

ਕੈਂਸਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ: ਇੱਕ ਸਮੀਖਿਆ

ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਯਾਨੀ ਉਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜੋ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਸਿਹਤਮੰਦ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਜਾਂ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਦੱਸਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪੰਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਖਾਸ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲੇਗੀ।

ਬੁਖਾਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਬੁਖਾਰ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਤਾਪਮਾਨ **100.4°F (38°C)** ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਦਿਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਾਤ, ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ, ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਜੇ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਦੀ ਰੀਡਿੰਗ ਆਮ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਂਬਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਕੰਬਣੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਲੱਗੇ। ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਾਗ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। [CDC ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਬੁਖਾਰ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)), ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਜੋ ਸੌਂ ਕੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇ।
- ਅਚਾਨਕ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਭਾਰੀ ਖੂਨ ਵਗਣ, ਉਲਝਣ, ਦੌਰਾ ਪੈਣ, ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਅੰਦਰ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ **911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ**। ਆਪ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਬੁਖਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫੇਨ (Tylenol), ਆਈਬਿਊਪ੍ਰੋਫੇਨ (Advil) ਜਾਂ ਐਸਪਰੀਨ ਹੀ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। NCI ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਦਫ਼ਤਰੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 3 ਵਜੇ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਆਪ ਵੀ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਉਹ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜੋ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਸਿਰਫ਼ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਜਾਂ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਲਾਜ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਮ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਨਵੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਾਣਨ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ: ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਅੰਗ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕਾਵਟ, ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹੀ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹਨ।

ਕੈਂਸਰ ਆਪ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਵਰਗੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਰਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਇਸ ਕਾਰਨ, ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ

ਜੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਜਲਦੀ ਦੱਸਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਦਦਗਾਰ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਸੁਝਾਉਣਾ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ "ਸਹਿੰਦੇ" ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚੰਗੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਗੱਲਾਂ ਉਠਾਓ

ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਸਿਰਫ਼ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਨੁਸਖੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਖਣਿਜ ਅਤੇ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। NCI ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਇਲਾਜ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸਵਾਲ ਬਾਅਦ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜਲਦੀ ਉਠਾਉਣ ਯੋਗ ਹੈ। ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਖੋ।

ਜਾਣਨ ਯੋਗ ਆਮ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। NCI ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਇਹ ਹਨ:

ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

- ਥਕਾਵਟ, ਯਾਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਨ।
- ਦਰਦ।
- ਅਨੀਮੀਆ, ਯਾਨੀ ਲਾਲ ਖੂਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘਾਟ।
- ਲਾਗ।

- ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।

ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪਾਚਨ

- ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀਆਂ।
- ਭੁੱਖ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ।
- ਕਬਜ਼, ਦਸਤ, ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।
- ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।

ਵਾਲ, ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਨਸਾਂ

- ਵਾਲ ਝੜਨਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਲੋਪੇਸ਼ੀਆ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਨਸਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।
- ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਨਹੁੰਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਬਾਰੇ ਵਿਹਾਰਕ ਗਾਈਡ

ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਲੱਛਣ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ, ਜੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਵਾਲੇ ਪੰਨੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਦਸਤ
- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਕਬਜ਼
- ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ
- ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ
- ਥਕਾਵਟ
- ਭੁੱਖ ਘਟਣਾ
- ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ
- ਵਾਲ ਝੜਨਾ
- ਨਿਊਰੋਪੈਥੀ
- ਧੱਫੜ
- ਕੀਮੋ ਦੌਰਾਨ ਬੁਖਾਰ
- ਚਿੱਟੇ ਖੂਨ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਘਾਟ
- ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਨੋਟ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕੀ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਅੱਖੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹੜੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਨ ਯੋਗ ਹਨ।

ਇਹ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਕਿ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਡਰਾਵਣਾ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਤੱਕ ਕਦੋਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਇਹ National Cancer Institute 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ — ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: 2026-09-29

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਯੋਗ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਔਨਲਾਈਨ: cancerexplained.org/languages/pa/side-effects-overview

cancerexplained.org 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੋਤ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਸੰਸਕਰਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਛਾਪੇ, ਕਾਪੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਕਰੋ।
ਹਵਾਲਾ: cancerexplained.org | ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ।