ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕੀ ਹੈ? ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ (ਜਿਸਨੂੰ ਕੀਮੋ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਥਕਾਵਟ ਵਰਗੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਅਕਸਰ ਇਲਾਜ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ (ਜਿਸਨੂੰ ਕੀਮੋ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੋ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵਰਤਦੇ ਹਨ:

- **ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ:** ਇਸਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਠੀਕ ਕਰਨ, ਇਸਦੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘਟਾਉਣ, ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਵਾਧਾ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ:** ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟਿਊਮਰਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦਰਦ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ।

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤਦੀ ਹੈ।

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇਹੀ ਇੱਕੋ-ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ, ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ, ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ:

- ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟਿਊਮਰ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਇਸਨੂੰ ਨਿਓਐਡਜੁਵੈਂਟ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਇਸਨੂੰ ਐਡਜੁਵੈਂਟ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਏ ਹਨ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਦੀ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਅਤੇ ਵੰਡਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਦੇ ਸੈੱਲ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੈੱਲ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲ ਵਧਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਕਾਰਨ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ, ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਵਾਲ ਝੜਨਾ।

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਥਕਾਵਟ ਹੈ, ਯਾਨੀ ਬਹੁਤ ਥੱਕਿਆ ਅਤੇ ਨਿਢਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ। ਤੁਸੀਂ ਥਕਾਵਟ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਲਿਆਵੇ
- ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਆਰਾਮ ਲਈ ਸਮਾਂ ਰੱਖੋ
- ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮੰਗੋ

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕੀਮੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਹਾਰਕ ਗਾਈਡਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜੋ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ: ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲੇ, ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਥਕਾਵਟ, ਕੀਮੋ ਦੌਰਾਨ ਬੁਖ਼ਾਰ, ਅਤੇ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਚਿੱਟੇ ਖੂਨ ਸੈੱਲ ਘੱਟ ਹੋਣਾ।

ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ, ਕੈਪਸੂਲ, ਜਾਂ ਤਰਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਿਗਲਦੇ ਹੋ (ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ)। ਇਹ IV ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੀ ਨਾੜ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਰੀਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਮਲਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ IV ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਸੂਈ ਨਾਲ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਨਾੜ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਥੀਟਰ (ਇੱਕ ਪਤਲੀ, ਨਰਮ ਟਿਊਬ), ਪੋਰਟ (ਚਮੜੀ ਹੇਠ ਲਗਾਈ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਡਿਸਕ), ਜਾਂ ਪੰਪ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਰਹਿੰਦਿਆਂ, ਘਰ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ, ਕਲੀਨਿਕ, ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਵਜੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਊਟਪੇਸ਼ੈਂਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦੇ।

ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਸ਼ਡਿਊਲ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਅਕਸਰ ਚੱਕਰਾਂ (ਸਾਈਕਲਾਂ) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਇਲਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਰਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਕੋਈ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਆਰਾਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੰਭਲਣ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੰਗੋ। ਪਹਿਲੇ ਚੱਕਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਲਾਜ-ਯੋਜਨਾ (ਰੈਜੀਮੈਨ) ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਇੱਕ ਚੱਕਰ ਕਿੰਨਾ ਲੰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਪੁੱਛੋ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਚੱਕਰਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਸੈਸ਼ਨ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਦੋਂ ਹੋਣੇ ਹਨ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿੰਨਾ ਤਾਪਮਾਨ ਅਜਿਹਾ ਬੁਖ਼ਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਖ਼ੀਰ (ਵੀਕਐਂਡ) 'ਤੇ ਕਿਹੜਾ ਨੰਬਰ ਵਰਤਣਾ ਹੈ।

ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਕਈ ਵਾਰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਡਿਊਲ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਸਮਝਾਏਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਡਿਊਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਰੈਜੀਮੈਨ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੇਖੋ FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, ਜਾਂ Carboplatin-Taxol। ਇਨਫਿਊਜ਼ਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਲਈ, ਦੇਖੋ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਨਾਲ ਕੀ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਹ ਪੁੱਛਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਸਕੈਨ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣਗੇ। ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਕੈਨਾਂ ਵਿੱਚ MRI, CT, ਜਾਂ PET ਸਕੈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ। ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਗੱਲ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਾਂ ਦਾ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੀਮੋ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਸਕੈਨ ਵਰਤਦਾ ਹੈ — ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਨਹੀਂ।

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਕਿਸੇ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ (ਖ਼ੁਰਾਕ ਮਾਹਰ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦਾ ਸਮਾਂ ਇਸ ਮੁਤਾਬਕ ਰੱਖਣ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਉਦੋਂ ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਮਾਲਕਾਂ (ਇੰਪਲਾਇਰਾਂ) ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦਾ ਸ਼ਡਿਊਲ ਬਦਲਣ।

ਕਦੋਂ ਜਲਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਹੈ

- **911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਓ ਜੇ** ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਨਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਜਿਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧੇ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕੋ। ਕਲੀਨਿਕ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਖ਼ੁਦ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਕੇ ਨਾ ਜਾਓ।
- **ਆਪਣੀ ਕੈਂਸਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਉਸੇ ਪਲ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਦੋਂ** ਤੁਹਾਡਾ ਤਾਪਮਾਨ 100.4°F (38°C) ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਕਾਂਬਾ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਕੀਮੋ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਚਿੱਟੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ CDC ਕੀਮੋ ਦੌਰਾਨ ਬੁਖ਼ਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਵਾਲਾ ਨੰਬਰ ਵਰਤੋ ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਜਲਦੀ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- **ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਜੇ** ਪੋਰਟ ਜਾਂ IV ਲਾਈਨ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਸੋਜ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਨ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਖਾ ਨਾ ਸਕੋ, ਭਾਵੇਂ ਤਾਪਮਾਨ ਸਧਾਰਨ ਹੋਵੇ (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html))। NCI (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੌਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਧਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ** ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਅੰਦਰ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕੋ, ਜਾਂ ਪਤਲੇ ਦਸਤ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਣ। ਇਹ ਉਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਕਰਨੀਆਂ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਔਖੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ

ਇਹ National Cancer Institute 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ — ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/types/chemotherapy

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: 2026-09-30

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਰਚੇ ਦੇ ਯੋਗ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਔਨਲਾਈਨ: cancerexplained.org/languages/pa/chemotherapy

cancerexplained.org 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰੋਤ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਗਿਆ ਸੰਸਕਰਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਛਾਪੋ, ਕਾਪੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਵਾਲਾ: cancerexplained.org। ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ।