

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਹਨ ਜੋ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮੈਡੀਕਲ ਤਰੀਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਲੱਭਣ, ਰੋਕਣ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਟ੍ਰਾਇਲ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹਨ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅੱਜ ਲੰਬੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਾਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਹਨ ਜੋ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਵੇਂ ਮੈਡੀਕਲ ਤਰੀਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੈਂਸਰ ਖੋਜ ਵਿੱਚ, ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਕੈਂਸਰ ਲੱਭਣ, ਰੋਕਣ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ: ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਇੱਕ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਅਧਿਐਨ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਮੈਡੀਕਲ ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ

ਅੱਜ, ਲੋਕ ਪਿਛਲੇ ਕੈਂਸਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲੰਬੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਲੋਕ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਲੰਟੀਅਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਿਆ ਜਾਵੇ।

ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕੈਂਸਰ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ

ਕੈਂਸਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਕਿਸਮ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੋਜ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

- **ਇਲਾਜ ਟ੍ਰਾਇਲ।** ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਂਸਰ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਇਲਾਜ ਅਧਿਐਨ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟ੍ਰਾਇਲ ਨਵੇਂ ਇਲਾਜਾਂ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- **ਰੋਕਥਾਮ ਟ੍ਰਾਇਲ।** ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਰੋਕਥਾਮ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਦਾ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਹੈ।

- **ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟ੍ਰਾਇਲ।** ਟੀਚਾ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਭਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਆਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਸਹਾਇਕ ਦੇਖਭਾਲ / ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਟ੍ਰਾਇਲ।** ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ: ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਰੋਕਥਾਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਤੱਕ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਵੇਖਣਾ ਹੈ, ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਟ੍ਰਾਇਲ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਇਹ National Cancer Institute 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ — ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

National Cancer Institute: cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: 2026-09-15

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਯੋਗ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਔਨਲਾਈਨ: cancerexplained.org/languages/pa/what-are-clinical-trials

cancerexplained.org 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੋਤ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਸੰਸਕਰਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਮੁਫਤ ਛਾਪੇ, ਕਾਪੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਵਾਲਾ: cancerexplained.org। ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ।