

Стадирование рака: что означает стадия

Стадия рака описывает его распространённость — насколько велика опухоль и распространилась ли она. Знание стадии помогает врачам понять, насколько серьёзен рак, и спланировать лечение. Наиболее широко применяемая система — TNM, которая описывает опухоль, ближайшие лимфатические узлы и распространение.

Если совсем просто

Стадия указывает на распространённость вашего рака — например, насколько велика опухоль и распространилась ли она. Знание стадии вашего рака помогает врачу:

- понять, насколько серьёзен ваш рак и каковы ваши шансы на выживание
- спланировать наилучшее для вас лечение
- найти клинические испытания, которые могут стать вариантами лечения для вас

Стадия — это краткое выражение того, насколько далеко зашёл рак, и она определяет многие решения о лечении.

Стадия остаётся прежней

Рак всегда называют по стадии, которая была установлена при постановке диагноза, даже если он позже ухудшится или распространится. Новая информация о том, как рак изменился со временем, добавляется к первоначальной стадии. Поэтому стадия не меняется, хотя сам рак может измениться.

Как определяют стадию

Чтобы установить стадию вашей болезни, врач может назначить рентген, лабораторные анализы и другие исследования или процедуры. Часто это те же виды исследований, что используются для первоначальной диагностики рака.

Большинство систем стадирования включают информацию о том:

- где расположена опухоль в теле
- каков размер опухоли
- распространился ли рак на ближайшие лимфатические узлы
- распространился ли рак в другую часть тела

Система TNM

Систем стадирования много. Некоторые, например система TNM, применяются для многих видов рака. Другие относятся к конкретному виду рака.

Система TNM — наиболее широко применяемая система стадирования рака, и большинство больниц и медицинских центров используют её как основной метод регистрации рака. Скорее всего, вы увидите свой рак описанным именно так в патологоанатомическом заключении, если только для вашего вида рака не существует другой системы стадирования. Примеры видов рака с другими системами стадирования — опухоли головного и спинного мозга и рак крови.

В системе TNM:

- **T** обозначает размер и распространённость основной опухоли, которую обычно называют первичной.
- **N** обозначает число ближайших лимфатических узлов, поражённых раком.
- **M** обозначает, метастазировал ли рак — распространился ли из первичной опухоли в другие части тела.

Цифры после каждой буквы дают больше деталей, например T1N0MX или T3N1M0.

Первичная опухоль (T):

- TX: основную опухоль нельзя измерить.
- T0: основную опухоль не удаётся обнаружить.
- T1, T2, T3, T4: размер и/или распространённость основной опухоли. Чем больше цифра, тем больше опухоль или тем сильнее она проросла в соседние ткани. T может дополнительно делиться, например T3a и T3b.

Регионарные лимфатические узлы (N):

- NX: рак в ближайших лимфатических узлах нельзя измерить.
- N0: в ближайших лимфатических узлах нет рака.
- N1, N2, N3: число и расположение лимфатических узлов, поражённых раком. Чем больше цифра, тем больше узлов содержат рак.

Отдалённые метастазы (M):

- MX: метастазы нельзя измерить.
- M0: рак не распространился в другие части тела.
- M1: рак распространился в другие части тела.

Номера стадий от 0 до 4

Для многих видов рака сочетания TNM объединяют в пять менее подробных стадий:

- **Стадия 0** — присутствуют аномальные клетки, но они не распространились на соседнюю ткань. Также называется карциномой *in situ* (CIS). CIS не является раком, но может стать раком.
- **Стадия I, стадия II и стадия III** (также пишутся как стадия 1, 2 и 3) — рак присутствует. Чем больше цифра, тем крупнее опухоль и тем сильнее она распространилась в соседние ткани.
- **Стадия IV** (также пишется как стадия 4) — рак распространился в отдалённые части тела.

Чем больше цифра, тем более запущен рак. После первой цифры часто добавляют буквы и цифры, чтобы описать рак подробнее. Например, рак простаты стадии 2 может дополнительно делиться на 2A, 2B или 2C.

Другой способ описывать стадию

Ещё одна система стадирования, которую чаще используют раковые регистры, чем врачи, объединяет рак в одну из пяти основных категорий. Вы всё же можете услышать эти термины от врача или медсестры:

- **In situ (на месте)** — присутствуют аномальные клетки, но они не распространились на соседнюю ткань.
- **Локализованный** — рак ограничен местом, где он возник, без признаков распространения.
- **Регионарный** — рак распространился на ближайшие лимфатические узлы, ткани или органы.
- **Отдалённый** — рак распространился в отдалённые части тела.
- **Неизвестный** — недостаточно информации, чтобы определить стадию.

Описан ли рак через TNM, номер стадии или эти категории, цель одна: отразить, насколько далеко распространился рак, чтобы команда могла спланировать лечение.

Этот материал носит только образовательный характер и не заменяет медицинскую консультацию. Всегда обсуждайте свою ситуацию со своей лечащей командой.

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

Последнее обновление: 2026-07-14

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/cancer-staging

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.