

Симптомы рака: на что обращать внимание

Рак может вызывать много симптомов, но чаще всего эти симптомы вызваны другими проблемами, такими как болезнь, травма или доброкачественные опухоли. Если симптомы не проходят через пару недель, обратитесь к врачу, чтобы проблемы нашли и вылечили на ранней стадии. Рак часто не вызывает боли.

Если совсем просто

Рак может вызывать много симптомов. Но чаще всего эти симптомы вызваны чем-то другим — болезнью, травмой, доброкачественной опухолью или другой проблемой.

Обратитесь к врачу, если симптом не проходит через пару недель. Раннее обращение означает, что проблемы будут диагностированы и вылечены как можно раньше.

Большинство симптомов — это не рак. Но симптом, который держится пару недель, стоит показать врачу.

Когда обращаться за помощью раньше

Обычный совет — показаться врачу через пару недель — относится к симптомам, которые остаются стабильными и лёгкими.

- **Немедленно позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** у вас внезапно опустился уголок лица, появилась слабость с одной стороны тела, невнятная речь, спутанность сознания либо внезапно пропало зрение или равновесие. Не садитесь за руль сами.
- **Немедленно позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** вам очень трудно дышать или давление в груди отдаёт в руку, спину, шею или челюсть. Не садитесь за руль сами.
- **Немедленно позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** кровотечение не останавливается, вы откашливаете больше нескольких чайных ложек крови или вода в унитазе стала красной.
- **Немедленно позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** судорожный приступ длится больше 5 минут или случился у вас впервые в жизни.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, в любое время суток, если** вы получаете химиотерапию и температура достигла 100.4 °F (38 °C) или выше, даже один раз. CDC называет лихорадку во время химиотерапии неотложным медицинским

состоянием и советует немедленно звонить врачу ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))). Если не удастся сразу дозвониться, поезжайте в отделение неотложной помощи и скажите, что вы получаете химиотерапию.

- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** у вас появилась новая боль в спине со слабостью в ногах. В экстренном случае позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи.
- **Позвоните своим лечащим врачам в тот же день, если** вы видите кровь там, где её быть не должно, или кожа либо глаза стали жёлтыми.

Со всем остальным можно действовать обычным путём: обратитесь к врачу в течение пары недель.

Не ждите боли

Рак часто не вызывает боли. Бывает соблазн подождать, пока что-то заболит, прежде чем идти к врачу. Не ждите боли. Если симптом держится пару недель, обратитесь к врачу, а не ждите появления боли.

Раннее обращение к врачу даёт любой проблеме — раку или чему-то другому — наилучший шанс быть найденной и вылеченной рано.

Симптомы, которые может вызывать рак

Ниже перечислены симптомы, которые может вызывать рак. Помните: чаще всего их вызывают другие состояния, а не рак.

Изменения в груди:

- Уплотнение или твёрдое образование в груди или под мышкой.
- Изменения соска или выделения из него.
- Кожа, которая чешется, покраснела, шелушится, покрыта ямками или морщинами.

Изменения мочевого пузыря:

- Трудности с мочеиспусканием.
- Боль при мочеиспускании.
- Кровь в моче.

Кровотечение или синяки без известной причины.

Изменения кишечника:

- Кровь в стуле.
- Изменения в работе кишечника.

Кашель или охриплость, которые не проходят.

Проблемы с едой:

- Боль после еды, например изжога или расстройство желудка, которые не проходят.
- Трудности с глотанием.
- Боль в животе.
- Тошнота и рвота.
- Изменения аппетита.

Усталость, которая сильная и не проходит.

Лихорадка или ночная потливость без известной причины.

Изменения во рту:

- Белое или красное пятно на языке или во рту.
- Кровотечение, боль или онемение в губе или во рту.

Неврологические проблемы:

- Головные боли.
- Судорожные приступы.
- Изменения зрения.
- Изменения слуха.
- Опущение уголка лица.

Изменения кожи:

- Телесного цвета уплотнение, которое кровоточит или начинает шелушиться.
- Новая родинка или изменение уже имеющейся родинки.
- Язвочка, которая не заживает.
- Желтуха — пожелтение кожи и белков глаз.

Отёк или уплотнения где угодно, например на шее, под мышкой, в животе или в паху.

Набор или потеря веса без известной причины.

Вопросы о конкретных симптомах

Некоторые люди приходят на эту страницу с одним точным вопросом, а не со списком симптомов. Эти руководства подробнее разбирают такие случаи, как одышка, боль в груди, выделения из соска, вздутие живота, желтуха и потеря аппетита.

Более новые руководства отвечают на более узкие запросы, среди них стойкий кашель, кашель с кровью, трудности с глотанием, кровотечение после менопаузы, кровотечение после секса, уплотнение в груди, уплотнение в яичке, меняющаяся родинка, ночная потливость, боль в костях, уплотнение на шее, язвочка, которая не заживает, судорожные

приступы, изменения зрения, необъяснимые синяки, частое мочеиспускание, быстрое чувство сытости и белые пятна во рту.

Как узнать о конкретном раке

Список выше охватывает общие симптомы. У каждого вида рака могут быть свои симптомы. Национальный институт рака публикует обзоры PDQ по лечению рака у взрослых и детей. Каждый обзор содержит подробную информацию о симптомах, которые вызывает именно этот вид рака.

Лучший следующий шаг при любом симптоме, который не проходит, — обратиться к врачу. Ранние ответы помогают, какой бы ни оказалась причина.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms

Последнее обновление: 2026-10-05

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/cancer-symptoms

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.