

O que são ensaios clínicos?

Os ensaios clínicos são estudos de pesquisa que testam o quão bem novas abordagens médicas funcionam em pessoas. No câncer, eles testam novas formas de detectar, prevenir e tratar o câncer, e de melhorar a qualidade de vida. As pessoas participam por muitos motivos, e os ensaios do passado são uma grande razão pela qual as pessoas com câncer estão vivendo mais tempo hoje.

A versão simples

Os ensaios clínicos são estudos de pesquisa que testam o quão bem novas abordagens médicas funcionam em pessoas. Na pesquisa sobre o câncer, os ensaios clínicos testam novas formas de detectar, prevenir e tratar o câncer. Eles também ajudam os médicos a melhorar a qualidade de vida das pessoas com câncer ao testar formas de lidar com os efeitos colaterais do câncer e do seu tratamento.

Em resumo: um ensaio clínico é um estudo cuidadosamente conduzido que testa uma nova ideia médica em pessoas.

Por que os ensaios clínicos importam

Hoje, as pessoas estão vivendo mais tempo graças aos resultados de ensaios clínicos de câncer do passado. Quando você participa de um ensaio clínico, você contribui para o nosso conhecimento sobre o câncer e ajuda a melhorar o cuidado do câncer para as pessoas no futuro.

As pessoas participam de ensaios clínicos por muitos motivos:

- As pessoas que vivem com câncer muitas vezes participam porque querem ajudar os futuros pacientes.
- As pessoas com certos fatores de risco querem ajudar os médicos a aprender como prevenir o câncer.
- Voluntários saudáveis ​​querem ajudar os médicos a aprender como detectar o câncer cedo.

As pessoas com câncer e os voluntários saudáveis ​​participam dos ensaios para ter um papel na pesquisa sobre o câncer e fazer a ciência avançar para ajudar os outros.

Os principais tipos de ensaios

Existem vários tipos de ensaios clínicos de câncer. Cada tipo é feito para responder a diferentes perguntas de pesquisa.

- **Ensaio de tratamento.** A maioria dos ensaios clínicos de câncer são estudos de tratamento que envolvem pessoas que têm câncer. Esses ensaios testam novos tratamentos ou novas formas de usar tratamentos existentes.
- **Ensaio de prevenção.** Eles analisam formas de prevenir o câncer. Na maioria dos ensaios de prevenção, as pessoas que participam não têm câncer, mas estão em alto risco de desenvolvê-lo, ou já tiveram câncer e estão em alto risco de um novo câncer.
- **Ensaio de rastreamento.** O objetivo é testar formas de detectar o câncer antes que ele cause sintomas, quando pode ser mais fácil de tratar.
- **Ensaio de cuidados de suporte / cuidados paliativos.** Eles analisam formas de melhorar a qualidade de vida das pessoas com câncer, especialmente daquelas que têm efeitos colaterais do câncer e do seu tratamento.

Em resumo: diferentes tipos de ensaios respondem a diferentes perguntas, da prevenção ao tratamento, passando pelo conforto e pela qualidade de vida.

Aprendendo mais

Se você tem interesse em ensaios clínicos, a sua equipe de saúde pode ajudar você a entender as suas opções e onde procurar. Cada ensaio é diferente, então ajuda fazer perguntas e ir com calma.

Este conteúdo é apenas educativo e não substitui a orientação médica. Converse sempre sobre a sua situação com a sua equipe de saúde.

Baseado em uma fonte confiável

Esta é uma tradução em linguagem simples de conteúdo educativo baseado no National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos). Leia a fonte original para obter informações completas e atualizadas. Apenas para fins educativos — não é aconselhamento médico. Fale sempre com a sua equipe de saúde.

National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

Última atualização: 2026-07-14

Você tem direito a um intérprete gratuito. Nos Estados Unidos, hospitais e clínicas que recebem verbas federais devem fornecer um intérprete qualificado sem nenhum custo para você. Você pode pedir na recepção ou antes da sua consulta. Você não precisa levar um familiar ou uma criança para traduzir.

On-line: cancerexplained.org/languages/pt/what-are-clinical-trials

Traduzido do artigo em inglês publicado em cancerexplained.org. A versão em inglês é a que foi conferida com a fonte.

Apenas informação educativa, não é aconselhamento médico. Um sistema editorial assistido por IA ajudou a preparar esta página. Nenhum revisor médico identificado a revisou, a menos que um esteja indicado.

Pode ser impresso, copiado e compartilhado gratuitamente, sem alterações. Não é preciso pedir permissão. Por favor, não altere o conteúdo médico. Cite: cancerexplained.org. Informação educativa, não é aconselhamento médico.