ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਕੀ ਹੈ? ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਾਧਾਰਨ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਕੋਲ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੈੱਕਪੁਆਇੰਟ ਇਨਹਿਬਿਟਰ ਅਤੇ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਪੰਨਾ ਹਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ, ਇਲਾਜ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣੀ ਹੈ।

ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਿੱਟੇ ਖੂਨ ਸੈੱਲਾਂ, ਅਤੇ ਲਿੰਫ਼ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ ਥੈਰੇਪੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਜਿਹਾ ਇਲਾਜ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜੀਵਿਤ ਜੀਵਾਂ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਦਾਰਥ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਆਮ ਕੰਮ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਅਸਾਧਾਰਨ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਈ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਈ ਵਾਰ ਟਿਊਮਰਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਇਮਿਊਨ ਸੈੱਲ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਟਿਊਮਰ-ਇਨਫ਼ਿਲਟ੍ਰੇਟਿੰਗ ਲਿੰਫ਼ੋਸਾਈਟਸ (TILs) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹਨ ਕਿ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਟਿਊਮਰ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਕੋਲ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ:

- ਜੈਨੇਟਿਕ ਬਦਲਾਅ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਮਿਊਨ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
- ਉਹ ਟਿਊਮਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਣ

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ:

- **ਇਮਿਊਨ ਚੈੱਕਪੁਆਇੰਟ ਇਨਹਿਬਿਟਰ** ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇਮਿਊਨ ਚੈੱਕਪੁਆਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਚੈੱਕਪੁਆਇੰਟ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਹ ਇਮਿਊਨ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨ ਸੈੱਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਟੀ-ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ ਥੈਰੇਪੀ** ਤੁਹਾਡੇ ਟੀ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਟਿਊਮਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇਮਿਊਨ ਸੈੱਲ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਚੁਣਿਆ ਜਾਂ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਧਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਾੜ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਸੂਈ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਨੂੰ ਅਡੌਪਟਿਵ ਸੈੱਲ ਥੈਰੇਪੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼** ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਬਣਾਏ ਗਏ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹਨ। ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਖ਼ਾਸ ਨਿਸ਼ਾਨਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੱਭ ਕੇ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਸਕੇ।
- **ਇਲਾਜ ਵਾਲੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ** ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- **ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਮੌਡਿਊਲੇਟਰ** ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਖ਼ਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਇਸ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਹੜੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਂਸਰ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਨਾੜ (IV) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਗਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਕੈਪਸੂਲਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ (ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ) ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਕਰੀਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਮਲਦੇ ਹੋ (ਟੌਪੀਕਲ, ਜੋ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ)। ਜਾਂ ਇਹ ਸਿੱਧੀ ਬਲੈਡਰ (ਮਸਾਨੇ) ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਇੰਟ੍ਰਾਵੈਸੀਕਲ)।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ, ਕਲੀਨਿਕ, ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕੱਟਦੇ।

ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਕਈ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਵਧ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਕਿਸਮ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਹਰ ਰੋਜ਼, ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ, ਜਾਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਚੱਕਰਾਂ (ਸਾਈਕਲਾਂ) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ — ਇਲਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮਾਂ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਰਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੰਭਲਣ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਲਈ, ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸਕੈਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਟਿਊਮਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਮਾਪਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੋਜ (ਇਨਫ਼ਲੇਮੇਸ਼ਨ) ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਅੰਤੜੀ (ਕੋਲਾਈਟਿਸ), ਫੇਫੜੇ (ਨਿਮੋਨਾਈਟਿਸ), ਜਿਗਰ (ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ), ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ (ਲਬਲਬਾ), ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ, ਗੁਰਦੇ, ਜਾਂ ਹਾਰਮੋਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਥਾਇਰਾਇਡ ਅਤੇ ਪਿਟਿਊਟਰੀ। NCI ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਕਿ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਕਦੋਂ ਹੋਣਗੇ ਜਾਂ ਹੋਣਗੇ ਵੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਜਾਂ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣਗੇ। ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਜਲਦੀ।

ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਕ ਪੰਨੇ ਲਈ, ਇਮਿਊਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਦੇਖੋ। ਕੀ ਕਿਸੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕਰਕੇ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ? ਤਾਂ PD-L1 TPS, PD-L1 CPS, MSI-H, ਅਤੇ TMB-high ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਆਮ ਸ਼ਬਦ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਖੋਜਕਾਰ ਕਿਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਟ੍ਰਾਇਲ ਲੱਭਣ ਲਈ, NCI ਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਖੋਜ ਵਰਤੋ ਜਾਂ 1-800-4-CANCER 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕਦੋਂ ਜਲਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਹੈ

- **911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਓ ਜੇ** ਸ਼ਾਂਤ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਨਾ ਆਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ। ਉਲਝਣ (ਕਨਫ਼ਿਊਜ਼ਨ), ਡਿੱਗ ਪੈਣਾ, ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਲਈ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖ਼ੁਦ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਕੇ ਨਾ ਜਾਓ।
- **ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।** ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਕਦਮ ਦੱਸਣ।
- **ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਦਿਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਾਤ, ਜੇ** ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਿਖੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਕਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ: ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਵਧਦੇ ਦਸਤ, ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਬਲਗ਼ਮ, ਨਵੀਂ ਜਾਂ ਵਧਦੀ ਖੰਘ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ, ਅਸਾਧਾਰਨ ਪਿਆਸ ਨਾਲ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ, ਜਾਂ ਨਵਾਂ ਸੁੰਨਪਣ, ਝਰਨਾਹਟ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਓ।
- **ਜਲਦੀ, ਉਸੇ ਦਿਨ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ** ਧੱਫੜ ਫੈਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਖਾਰਸ਼ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਠੰਢ ਲੱਗੇ, ਸੁਸਤੀ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਰੋਤ: National Cancer Institute: immunotherapy side effects (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects)।

ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਇਹ National Cancer Institute 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ — ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: 2026-08-11

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਰਚੇ ਦੇ ਯੋਗ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਔਨਲਾਈਨ: cancerexplained.org/languages/pa/immunotherapy

cancerexplained.org 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੋਤ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਸੰਸਕਰਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਛਾਪੋ, ਕਾਪੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਵਾਲਾ: cancerexplained.org। ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ।