Биопсия: как подтверждают рак

В большинстве случаев биопсия — единственный способ точно узнать, есть ли у вас рак. Во время биопсии врач берёт небольшой образец ткани, а патолог изучает его под микроскопом. Образцы можно взять иглой, через эндоскоп или во время операции.

Эта страница для всех, кому предстоит биопсия или кто только что её прошёл. Здесь рассказано, как берут образец, как вам помогают чувствовать себя комфортно, что происходит с результатами и когда нужно обращаться за помощью.

Если совсем просто

В большинстве случаев биопсия — единственный способ точно узнать, есть ли у вас рак. Во время биопсии врач берёт небольшой образец аномальной ткани. Затем патолог изучает эту ткань под микроскопом и проводит другие анализы клеток.

Снимки и лабораторные анализы могут указывать на рак. Подтвердить его они обычно не могут. **Биопсия позволяет специалисту напрямую посмотреть на клетки.** Поэтому именно она так часто становится решающим исследованием.

Как берут образец

Образец можно взять несколькими способами:

- **Иглой.** Врач с помощью иглы забирает ткань или жидкость. Так проводят пункцию (аспирацию) костного мозга и спинномозговую пункцию. Этот способ используют и при некоторых биопсиях молочной железы, простаты и печени.
- **С помощью эндоскопии.** Врач вводит тонкую трубку с подсветкой, которая называется эндоскопом, через естественное отверстие тела, например через рот или задний проход. Через неё можно удалить часть или всю аномальную ткань. При колоноскопии осматривают толстую и прямую кишку. При бронхоскопии осматривают трахею, дыхательные пути и лёгкие.
- **Хирургически.** Хирург удаляет участок аномальных клеток во время операции. При *эксцизионной* биопсии хирург удаляет весь участок, часто с небольшим количеством нормальной ткани вокруг. При *инцизионной* биопсии хирург удаляет только его часть.

Комфорт во время биопсии

В зависимости от вида биопсии вам могут дать седативное средство или анестезию. Седативное средство помогает расслабиться и лежать совершенно неподвижно или уснуть. Анестезия не даёт чувствовать боль. Она бывает трёх видов:

- **местная анестезия** — потеря чувствительности в одном небольшом участке тела
- **регионарная анестезия** — потеря чувствительности в части тела, например в руке или ноге
- **общая анестезия** — потеря чувствительности и полная утрата сознания, похожая на очень глубокий сон

Что происходит после биопсии

Патолог описывает результаты в патоморфологическом заключении. В этом заключении содержатся подробности о вашем диагнозе. Оно также может помочь понять, какие варианты лечения могут вам подойти. Иногда ткань дополнительно исследуют на опухолевые маркеры или биомаркеры. Если биопсия показывает рак, вам могут назначить дополнительные исследования. Они определяют стадию и помогают вашей команде спланировать лечение.

Результаты часто приходят по частям. По данным NCI, патолог обычно отправляет заключение вашему врачу в течение 10 дней. Результаты молекулярных тестов могут приходить отдельными заключениями, поэтому они могут занять больше времени — см. сколько времени занимают результаты биопсии. Стоит спросить, хватит ли образца на все запланированные анализы и что будет, если не хватит.

Когда обращаться за помощью раньше

MedlinePlus называет кровотечение и инфекцию основными рисками. Прежде чем уехать домой, спросите свою команду, что считается нормальным для вашего вида биопсии.

- **Позвоните по номеру 911 или поезжайте в отделение неотложной помощи, если** у вас сильное кровотечение из места биопсии, которое не останавливается при постоянном надавливании, боль в груди, затруднённое дыхание, или вы чувствуете, что вот-вот потеряете сознание, или теряете сознание. Не садитесь за руль сами.
- **Немедленно позвоните своим лечащим врачам, если** у вас температура 100.4°F (38°C) или выше, озноб или место биопсии покраснело, опухло, стало горячим или из него выделяется гной или жидкость. Если вы получаете химиотерапию, не ждите обратного звонка: такая температура во время лечения — неотложное медицинское состояние, поэтому звоните по срочному номеру своей команды или сразу поезжайте в отделение неотложной помощи (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)).
- **Позвоните своим лечащим врачам в течение одного-двух дней, если** боль в месте биопсии усиливается, а не проходит, или синяк либо уплотнение там продолжает

увеличиваться.

Источники

- Национальный институт рака (США) — Анализы и процедуры для диагностики рака (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- Национальный институт рака (США) — Патоморфологические заключения (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- Национальный институт рака (США) — Опухолевые маркеры (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- MedlinePlus — Биопсия (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- CDC — Лихорадка и лечение рака (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

На основе надёжного источника

Это перевод образовательного материала на простой язык, основанный на Национальный институт рака (США). Пожалуйста, ознакомьтесь с оригинальным источником, чтобы получить полную и актуальную информацию. Только для образовательных целей — это не медицинская консультация. Всегда обсуждайте вопросы со своей медицинской командой.

Национальный институт рака (США): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

Последнее обновление: 2026-09-29

Вы имеете право на бесплатного переводчика. Больницы и клиники в США, получающие федеральное финансирование, обязаны бесплатно предоставить вам квалифицированного переводчика. Вы можете попросить об этом в регистратуре или до приёма. Вам не нужно приводить родственника или ребёнка, чтобы переводить.

Онлайн: cancerexplained.org/languages/ru/biopsy

Перевод английской статьи с сайта cancerexplained.org. С источником сверена английская версия.

Только образовательная информация, не медицинская консультация. При подготовке этой страницы помогала редакционная система с поддержкой ИИ. Ни один медицинский рецензент, названный по имени, её не проверял, если только он не указан.

Можно бесплатно печатать, копировать и распространять без изменений. Разрешение не требуется. Пожалуйста, не изменяйте медицинское содержание. Ссылка: cancerexplained.org. Образовательная информация, а не медицинская консультация.