

कर्करोग उपचाराचे प्रकार: एक आढावा

कर्करोग उपचाराचे अनेक प्रकार आहेत. काही लोकांना फक्त एकच उपचार मिळतो, पण बहुतेक लोकांना शस्त्रक्रिया, केमोथेरपी आणि रेडिएशन थेरपी यांसारख्या उपचारांचे संयोजन मिळते. तुम्हाला कोणते उपचार मिळतात हे तुमच्या कर्करोगाचा प्रकार आणि तो किती प्रगत आहे यावर अवलंबून असते.

सोप्या भाषेत

कर्करोग उपचाराचे अनेक प्रकार आहेत. काही कर्करोगग्रस्त लोकांना फक्त एकच उपचार मिळतो. पण बहुतेक लोकांना उपचारांचे संयोजन मिळते. शस्त्रक्रिया, केमोथेरपी आणि रेडिएशन थेरपी हे याचे एक सामान्य उदाहरण आहे.

तुम्हाला मिळणारे उपचार दोन गोष्टींवर अवलंबून असतात. ते तुम्हाला असलेल्या कर्करोगाच्या प्रकारावर अवलंबून असतात. ते तो किती प्रगत आहे यावरही अवलंबून असतात.

बहुतेक कर्करोगग्रस्त लोकांना एकापेक्षा जास्त प्रकारचे उपचार मिळतात.

उपचारांचे मुख्य प्रकार

नॅशनल कॅन्सर इन्स्टिट्यूट कर्करोग उपचाराचे अनेक मुख्य प्रकार सांगते:

- **केमोथेरपी** कर्करोग आणि इतर वेगाने वाढणाऱ्या पेशी नष्ट करते, किंवा त्यांची वाढ थांबवते.
- **हार्मोन थेरपी** हार्मोन्सचा वापर करून वाढणाऱ्या स्तन आणि प्रोस्टेट कर्करोगाची वाढ मंदावते किंवा थांबवते.
- **हायपरथर्मिया** शरीराच्या ऊती गरम करून कर्करोगाच्या पेशींना नुकसान पोहोचवण्यास आणि नष्ट करण्यास मदत करते.
- **इम्युनोथेरपी** तुमच्या रोगप्रतिकारक शक्तीला कर्करोगाशी लढण्यास मदत करते.
- **फोटोडायनॅमिक थेरपी** प्रकाशाने सक्रिय होणाऱ्या औषधाचा वापर करून कर्करोग आणि इतर असामान्य पेशी नष्ट करते.
- **रेडिएशन थेरपी** कर्करोगाच्या पेशी नष्ट करण्यासाठी आणि गाठी लहान करण्यासाठी उच्च मात्रेतील रेडिएशनचा वापर करते.
- **स्टेम सेल (ब्लड स्टेम सेल) प्रत्यारोपण** रक्त तयार करणाऱ्या स्टेम पेशी पुन्हा मिळवून देते. उच्च मात्रेतील केमोथेरपी किंवा रेडिएशन थेरपीमुळे ज्यांच्या स्टेम पेशी नष्ट झाल्या आहेत अशा लोकांसाठी हे वापरले जाते.
- **शस्त्रक्रिया** ही एक प्रक्रिया आहे ज्यात सर्जन तुमच्या शरीरातून कर्करोग काढून टाकतात.
- **टार्गेटेड थेरपी** कर्करोगाच्या पेशींमधील बदलांना लक्ष्य करते जे त्यांना वाढण्यास, विभाजित होण्यास आणि पसरण्यास मदत करतात.

तुमचा उपचार कसा निवडला जातो

तुम्हाला मिळणारे उपचार तुमच्या कर्करोगाच्या प्रकारावर अवलंबून असतात. ते तो किती प्रगत आहे यावरही अवलंबून असतात. प्रत्येक कर्करोग वेगळा असतो. त्यामुळे दोन कर्करोगग्रस्त लोकांच्या उपचार योजना खूप वेगळ्या असू शकतात.

बायोमार्कर चाचणी हे एक साधन आहे जे मदत करू शकते. तुम्ही आणि तुमचे डॉक्टर यांना तुमच्यासाठी योग्य कर्करोग उपचार निवडण्यास ती मदत करू शकते.

तुमची योजना तुमच्या विशिष्ट कर्करोगाभोवती तयार केली जाते, सर्वांसाठी एकसारखी नसते.

पर्यायांची तुलना

काही शोध तेव्हा होतात जेव्हा एखादी व्यक्ती दोन मार्गांची तुलना करण्याचा प्रयत्न करत असते. हे मार्गदर्शक निर्णयाचे मुद्दे समजावतात:

- इम्युनोथेरपी वि. केमोथेरपी.
- टार्गेटेड थेरपी वि. केमोथेरपी.
- रेडिएशन वि. केमोथेरपी.
- लम्पेक्टॉमी वि. मास्टेक्टॉमी.
- सक्रिय निरीक्षण वि. उपचार.
- क्लिनिकल ट्रायल वि. मानक उपचार.
- मेटेनन्स थेरपी वि. सक्रिय उपचार.
- प्रोस्टेट कर्करोगासाठी रेडिएशन वि. शस्त्रक्रिया.
- शस्त्रक्रियेपूर्वी वि. नंतर केमो.
- प्रोटॉन थेरपी वि. मानक रेडिएशन.
- SBRT वि. शस्त्रक्रिया.
- प्रत्यारोपण वि. CAR T-सेल थेरपी.

निवड करण्यापूर्वी, प्रश्नांची केंद्रित यादी सोबत आणणे उपयुक्त ठरू शकते. प्रत्येक उपचार पानावर स्वतःची यादी असते: केमोथेरपी, इम्युनोथेरपी, किंवा बायोमार्कर चाचणी.

स्टेज आणि उपचारपद्धतीच्या नावांनुसार उपचार

स्टेजिंग आणि बायोमार्कर निकाल आल्यानंतर, अनेकांना कर्करोग-विशिष्ट माहिती हवी असते. स्टेज-नुसार उपचार मार्गदर्शकांपासून सुरुवात करा:

- स्तनाचा कर्करोग.
- फुफ्फुसाचा कर्करोग.
- कोलन कर्करोग.
- प्रोस्टेट कर्करोग.
- स्वादुपिंडाचा कर्करोग.
- अंडाशयाचा कर्करोग.
- मेलानोमा.
- मूत्राशयाचा कर्करोग.
- किडनी कर्करोग.
- एंडोमेट्रियल कर्करोग.

हा गट आता अधिक कर्करोगांनाही समाविष्ट करतो:

- गर्भाशय ग्रीवेचा कर्करोग.

- यकृताचा कर्करोग.
- पोटाचा कर्करोग.
- अन्ननलिकेचा कर्करोग.
- थायरॉइड कर्करोग.
- टेस्टिक्युलर कर्करोग.
- मेंदूतील गाठी.
- लिम्फोमा.
- ल्युकेमिया.
- मल्टिपल मायलोमा.
- सारकोमा.
- डोके आणि मान कर्करोग.

तुमच्या पोर्टलवर किंवा संमतीपत्रात उपचाराचे नाव असू शकते. हे स्पष्टीकरण सामान्य उपचारपद्धती आणि औषधवर्गाची भाषा समजावतात: FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, Carboplatin-Taxol, PARP इनहिबिटर्स, आणि CDK4/6 इनहिबिटर्स.

तुमच्या कर्करोगाबद्दल अधिक जाणून घेणे

तुम्हाला विशिष्ट कर्करोगावर कसे उपचार केले जातात हे जाणून घ्यायचे आहे का? नॅशनल कॅन्सर इन्स्टिट्यूट प्रौढ आणि बालपणातील कर्करोगांसाठी उपचार माहिती पुरवते.

तुम्ही भेटीसाठी तयारी करत असाल, तर प्रश्न सोबत आणणे उपयुक्त ठरू शकते. NCI तुमच्या डॉक्टरांना उपचाराबद्दल विचारण्यासाठी प्रश्नांची यादी देते. यामुळे तुम्हाला तुमच्या डॉक्टरांशी बोलण्यास आणि तुमच्या उपचार पर्यायांबद्दल अधिक जाणून घेण्यास मदत होऊ शकते.

भेटीसाठी प्रश्न आणल्याने तुम्हाला तुमचे पर्याय समजण्यास मदत होते.

उपचारपद्धतींचे स्पष्टीकरण

तुमच्या संमतीपत्रात उपचारपद्धतीचे नाव असू शकते. हे पान काय विचारायचे ते समजावते: FLOT, CAPOX/XELOX, FOLFOX वि. FOLFIRI, AC-T, TC, अंडाशय कर्करोगासाठी कार्बोप्लॅटिन-टॅक्सोल, R-CHOP दिवसागणिक, आणि मायलोमासाठी मेंटेनन्स थेरपी.

हा मजकूर केवळ शैक्षणिक हेतूसाठी आहे आणि तो वैद्यकीय सल्ला नाही. नेहमी आपल्या आरोग्यसेवा टीमशी आपल्या स्थितीबद्दल चर्चा करा.

विश्वसनीय स्रोतावर आधारित

हा National Cancer Institute वर आधारित शैक्षणिक माहितीचा सोप्या भाषेतील अनुवाद आहे. संपूर्ण आणि अद्ययावत माहितीसाठी कृपया मूळ स्रोत वाचा. केवळ शैक्षणिक माहिती — वैद्यकीय सल्ला नाही. नेहमी तुमच्या स्वतःच्या काळजी टीमशी बोला.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/types

अद्यतनित: 2026-09-15

तुम्हाला मोफत दुभाषी मिळण्याचा अधिकार आहे. अमेरिकेतील (युनायटेड स्टेट्स) ज्या रुग्णालयांना आणि दवाखान्यांना फेडरल निधी मिळतो, त्यांनी तुम्हाला कोणताही खर्च न घेता पात्र दुभाषी उपलब्ध करून देणे बंधनकारक आहे. तुम्ही स्वागतकक्षात किंवा तुमच्या भेटीपूर्वी दुभाष्याची मागणी करू शकता. तुमच्यासाठी भाषांतर करण्यासाठी कुटुंबातील सदस्य किंवा मुलाला सोबत आणण्याची गरज नाही.

ऑनलाइन: cancerexplained.org/languages/mr/cancer-treatment-overview

cancerexplained.org वरील इंग्रजी लेखातून अनुवादित. स्रोताशी पडताळलेली आवृत्ती इंग्रजी आवृत्ती आहे.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

कोणताही बदल न करता मोफत छापू, प्रत काढू आणि शेअर करू शकता. परवानगीची आवश्यकता नाही. कृपया वैद्यकीय मजकुरात बदल करू नका. संदर्भ: cancerexplained.org. शैक्षणिक माहिती, वैद्यकीय सल्ला नाही.