Biópsia: como o câncer é confirmado

Na maioria dos casos, a biópsia é a única forma de saber com certeza se você tem câncer. Durante uma biópsia, o médico retira uma pequena amostra de tecido, e um patologista a examina ao microscópio. As amostras podem ser retiradas com uma agulha, por meio de um endoscópio ou durante uma cirurgia.

Esta página é para quem precisa fazer uma biópsia ou acabou de fazer uma. Ela explica como a amostra é retirada, como você é mantido confortável, o que acontece com os resultados e quando procurar ajuda.

A versão simples

Na maioria dos casos, a biópsia é a única forma de saber com certeza se você tem câncer. Durante uma biópsia, o médico retira uma pequena amostra de tecido anormal. Um patologista então examina esse tecido ao microscópio e faz outros exames nas células.

Os exames de imagem e de laboratório podem apontar para o câncer. Geralmente, eles não conseguem confirmá-lo. **A biópsia permite que um especialista examine diretamente as células.** É por isso que ela é tantas vezes o exame decisivo.

Como a amostra é retirada

A amostra pode ser retirada de várias formas:

- **Com uma agulha.** O médico usa uma agulha para retirar tecido ou líquido. É assim que se fazem as aspirações de medula óssea e as punções lombares. Algumas biópsias de mama, próstata e fígado também usam esse método.
- **Com endoscopia.** O médico introduz um tubo fino e iluminado, chamado endoscópio, por uma abertura natural do corpo, como a boca ou o ânus. Parte ou todo o tecido anormal pode ser retirado através dele. A colonoscopia examina o cólon e o reto. A broncoscopia examina a traqueia, as vias aéreas e os pulmões.
- **Com cirurgia.** Um cirurgião retira uma área de células anormais durante uma operação. Em uma biópsia *excisional*, o cirurgião retira a área inteira, muitas vezes com um pouco de tecido normal ao redor. Em uma biópsia *incisional*, o cirurgião retira apenas parte dela.

O conforto durante uma biópsia

Dependendo do tipo de biópsia, você pode receber um sedativo ou anestesia. Um sedativo ajuda você a relaxar e ficar bem parado, ou a dormir. A anestesia impede que você sinta dor. Ela existe em três formas:

- **anestesia local** — perda de sensibilidade em uma pequena área do corpo
- **anestesia regional** — perda de sensibilidade em uma parte do corpo, como um braço ou uma perna
- **anestesia geral** — perda de sensibilidade e perda completa da consciência, como um sono muito profundo

O que acontece depois da biópsia

O patologista descreve os achados em um laudo anatomopatológico. Esse laudo traz os detalhes do seu diagnóstico. Ele também pode ajudar a mostrar quais opções de tratamento podem funcionar para você. Às vezes, o tecido passa por mais exames em busca de marcadores tumorais ou biomarcadores. Se a biópsia mostrar câncer, você pode fazer mais exames. Eles descobrem o estágio e ajudam a sua equipe a planejar o tratamento.

Os resultados muitas vezes chegam em etapas. Segundo o NCI, o patologista normalmente envia o laudo ao seu médico em até 10 dias. Os resultados de testes moleculares podem vir em laudos separados, por isso podem demorar mais — veja quanto tempo demoram os resultados da biópsia. Vale a pena perguntar se a amostra deve ser suficiente para todos os exames planejados e o que aconteceria se não for.

Quando procurar ajuda mais cedo

Sangramento e infecção são os principais riscos citados pelo MedlinePlus. Antes de ir para casa, pergunte à sua equipe o que é normal para o seu tipo de biópsia.

- **Ligue para o 911 ou vá a um pronto-socorro se** houver sangramento forte no local da biópsia que não para com pressão firme e constante, dor no peito, dificuldade para respirar, ou se você se sentir prestes a desmaiar ou desmaiar. Não vá dirigindo você mesmo.
- **Ligue agora mesmo para a sua equipe de saúde se** você tiver temperatura de 100.4 °F (38 °C) ou mais, calafrios, ou se o local da biópsia ficar vermelho, inchado ou quente, ou soltar pus ou líquido. Se você estiver fazendo quimioterapia, não espere que retornem a ligação: febre nessa temperatura durante o tratamento é uma emergência médica, então use o número de urgência da sua equipe ou vá direto a um pronto-socorro (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)).
- **Ligue para a sua equipe de saúde dentro de um ou dois dias se** a dor no local estiver piorando em vez de melhorar, ou se um hematoma ou caroço ali continuar crescendo.

Fontes

- National Cancer Institute — Exames e procedimentos usados para diagnosticar o câncer (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- National Cancer Institute — Laudos anatomopatológicos (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- National Cancer Institute — Marcadores tumorais (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- MedlinePlus — Biópsia (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- CDC — Febre e tratamento do câncer (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

Baseado em uma fonte confiável

Esta é uma tradução em linguagem simples de conteúdo educativo baseado no National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos). Leia a fonte original para obter informações completas e atualizadas. Apenas para fins educativos — não é aconselhamento médico. Fale sempre com a sua equipe de saúde.

National Cancer Institute (Instituto Nacional do Câncer dos Estados Unidos): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

Última atualização: 2026-09-29

Você tem direito a um intérprete gratuito. Nos Estados Unidos, hospitais e clínicas que recebem verbas federais devem fornecer um intérprete qualificado sem nenhum custo para você. Você pode pedir na recepção ou antes da sua consulta. Você não precisa levar um familiar ou uma criança para traduzir.

On-line: cancerexplained.org/languages/pt/biopsy

Traduzido do artigo em inglês publicado em cancerexplained.org. A versão em inglês é a que foi conferida com a fonte.

Apenas informação educativa, não é aconselhamento médico. Um sistema editorial assistido por IA ajudou a preparar esta página. Nenhum revisor médico identificado a revisou, a menos que um esteja indicado.

Pode ser impresso, copiado e compartilhado gratuitamente, sem alterações. Não é preciso pedir permissão. Por favor, não altere o conteúdo médico. Cite: cancerexplained.org. Informação educativa, não é aconselhamento médico.