

Efeitos colaterais do tratamento do câncer

O câncer e os tratamentos do câncer podem causar efeitos colaterais — problemas que acontecem quando o tratamento afeta tecidos ou órgãos saudáveis. Os efeitos colaterais variam de pessoa para pessoa, mesmo entre pessoas que fazem o mesmo tratamento. A sua equipe de saúde pode tratar muitos efeitos colaterais ou ajudar você a reduzi-los, então vale a pena falar sobre qualquer problema que você tiver.

Esta página é para quem está começando ou passando por um tratamento do câncer. Ela explica por que os efeitos colaterais acontecem, quando ligar para a sua equipe e onde encontrar ajuda para problemas específicos.

Ligue imediatamente se tiver febre

A maioria dos efeitos colaterais pode esperar até a sua próxima consulta. A febre durante o tratamento não pode.

- **Ligue para a sua equipe de cuidados imediatamente, de dia ou de noite, se a sua temperatura chegar a 100,4°F (38°C) ou mais.** Se não conseguir falar com ela rapidamente, ligue para o 911 ou vá a um pronto-socorro. Ligue também se sentir calafrios, tremores ou mal-estar repentino, mesmo com uma medição normal. Durante a quimioterapia, a sua contagem de glóbulos brancos pode estar baixa demais para combater infecções. O CDC considera a febre durante a quimioterapia uma emergência médica ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)), e não algo para resolver dormindo.
- **Ligue para o 911 ou vá a um pronto-socorro** em caso de falta de ar repentina, dor no peito, sangramento intenso, confusão, convulsão ou incapacidade repentina de reter líquidos. Não dirija você mesmo.

Converse com a sua equipe antes de tomar qualquer medicamento para a febre, mesmo acetaminofeno (Tylenol), ibuprofeno (Advil) ou aspirina. O NCI diz que eles podem esconder sinais de um problema mais grave. Guarde o número de contato fora do horário comercial que a sua equipe lhe deu em um lugar onde você consiga encontrá-lo às 3 da manhã.

A versão simples

Os tratamentos do câncer e o próprio câncer podem causar efeitos colaterais. Um efeito colateral é um problema que acontece quando o tratamento afeta tecidos ou órgãos saudáveis, e não apenas as células do câncer. Como o tratamento também atinge partes normais do corpo, ele pode causar novos problemas enquanto age contra o câncer.

A coisa mais importante a saber: a sua equipe de saúde pode ajudar. Ela pode tratar muitos efeitos colaterais, ou conversar com você sobre maneiras de reduzi-los, para que você se sinta melhor.

Por que os efeitos colaterais acontecem

Os tratamentos do câncer são feitos para destruir ou retardar as células cancerosas. Mas células e órgãos saudáveis podem ser afetados no processo. Quando isso acontece, você pode notar problemas como cansaço, mal-estar no estômago ou mudanças na forma como você se alimenta. Esses são efeitos colaterais.

O próprio câncer também pode causar problemas que parecem efeitos colaterais. Por isso, os dois podem se sobrepor.

Os efeitos colaterais são diferentes para cada pessoa

Os efeitos colaterais variam de pessoa para pessoa, mesmo entre pessoas que recebem o mesmo tratamento. Você pode ter efeitos colaterais que um amigo ou familiar com câncer nunca teve. O contrário também pode acontecer. Não existe uma única maneira pela qual o tratamento afeta todas as pessoas.

Por isso, ajuda focar na sua própria experiência em vez de se comparar com os outros.

Fale sobre isso para que a sua equipe possa ajudar

Conte ao seu médico sobre os efeitos colaterais que você está tendo, para receber o cuidado de que precisa para controlá-los. Falar cedo é uma das coisas mais úteis que você pode fazer.

A sua equipe de saúde pode:

- Tratar o efeito colateral diretamente.
- Sugerir maneiras de preveni-lo ou torná-lo menos intenso.
- Ajustar o seu cuidado para que você se sinta melhor no dia a dia.

Você não precisa simplesmente "aguentar" os efeitos colaterais. Relatá-los faz parte de um bom cuidado.

Duas coisas para conversar antes de o tratamento começar

A sua equipe precisa saber tudo o que você toma, não apenas os medicamentos com receita. Isso inclui medicamentos de venda livre, vitaminas, minerais e produtos à base de ervas. O NCI diz que alguns deles podem alterar o modo como o seu tratamento do câncer funciona. Pergunte se algum deles poderia alterar o modo como o seu tratamento do câncer funciona.

Pergunte também se o tratamento pode afetar a sua capacidade de ter filhos. Algumas opções para proteger a fertilidade precisam ser organizadas antes de o tratamento começar, então vale a

pena levantar essa pergunta cedo, e não tarde. Veja fertilidade e tratamento do câncer.

Efeitos colaterais comuns para conhecer

Há muitos efeitos colaterais possíveis. Quais deles você pode ter depende do seu tratamento e do seu corpo. Alguns dos que o NCI descreve incluem:

Efeitos no corpo todo

- Fadiga, ou seja, cansaço extremo.
- Dor.
- Anemia, ou seja, poucos glóbulos vermelhos.
- Infecção.
- Problemas de sono.

Alimentação e digestão

- Náuseas e vômitos.
- Perda de apetite e mudanças de peso.
- Prisão de ventre, diarreia e outros problemas de digestão.
- Problemas na boca e na garganta.

Cabelo, pele e nervos

- Queda de cabelo, chamada de alopecia.
- Problemas nos nervos.
- Mudanças na pele e nas unhas.

Guias práticos sobre efeitos colaterais

Para ajuda específica sobre um sintoma, comece pela página mais próxima do que está acontecendo. As opções incluem:

- diarreia durante o tratamento do câncer
- prisão de ventre durante o tratamento do câncer
- feridas na boca
- náuseas
- fadiga
- perda de apetite
- mudanças no paladar
- queda de cabelo
- neuropatia
- erupção na pele

- febre durante a quimioterapia
- glóbulos brancos baixos
- efeitos colaterais relacionados ao sistema imunológico

Esses guias focam no que acompanhar, no que perguntar e em quais sinais de alerta vale a pena discutir com a sua equipe de cuidados antes que os sintomas se tornem mais difíceis de controlar.

Saber o que esperar pode fazer os efeitos colaterais parecerem menos assustadores. Também pode ajudar você a saber quando entrar em contato com a sua equipe.

Baseado em uma fonte confiável

Esta é uma tradução em linguagem simples de conteúdo educativo baseado no National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos EUA). Leia a fonte original para obter informações completas e atualizadas. Apenas para fins educativos — não é aconselhamento médico. Fale sempre com a sua equipe de saúde.

National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos EUA): cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

Última atualização: 2026-09-29

Você tem direito a um intérprete gratuito. Nos Estados Unidos, hospitais e clínicas que recebem verbas federais devem fornecer um intérprete qualificado sem nenhum custo para você. Você pode pedir na recepção ou antes da sua consulta. Você não precisa levar um familiar ou uma criança para traduzir.

On-line: cancerexplained.org/languages/pt/side-effects-overview

Traduzido do artigo em inglês publicado em cancerexplained.org. A versão em inglês é a que foi conferida com a fonte.

Apenas informação educativa, não é aconselhamento médico. Um sistema editorial assistido por IA ajudou a preparar esta página. Nenhum revisor médico identificado a revisou, a menos que um esteja indicado.

Pode ser impresso, copiado e compartilhado gratuitamente, sem alterações. Não é preciso pedir permissão. Por favor, não altere o conteúdo médico. Cite: cancerexplained.org. Informação educativa, não é aconselhamento médico.