O que é imunoterapia? O câncer e o sistema imunológico

A imunoterapia é um tipo de tratamento do câncer que ajuda o seu sistema imunológico a combater o câncer. O sistema imunológico normalmente detecta e destrói células anormais, mas as células cancerosas têm formas de escapar dele. A imunoterapia ajuda o sistema imunológico a agir com mais força contra o câncer. Existem vários tipos, incluindo os inibidores de checkpoint e os anticorpos monoclonais.

Esta página é para quem recebeu a proposta de fazer imunoterapia ou quer entendê-la. Ela explica como funciona, os principais tipos, como é o tratamento e a quais efeitos colaterais ficar atento.

A versão simples

A imunoterapia é um tratamento do câncer que ajuda o seu sistema imunológico a combater o câncer. O sistema imunológico ajuda o corpo a combater infecções e outras doenças. Ele é formado pelos glóbulos brancos e pelos órgãos e tecidos do sistema linfático.

A imunoterapia é um tipo de terapia biológica. Isso quer dizer um tratamento que usa substâncias feitas a partir de organismos vivos para tratar o câncer.

A imunoterapia ajuda o seu próprio sistema imunológico a agir contra o câncer.

Como ela age contra o câncer

Parte do trabalho normal do sistema imunológico é encontrar e destruir células anormais. É bem provável que ele evite ou freie o crescimento de muitos cânceres. Às vezes, por exemplo, são encontradas células imunológicas dentro e ao redor dos tumores. Essas células são chamadas de linfócitos infiltrantes de tumor (TILs). Elas são um sinal de que o sistema imunológico está reagindo ao tumor.

O sistema imunológico pode evitar ou desacelerar o crescimento do câncer. Mas as células cancerosas têm formas de escapar da destruição. Por exemplo, as células cancerosas podem:

- ter alterações genéticas que as tornam menos visíveis para o sistema imunológico
- ter proteínas na superfície que desligam as células imunológicas
- alterar as células normais ao redor do tumor para que elas atrapalhem a resposta do sistema imunológico

A imunoterapia ajuda o sistema imunológico a agir melhor contra o câncer.

Os tipos de imunoterapia

Vários tipos de imunoterapia são usados para tratar o câncer:

- **Os inibidores de checkpoint imunológico** são medicamentos que bloqueiam os checkpoints (pontos de controle) imunológicos. Os checkpoints são uma parte normal do sistema imunológico. Eles impedem que as respostas imunológicas fiquem fortes demais. Bloqueá-los permite que as células imunológicas reajam com mais força ao câncer.
- **A terapia de transferência de células T** reforça a capacidade natural das suas células T de combater o câncer. Células imunológicas são retiradas do seu tumor. As mais ativas são selecionadas ou modificadas em laboratório e depois multiplicadas em grandes quantidades. Elas voltam para o seu corpo por uma agulha na veia. Também pode ser chamada de terapia celular adotiva.
- **Os anticorpos monoclonais** são proteínas do sistema imunológico criadas em laboratório. Eles são feitos para se ligar a alvos específicos nas células cancerosas. Alguns marcam as células cancerosas para que o sistema imunológico consiga encontrá-las e destruí-las melhor.
- **As vacinas de tratamento** agem contra o câncer reforçando a resposta do seu sistema imunológico às células cancerosas. Elas são diferentes das vacinas que ajudam a prevenir doenças.
- **Os moduladores do sistema imunológico** aumentam a resposta imunológica do corpo contra o câncer. Alguns agem sobre partes específicas do sistema imunológico. Outros agem sobre ele de forma mais geral.

Quais cânceres ela trata

Medicamentos de imunoterapia foram aprovados para tratar muitos tipos de câncer. Quer saber se a imunoterapia pode ser usada para um câncer específico? O National Cancer Institute oferece resumos sobre o tratamento de cânceres em adultos e em crianças.

O que esperar

Como ela é administrada. A imunoterapia pode ser dada pela veia (IV). Pode ser dada em comprimidos ou cápsulas que você engole (oral). Pode ser um creme que você passa na pele (tópica, que pode ser usada para câncer de pele em estágio muito inicial). Ou pode ir direto para a bexiga (intravesical).

Aonde você vai. Você pode receber a imunoterapia em um consultório médico, em uma clínica ou em uma unidade ambulatorial de um hospital. Ambulatorial quer dizer que você não passa a noite no hospital.

Com que frequência. Com que frequência e por quanto tempo você recebe a imunoterapia depende de várias coisas. Do seu tipo de câncer e do quanto ele está avançado. Do tipo de

imunoterapia. E de como o seu corpo reage. Você pode fazer o tratamento todos os dias, toda semana ou todo mês. Alguns tipos são dados em ciclos — um período de tratamento seguido de um período de descanso. O descanso dá ao seu corpo a chance de se recuperar e responder.

Como você vai saber se está funcionando. Você vai ver o seu médico com frequência para fazer exames físicos e contar como está se sentindo. Você vai fazer exames médicos, como exames de sangue e diferentes tipos de exames de imagem. Eles medem o tamanho do tumor e procuram mudanças nos seus exames de sangue.

Efeitos colaterais e por que acontecem

A imunoterapia pode causar efeitos colaterais. Muitos acontecem porque o sistema imunológico foi estimulado para agir contra o câncer. Assim, ele também age contra células e tecidos saudáveis do seu corpo.

Os efeitos colaterais podem acontecer quando o sistema imunológico reforçado também afeta células saudáveis.

A inflamação pode aparecer em lugares como o intestino (colite), os pulmões (pneumonite), o fígado (hepatite), o pâncreas, o músculo do coração, os rins ou glândulas hormonais, como a tireoide e a hipófise. O NCI diz que os médicos não conseguem saber com certeza quando ou se os efeitos colaterais vão acontecer, nem quão graves serão. Pergunte à sua equipe quais sintomas você deve informar e com que urgência.

Para uma página prática focada nos sintomas, veja efeitos colaterais relacionados ao sistema imunológico. A imunoterapia está sendo discutida por causa de um resultado de exame? Então PD-L1 TPS, PD-L1 CPS, MSI-H e TMB alto são termos comuns em laudos sobre os quais vale perguntar.

No que os pesquisadores estão trabalhando

Estudos clínicos estão testando a imunoterapia. Para procurar um, use a busca de estudos clínicos do NCI ou ligue para 1-800-4-CANCER.

Quando procurar ajuda mais cedo

- **Ligue para o 911 ou vá a um pronto-socorro se** você não consegue recuperar o fôlego mesmo sentado e parado, ou se o seu peito dói. Confusão, desmaio com queda ou fraqueza forte e repentina também precisam de atendimento de emergência, porque podem ser sinais de uma reação grave. Não vá dirigindo você mesmo.
- **Primeiro, siga o plano da sua própria equipe.** Ela pode dar a você outro número para ligar ou outros passos.
- **Ligue agora mesmo para a sua equipe de saúde, de dia ou de noite, se** você vir sangue nas fezes ou se as fezes estiverem pretas. Ligue agora mesmo também se tiver diarreia nova ou pior, muco nas fezes, tosse nova ou pior, dificuldade para respirar nova, olhos ou pele

amarelados, sede fora do comum com muito mais urina do que o normal, ou dormência, formigamento ou fraqueza novos. Não espere até o dia seguinte ou a próxima consulta. Se não conseguir falar com ninguém, vá a um pronto-socorro.

- **Ligue logo para a sua equipe de saúde, no mesmo dia, se** uma erupção na pele se espalhar ou coçar muito, ou se você se sentir com frio fora do comum, sem energia e cansado. Esses podem ser sinais iniciais de glândulas inflamadas, e eles são mais fáceis de tratar no início.

Fontes: National Cancer Institute: efeitos colaterais da imunoterapia (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects).

Baseado em uma fonte confiável

Esta é uma tradução em linguagem simples de conteúdo educativo baseado no National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos). Leia a fonte original para obter informações completas e atualizadas. Apenas para fins educativos — não é aconselhamento médico. Fale sempre com a sua equipe de saúde.

National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos): cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy

Última atualização: 2026-08-11

Você tem direito a um intérprete gratuito. Nos Estados Unidos, hospitais e clínicas que recebem verbas federais devem fornecer um intérprete qualificado sem nenhum custo para você. Você pode pedir na recepção ou antes da sua consulta. Você não precisa levar um familiar ou uma criança para traduzir.

On-line: cancerexplained.org/languages/pt/immunotherapy

Traduzido do artigo em inglês publicado em cancerexplained.org. A versão em inglês é a que foi conferida com a fonte.

Apenas informação educativa, não é aconselhamento médico. Um sistema editorial assistido por IA ajudou a preparar esta página. Nenhum revisor médico identificado a revisou, a menos que um esteja indicado.

Pode ser impresso, copiado e compartilhado gratuitamente, sem alterações. Não é preciso pedir permissão. Por favor, não altere o conteúdo médico. Cite: cancerexplained.org. Informação educativa, não é aconselhamento médico.