

임상시험 (clinical trials)이란?

임상시험은 새로운 의료 방법이 사람에게 얼마나 잘 작동하는지 검증하는 연구예요. 암 분야에서는 암을 찾고, 예방하고, 치료하는 새로운 방법을 시험해요. 삶의 질을 높이는 데도 도움을 줘요. 사람들은 여러 이유로 참여하며, 과거의 임상시험은 오늘날 암 환자들이 더 오래 사는 데 큰 역할을 했어요.

쉽게 설명하면

임상시험(clinical trials)은 새로운 의료 방법이 사람에게 얼마나 잘 작동하는지 검증하는 연구예요. 암 연구에서 임상시험은 암을 찾고, 예방하고, 치료하는 새로운 방법을 시험해요. 암과 그 치료의 부작용을 다루는 방법을 시험함으로써, 암 환자의 삶의 질을 높이는 데도 도움을 줘요.

간단히 말하면: 임상시험은 사람을 대상으로 새로운 의료 아이디어를 신중하게 시험하는 연구예요.

임상시험이 중요한 이유

오늘날 사람들이 더 오래 사는 것은 과거 암 임상시험의 결과 덕분이에요. 임상시험에 참여하면, 암에 대한 우리의 이해에 기여하고 앞으로 모두를 위한 암 치료를 개선하는 데 도움을 주는 것이예요.

사람들은 여러 이유로 임상시험에 참여해요.

- 암과 함께 살고 있는 사람들은 흔히 미래의 환자들을 돕고 싶어서 참여해요.
- 특정 위험 요인이 있는 사람들은 의사들이 암을 예방하는 방법을 알아내는 데 도움을 주고 싶어해요.
- 건강한 자원봉사자들은 의사들이 암을 조기에 발견하는 방법을 알아내는 데 도움을 주고 싶어해요.

암 환자와 건강한 자원봉사자 모두 암 연구에 자신의 역할을 하고 다른 사람들을 돕기 위해 과학을 발전시키기 위해 참여해요.

주요 시험 종류

암 임상시험에는 여러 종류가 있어요. 각각 서로 다른 연구 질문에 답하도록 설계돼요.

- **치료 시험(Treatment trials).** 대부분의 암 임상시험은 암 환자를 대상으로 하는 치료 연구예요. 이런 시험은 새로운 치료법이나 기존 치료법을 사용하는 새로운 방법을 시험해요.
- **예방 시험(Prevention trials).** 이런 시험은 암을 예방하는 방법을 살펴봐요. 대부분의 예방 시험에서 참여자는 암이 없지만 발병 위험이 높거나, 이전에 암을 앓았고 새로운 암 발병 위험이 높은 사람들이예요.
- **선별검사 시험(Screening trials).** 목표는 증상이 나타나기 전, 치료가 더 쉬울 수 있을 때 암을 발견하는 방법을 시험하는 거예요.
- **지지요법/완화의료 시험(Supportive care / palliative care trials).** 이런 시험은 암 환자, 특히 암과 그 치료의 부작용을 겪는 사람들의 삶의 질을 개선하는 방법을 살펴봐요.

간단히 말하면: 시험 종류마다 예방부터 치료, 그리고 편안함과 삶의 질까지 서로 다른 질문에 답해요.

더 알아보기

임상시험에 관심이 있다면, 담당 의료진이 나의 선택지와 어디서 찾을 수 있는지 이해하도록 도와줄 수 있어요. 각 시험은 서로 다르기 때문에, 질문하고 시간을 들이는 것이 도움이 돼요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아니에요. 항상 담당 의료진과 자신의 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 (National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소 (National Cancer Institute): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

최종 업데이트: 2026-08-04

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/what-are-clinical-trials

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.