

Czym są badania kliniczne?

Badania kliniczne to badania naukowe, które sprawdzają, jak dobrze działają nowe metody medyczne u ludzi. W onkologii testują nowe sposoby wykrywania, zapobiegania i leczenia raka oraz poprawy jakości życia. Ludzie biorą w nich udział z wielu powodów, a dawne badania kliniczne to duża część powodu, dla którego osoby z rakiem żyją dziś dłużej.

Wersja w skrócie

Badania kliniczne to badania naukowe, które sprawdzają, jak dobrze nowe metody medyczne działają u ludzi. W badaniach nad rakiem badania kliniczne testują nowe sposoby wykrywania, zapobiegania i leczenia raka. Pomagają też lekarzom poprawiać jakość życia osób z rakiem, bo testują sposoby radzenia sobie z działaniami niepożądanymi raka i jego leczenia.

W skrócie: badanie kliniczne to starannie prowadzone badanie, które sprawdza nowy pomysł medyczny u ludzi.

Dlaczego badania kliniczne mają znaczenie

Dziś ludzie żyją dłużej dzięki wynikom dawnych badań klinicznych w onkologii. Gdy bierzesz udział w badaniu klinicznym, powiększasz naszą wiedzę o raku i pomagasz ulepszać opiekę onkologiczną dla ludzi w przyszłości.

Ludzie dołączają do badań klinicznych z wielu powodów:

- Osoby chorujące na raka często dołączają, bo chcą pomóc przyszłym pacjentom.
- Osoby z pewnymi czynnikami ryzyka chcą pomóc lekarzom dowiedzieć się, jak zapobiegać rakowi.
- Zdrowi ochotnicy chcą pomóc lekarzom dowiedzieć się, jak wcześniej wykrywać raka.

Osoby z rakiem i zdrowi ochotnicy biorą udział w badaniach, aby odegrać rolę w badaniach nad rakiem i popchnąć naukę do przodu, by pomagać innym.

Główne rodzaje badań

Istnieje kilka rodzajów badań klinicznych w onkologii. Każdy rodzaj ma odpowiadać na inne pytania badawcze.

- **Badania nad leczeniem.** Większość badań klinicznych w onkologii to badania nad leczeniem, w których uczestniczą osoby chore na raka. Te badania testują nowe metody leczenia lub

nowe sposoby stosowania już istniejących.

- **Badania nad zapobieganiem.** Sprawdzają sposoby zapobiegania rakowi. W większości badań nad zapobieganiem uczestnicy nie mają raka, ale są w grupie wysokiego ryzyka jego rozwoju, albo chorowali na raka i są w grupie wysokiego ryzyka nowego raka.
- **Badania przesiewowe.** Ich celem jest testowanie sposobów wykrywania raka, zanim wywoła objawy, gdy może być łatwiejszy do leczenia.
- **Badania nad opieką wspomagającą / paliatywną.** Sprawdzają sposoby poprawy jakości życia osób z rakiem, zwłaszcza tych, które mają działania niepożądane raka i jego leczenia.

W skrócie: różne rodzaje badań odpowiadają na różne pytania, od zapobiegania, przez leczenie, po ulgę i jakość życia.

Dowiedz się więcej

Jeśli interesują Cię badania kliniczne, Twój zespół opieki zdrowotnej może pomóc Ci zrozumieć dostępne możliwości i wskazać, gdzie szukać. Każde badanie jest inne, dlatego warto zadawać pytania i nie spieszyc się.

Na podstawie wiarygodnego źródła

To tłumaczenie treści edukacyjnych na prosty język, oparte na źródle: Narodowy Instytut Raka. Aby uzyskać pełne i aktualne informacje, przeczytaj oryginalne źródło. Tylko do celów edukacyjnych — to nie jest porada medyczna. Zawsze rozmawiaj ze swoim zespołem opieki.

Narodowy Instytut Raka: cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

Zaktualizowano: 2026-07-21

Masz prawo do bezpłatnego tłumacza. Szpitale i przychodnie w Stanach Zjednoczonych, które otrzymują fundusze federalne, muszą zapewnić wykwalifikowanego tłumacza bez żadnych kosztów dla Ciebie. Możesz o niego poprosić w recepcji lub przed wizytą. Nie musisz prosić członka rodziny ani dziecka, aby tłumaczył za Ciebie.

Online: cancerexplained.org/languages/pl/what-are-clinical-trials

Przetłumaczono z angielskiego artykułu na cancerexplained.org. Wersja angielska jest tą, która została sprawdzona ze źródłem.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

Można bezpłatnie drukować, kopiować i udostępniać bez zmian. Nie trzeba prosić o pozwolenie. Prosimy nie zmieniać treści medycznych. Źródło: cancerexplained.org. Informacje edukacyjne, nie porada medyczna.