

Rodzaje leczenia raka: przegląd

Istnieje wiele rodzajów leczenia raka. Niektóre osoby mają tylko jedno leczenie, ale większość ma połączenie kilku, na przykład operację z chemioterapią i radioterapią. Leczenie, które otrzymasz, zależy od rodzaju raka i od tego, jak jest zaawansowany.

Wersja w skrócie

Istnieje wiele rodzajów leczenia raka. Niektóre osoby chore na raka mają tylko jedno leczenie. Ale większość ma połączenie kilku rodzajów leczenia. Częsty przykład to operacja z chemioterapią i radioterapią.

Rodzaje leczenia, które otrzymasz, zależą od dwóch rzeczy. Zależą od rodzaju raka, który masz. Zależą też od tego, jak jest zaawansowany.

Większość osób chorych na raka otrzymuje więcej niż jeden rodzaj leczenia.

Główne rodzaje leczenia

Narodowy Instytut Raka (National Cancer Institute) wymienia kilka głównych rodzajów leczenia raka:

- **Chemioterapia** zabija raka i inne szybko rosnące komórki albo zatrzymuje ich wzrost.
- **Hormonoterapia** spowalnia lub zatrzymuje wzrost raka piersi i prostaty, które do wzrostu wykorzystują hormony.
- **Hipertermia** ogrzewa tkanki ciała, aby pomóc uszkodzić i zabić komórki nowotworowe.
- **Immunoterapia** pomaga układowi odpornościowemu zwalczać raka.
- **Terapia fotodynamiczna** wykorzystuje lek aktywowany światłem do zabijania raka i innych nieprawidłowych komórek.
- **Radioterapia** wykorzystuje duże dawki promieniowania do zabijania komórek nowotworowych i zmniejszania guzów.
- **Przeszczepienie komórek macierzystych (krwiotwórczych)** przywraca komórki macierzyste wytwarzające krew. Stosuje się je u osób, którym wysokie dawki chemioterapii lub radioterapii zniszczyły własne komórki.
- **Operacja** to zabieg, podczas którego chirurg usuwa raka z Twojego ciała.
- **Terapia celowana** działa na zmiany w komórkach nowotworowych, które pomagają im rosnąć, dzielić się i się rozprzestrzeniać.

Jak wybiera się leczenie

Każdy rak jest inny. Dlatego dwie osoby chore na raka mogą mieć bardzo różne plany leczenia.

Jednym z pomocnych narzędzi jest badanie biomarkerów. Może pomóc Tobie i Twojemu lekarzowi wybrać leczenie raka dla Ciebie.

Twój plan jest budowany wokół Twojego konkretnego raka, a nie według jednego schematu dla wszystkich.

Porównaj opcje

Niektóre osoby szukają informacji, gdy próbują porównać dwie drogi. Te poradniki wyjaśniają punkty decyzyjne:

- immunoterapia a chemioterapia.
- terapia celowana a chemioterapia.
- radioterapia a chemioterapia.
- lumpektomia a mastektomia.
- aktywny nadzór a leczenie.
- badanie kliniczne a leczenie standardowe.
- terapia podtrzymująca a leczenie aktywne.
- radioterapia a operacja w raku prostaty.
- chemioterapia przed operacją a po operacji.
- terapia protonowa a standardowa radioterapia.
- SBRT a operacja.
- przeszczepienie a terapia CAR-T.

Przed wyborem warto przygotować konkretną listę pytań. Każda strona o leczeniu ma własną: chemioterapia, immunoterapia lub badanie biomarkerów.

Leczenie według stopnia zaawansowania i nazwy schematów

Gdy znane są wyniki oceny stopnia zaawansowania i badań biomarkerów, wiele osób chce zobaczyć informacje o swoim konkretnym raku. Zacznij od poradników o leczeniu według stopnia zaawansowania:

- rak piersi.
- rak płuca.
- rak okrężnicy.
- rak prostaty.
- rak trzustki.
- rak jajnika.

- czerniak.
- rak pęcherza moczowego.
- rak nerki.
- rak endometrium.

Ta grupa poradników obejmuje teraz także więcej nowotworów:

- rak szyjki macicy.
- rak wątroby.
- rak żołądka.
- rak przełyku.
- rak tarczycy.
- rak jądra.
- guzy mózgu.
- chłoniak.
- białaczka.
- szpiczak mnogi.
- mięsak.
- rak głowy i szyi.

W Twoim portalu pacjenta lub formularzu zgody może być podana nazwa leczenia. Te objaśnienia tłumaczą często używane nazwy schematów i klas leków: FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, karboplatyna-Taxol, inhibitory PARP i inhibitory CDK4/6.

Więcej o Twoim raku

Chcesz wiedzieć, jak leczy się konkretny rodzaj raka? Narodowy Instytut Raka udostępnia informacje o leczeniu nowotworów zarówno u dorosłych, jak i u dzieci.

Jeśli przygotowujesz się do wizyty, warto przynieść ze sobą pytania. NCI udostępnia listę pytań, które można zadać lekarzowi o leczenie. Może ona pomóc Ci w rozmowie z lekarzem i lepiej poznać opcje leczenia.

Przyniesienie pytań na wizytę może pomóc Ci zrozumieć dostępne opcje.

Objaśnienia schematów leczenia

Kolejne strony o schematach leczenia wyjaśniają, o co warto pytać: FLOT, CAPOX/XELOX, FOLFOX a FOLFIRI, TC, karboplatyna-Taxol w raku jajnika, R-CHOP dzień po dniu i terapia podtrzymująca w szpiczaku.

Na podstawie wiarygodnego źródła

To tłumaczenie treści edukacyjnych na prosty język, oparte na źródle: Narodowy Instytut Raka. Aby uzyskać pełne i aktualne informacje, przeczytaj oryginalne źródło. Tylko do celów edukacyjnych — to nie jest porada medyczna. Zawsze rozmawiaj ze swoim zespołem opieki.

Narodowy Instytut Raka: cancer.gov/about-cancer/treatment/types

Zaktualizowano: 2026-08-11

Masz prawo do bezpłatnego tłumacza. Szpitale i przychodnie w Stanach Zjednoczonych, które otrzymują fundusze federalne, muszą zapewnić wykwalifikowanego tłumacza bez żadnych kosztów dla Ciebie. Możesz o niego poprosić w recepcji lub przed wizytą. Nie musisz prosić członka rodziny ani dziecka, aby tłumaczył za Ciebie.

Online: cancerexplained.org/languages/pl/cancer-treatment-overview

Przetłumaczono z angielskiego artykułu na cancerexplained.org. Wersja angielska jest tą, która została sprawdzona ze źródłem.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

Można bezpłatnie drukować, kopiować i udostępniać bez zmian. Nie trzeba prosić o pozwolenie. Prosimy nie zmieniać treści medycznych. Źródło: cancerexplained.org. Informacje edukacyjne, nie porada medyczna.