

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ (Palliative Care) ਕੀ ਹੈ? ਕੈਂਸਰ ਦੌਰਾਨ ਆਰਾਮ

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਸਪਿਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੀਮਾ ਅਕਸਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਕੀ ਹੈ

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਕੱਲੇ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਪੂਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੀ ਹੈ। ਟੀਚਾ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਰੋਕਣਾ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਾਨਸਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ, ਭਾਵੇਂ ਉਮਰ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪੜਾਅ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਦਰਦ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਟਿਊਮਰ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਰਜਰੀ ਨਾੜੀਆਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾ ਰਹੇ ਗੱਠ ਨੂੰ ਹਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕੌਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਮਾਹਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਸ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ, ਕਈ ਵਾਰ, ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਮਾਹਰ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਟੀਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸਾਂ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਚੈਪਲੇਨ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਓਨਕੋਲੋਜੀ ਟੀਮ, ਯਾਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ, ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਜੀਵਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ (caregivers) ਦਾ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- **ਸਰੀਰਕ।** ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ, ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀ, ਸਾਹ ਦੀ ਤੰਗੀ, ਅਤੇ ਇਨਸੋਮਨੀਆ ਵਰਗੇ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਾਮਣਾ ਕਰਨਾ।** ਮਾਹਰ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਡਰ ਵਰਗੀਆਂ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਅਧਿਆਤਮਿਕ।** ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਅਰਥ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਖੋਜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੀਚਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਜਾਂ ਸਵੀਕਾਰਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੈ।
- **ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ।** ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੀ ਬਦਲਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਬਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਾਹਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਮਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਵਿਹਾਰਕ ਲੋੜਾਂ।** ਉਹ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਬੀਮੇ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ, ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵਜ਼ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਦੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ, ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਲੈ ਰਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਹਾਸਪਿਸ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਸਪਿਸ ਕੇਅਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੁਣ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਹੀ ਧਿਆਨ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਪਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਾਮਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ

ਓਨਕੋਲੋਜਿਸਟ, ਜਾਂ ਓਨਕੋਲੋਜੀ ਟੀਮ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ, ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਰਾਜ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੈਡੀਕੇਅਰ (Medicare) ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੈਡ (Medicaid) ਵੀ ਕੁਝ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੈਡੀਕੈਡ ਕਵਰੇਜ ਰਾਜ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਵਰੇਜ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਖੋਜ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਐਡਵਾਂਸਡ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਅਦ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਜੋੜਨ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਕਲੀਨਿਕਲ ਓਨਕੋਲੋਜੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਡਵਾਂਸਡ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਮਿਲੇ।

ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਗੱਲਬਾਤ

ਸੰਬੰਧਿਤ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਗਾਈਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਹਾਸਪਿਸ 'ਤੇ ਕਦੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ, ਅਤੇ DNR ਆਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਪੰਨੇ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਇਹ National Cancer Institute 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ — ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਕੋਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: 2026-09-15

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖਰਚੇ ਦੇ ਯੋਗ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅੰਨਲਾਈਨ: cancerexplained.org/languages/pa/palliative-care

cancerexplained.org 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੋਤ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਸੰਸਕਰਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਮੁਫਤ ਛਾਪੇ, ਕਾਪੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਵਾਲਾ: cancerexplained.org। ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ।