетки.
- **Иммунотерапия** помогает вашей иммунной системе бороться с раком.
- **Фотодинамическая терапия** использует лекарство, активируемое светом, чтобы убивать раковые и другие аномальные клетки.
- **Лучевая терапия** использует высокие дозы излучения, чтобы убивать раковые клетки и уменьшать опухоли.
- **Трансплантация стволовых клеток (стволовых клеток крови)** восстанавливает кроветворные стволовые клетки. Её применяют у людей, чьи собственные такие клетки были уничтожены высокими дозами химиотерапии или лучевой терапии.
- **Хирургия** — это процедура, при которой хирург удаляет рак из вашего тела.
- **Таргетная терапия** воздействует на изменения в раковых клетках, которые помогают им расти, делиться и распространяться.

Как выбирают ваше лечение

Каждый рак отличается. Поэтому у двух людей с раком могут быть очень разные планы лечения.

Тестирование на биомаркеры — один из инструментов, который может помочь. Оно может помочь вам и вашему врачу выбрать для вас лечение рака.

Ваш план строится вокруг вашего конкретного рака, а не по универсальному шаблону.

Сравнение вариантов

Иногда человек ищет информацию, пытаясь сравнить два пути. Эти руководства объясняют ключевые моменты выбора:

- иммунотерапия или химиотерапия.
- таргетная терапия или химиотерапия.
- лучевая терапия или химиотерапия.
- лампэктомия или мастэктомия.
- активное наблюдение или лечение.
- клиническое исследование или стандартное лечение.
- поддерживающая терапия или активное лечение.
- лучевая терапия или операция при раке простаты.
- химиотерапия до или после операции.
- протонная терапия или стандартная лучевая терапия.
- SBRT или операция.
- трансплантация или CAR-T-клеточная терапия.

Перед выбором полезно подготовить конкретный список вопросов. На каждой странице о лечении есть свой: химиотерапия, иммунотерапия или тестирование на биомаркеры.

Лечение по стадиям и названия схем

Когда известны результаты стадирования и тестов на биомаркеры, многие хотят увидеть информацию по своему виду рака. Начните с руководств о лечении по стадиям:

- рак груди.
- рак лёгкого.
- рак толстой кишки.
- рак простаты.
- рак поджелудочной железы.
- рак яичников.
- меланома.

- рак мочевого пузыря.
- рак почки.
- рак эндометрия.

Теперь этот раздел охватывает и другие виды рака:

- рак шейки матки.
- рак печени.
- рак желудка.
- рак пищевода.
- рак щитовидной железы.
- рак яичка.
- опухоли головного мозга.
- лимфома.
- лейкоз.
- множественная миелома.
- саркома.
- рак головы и шеи.

В вашем пациентском портале или форме согласия может быть указано название лечения. Эти пояснения переводят на понятный язык распространенные названия схем и классов препаратов: FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, карбоплатин-таксол, ингибиторы PARP и ингибиторы CDK4/6.

Как узнать больше о своём раке

Хотите узнать, как лечат конкретный вид рака? Национальный институт рака предоставляет информацию о лечении рака как у взрослых, так и у детей.

Если вы готовитесь к приёму, полезно взять с собой вопросы. NCI предлагает список вопросов, которые можно задать врачу о лечении. Он поможет вам поговорить с врачом и узнать больше о вариантах лечения.

Вопросы, взятые на приём, помогут вам понять свои варианты.

Пояснения к схемам лечения

На других страницах о схемах объясняется, о чём спросить: FLOT, CAPOX/XELOX, FOLFOX или FOLFIRI, TC, карбоплатин-таксол при раке яичников, R-CHOP день за днём и поддерживающая терапия при миеломе.

Этот материал носит только образовательный характер и не заменяет медицинскую консультацию. Всегда обсуждайте свою ситуацию со своей лечащей командой.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/treatment/types

Последнее обновление: 2026-07-14

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/cancer-treatment-overview

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.