

Estadiamento do câncer: o que o estágio significa

O estágio de um câncer descreve a sua extensão — o tamanho do tumor e se ele se espalhou. Conhecer o estágio ajuda os médicos a entender o quão grave é o câncer e a planejar o tratamento. O sistema mais usado é o sistema TNM, que descreve o tumor, os linfonodos próximos e a disseminação.

A versão simples

O estágio se refere à extensão do seu câncer, como o tamanho do tumor e se ele se espalhou. Conhecer o estágio do seu câncer ajuda o seu médico a:

- entender o quão grave é o seu câncer e as suas chances de sobrevivência
- planejar o melhor tratamento para você
- identificar ensaios clínicos que podem ser opções de tratamento para você

O estágio é um resumo do quanto o câncer avançou — e ele orienta muitas decisões de tratamento.

O estágio permanece o mesmo

Um câncer é sempre referido pelo estágio que recebeu no momento do diagnóstico, mesmo que depois ele piore ou se espalhe. Novas informações sobre como o câncer mudou ao longo do tempo são acrescentadas ao estágio original. Assim, o estágio não muda, mesmo que o câncer possa mudar.

Como o estágio é determinado

Para descobrir o estágio da sua doença, o seu médico pode pedir radiografias, exames de laboratório e outros exames ou procedimentos. Esses costumam ser os mesmos tipos de exames usados para diagnosticar o câncer no início.

A maioria dos sistemas de estadiamento inclui informações sobre:

- onde o tumor está localizado no corpo
- o tamanho do tumor
- se o câncer se espalhou para os linfonodos próximos
- se o câncer se espalhou para uma parte diferente do corpo

O sistema TNM

Existem muitos sistemas de estadiamento. Alguns, como o sistema TNM, são usados para muitos tipos de câncer. Outros são específicos de um tipo de câncer em particular.

O sistema TNM é o sistema de estadiamento do câncer mais usado, e a maioria dos hospitais e centros médicos o utiliza como principal método de registro do câncer. É provável que você veja o seu câncer descrito dessa forma no seu laudo anatomopatológico, a menos que exista um sistema de estadiamento diferente para o seu tipo de câncer. Exemplos de cânceres com sistemas de estadiamento diferentes incluem os tumores do cérebro e da medula espinhal e os cânceres do sangue.

No sistema TNM:

- **T** se refere ao tamanho e à extensão do tumor principal, geralmente chamado de tumor primário.
- **N** se refere ao número de linfonodos próximos que têm câncer.
- **M** se refere a se o câncer sofreu metástase — se espalhou do tumor primário para outras partes do corpo.

Números após cada letra dão mais detalhes, como T1N0MX ou T3N1M0.

Tumor primário (T):

- TX: O tumor principal não pode ser medido.
- T0: O tumor principal não pode ser encontrado.
- T1, T2, T3, T4: O tamanho e/ou a extensão do tumor principal. Quanto maior o número, maior o tumor ou mais ele invadiu os tecidos vizinhos. Os T podem ser subdivididos, como T3a e T3b.

Linfonodos regionais (N):

- NX: O câncer nos linfonodos próximos não pode ser medido.
- N0: Não há câncer nos linfonodos próximos.
- N1, N2, N3: O número e a localização dos linfonodos com câncer. Quanto maior o número, mais linfonodos contêm câncer.

Metástase à distância (M):

- MX: A metástase não pode ser medida.
- M0: O câncer não se espalhou para outras partes do corpo.
- M1: O câncer se espalhou para outras partes do corpo.

Números de estágio de 0 a 4

Para muitos cânceres, as combinações de TNM são agrupadas em cinco estágios menos detalhados:

- **Estágio 0** — Há células anormais presentes, mas elas não se espalharam para o tecido vizinho. Também chamado de carcinoma in situ (CIS). O CIS não é câncer, mas pode se tornar câncer.
- **Estágio I, Estágio II e Estágio III** (também escritos como Estágio 1, 2 e 3) — Há câncer presente. Quanto maior o número, maior o tumor canceroso e mais ele se espalhou para os tecidos vizinhos.
- **Estágio IV** (também escrito como Estágio 4) — O câncer se espalhou para partes distantes do corpo.

Quanto maior o número, mais avançado é o câncer. Letras e números muitas vezes são acrescentados após o primeiro número para descrever o câncer com mais detalhes. Por exemplo, um câncer de próstata em estágio 2 pode ser subdividido em 2A, 2B ou 2C.

Outra forma de descrever o estágio

Outro sistema de estadiamento, usado com mais frequência pelos registros de câncer do que pelos médicos, agrupa o câncer em uma de cinco categorias principais. Você ainda pode ouvir um médico ou enfermeiro usar esses termos:

- **In situ** — Há células anormais presentes, mas elas não se espalharam para o tecido vizinho.
- **Localizado** — O câncer está limitado ao local onde começou, sem sinal de disseminação.
- **Regional** — O câncer se espalhou para linfonodos, tecidos ou órgãos vizinhos.
- **À distância** — O câncer se espalhou para partes distantes do corpo.
- **Desconhecido** — Não há informações suficientes para determinar o estágio.

Seja descrito pelo TNM, por um número de estágio ou por essas categorias, o objetivo é o mesmo: registrar o quanto o câncer se espalhou para que a equipe possa planejar o cuidado.

Este conteúdo é apenas educativo e não substitui a orientação médica. Converse sempre sobre a sua situação com a sua equipe de saúde.

Baseado em uma fonte confiável

Esta é uma tradução em linguagem simples de conteúdo educativo baseado no National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos). Leia a fonte original para obter informações completas e atualizadas. Apenas para fins educativos — não é aconselhamento médico. Fale sempre com a sua equipe de saúde.

National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

Última atualização: 2026-07-14

Você tem direito a um intérprete gratuito. Nos Estados Unidos, hospitais e clínicas que recebem verbas federais devem fornecer um intérprete qualificado sem nenhum custo para você. Você pode pedir na recepção ou antes da sua consulta. Você não precisa levar um familiar ou uma criança para traduzir.

On-line: cancerexplained.org/languages/pt/cancer-staging

Traduzido do artigo em inglês publicado em cancerexplained.org. A versão em inglês é a que foi conferida com a fonte.

Apenas informação educativa, não é aconselhamento médico. Um sistema editorial assistido por IA ajudou a preparar esta página. Nenhum revisor médico identificado a revisou, a menos que um esteja indicado.

Pode ser impresso, copiado e compartilhado gratuitamente, sem alterações. Não é preciso pedir permissão. Por favor, não altere o conteúdo médico. Cite: cancerexplained.org. Informação educativa, não é aconselhamento médico.