

암 치료의 부작용

암과 암 치료는 부작용을 일으킬 수 있어요. 부작용은 치료가 건강한 조직이나 장기에 영향을 줄 때 생기는 문제예요. 부작용은 같은 치료를 받는 사람들 사이에서도 사람마다 달라요. 담당 의료진이 많은 부작용을 치료하거나 줄이는 데 도움을 줄 수 있으니, 겪고 있는 문제를 알리는 것이 도움이 돼요.

이 페이지는 암 치료를 시작하려 하거나 치료를 받고 있는 모든 분을 위한 글이에요. 부작용이 왜 생기는지, 언제 치료팀에 연락해야 하는지, 특정 문제에 대한 도움을 어디에서 찾을 수 있는지 설명해요.

발열이 있으면 즉시 연락하세요

대부분의 부작용은 다음 진료 때까지 기다려도 돼요. 하지만 치료 중 발열은 기다려서는 안 돼요.

- **체온이 38°C(100.4°F) 이상이면 낮이든 밤이든 바로 치료팀에 전화하세요.** 치료팀과 빨리 연락이 닿지 않으면 911에 전화하거나 응급실로 가세요. 체온이 정상으로 나오더라도 오한이 나거나, 떨리거나, 갑자기 몸이 안 좋게 느껴지면 역시 전화하세요. 항암화학요법 중에는 백혈구 수치가 너무 낮아서 감염과 싸울 수 없을 수 있어요. CDC는 항암화학요법 중 발열을 의료 응급 상황으로 봅니다 ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)). 자고 나면 나아질 문제가 아니에요.
- 갑작스러운 숨가쁨, 흉통, 심한 출혈, 의식 혼미, 경련, 또는 갑자기 수분을 삼켜도 유지할 수 없을 때는 **911에 전화하거나 응급실로 가세요.** 직접 운전하지 마세요.

발열 때문에 어떤 약이든, 아세트아미노펜(타이레놀), 이부프로펜(애드빌), 아스피린이라도, 먹기 전에 치료팀과 먼저 상의하세요. NCI는 이런 약이 더 심각한 문제의 징후를 가릴 수 있다고 해요. 치료팀이 알려준 야간·주말 연락처를 새벽 3시에도 찾을 수 있는 곳에 두세요.

쉽게 설명하면

암 치료와 암 자체 모두 부작용을 일으킬 수 있어요. 부작용은 치료가 암세포뿐 아니라 건강한 조직이나 장기에 영향을 줄 때 생기는 문제예요. 치료가 몸의 정상적인 부분에도 미치기 때문에, 암과 싸우는 동안 새로운 문제가 생길 수 있어요.

가장 중요하게 알아야 할 점: 담당 의료진이 도와줄 수 있다는 거예요. 많은 부작용을 치료해주거나, 이를 줄이는 방법에 대해 이야기해줘서 컨디션이 나아지도록 도울 수 있어요.

부작용이 생기는 이유

암 치료는 암세포를 없애거나 성장을 늦추도록 설계돼요. 하지만 그 과정에서 건강한 세포와 장기도 영향을 받을 수 있어요. 그럴 때 피로, 속 불편함, 식습관의 변화 같은 문제를 느낄 수 있어요. 이것이 부작용이에요.

암 자체도 부작용처럼 느껴지는 문제를 일으킬 수 있어요. 그래서 둘이 겹칠 수 있어요.

부작용은 사람마다 달라요

부작용은 같은 치료를 받는 사람들 사이에서도 사람마다 달라요. 암을 앓는 친구나 가족이 겪지 않은 부작용을 내가 겪을 수 있고, 그 반대도 있을 수 있어요. 치료가 모든 사람에게 똑같은 방식으로 영향을 미치는 것은 아니에요.

그러니 다른 사람과 비교하기보다 나 자신의 경험에 집중하는 것이 도움이 돼요.

말씀하세요, 그래야 치료팀이 도울 수 있어요

겪고 있는 부작용을 의사에게 알려서, 이를 관리하는 데 필요한 진료를 받으세요. 일찍 말하는 것이 할 수 있는 가장 도움이 되는 일 중 하나예요.

담당 의료진은 다음과 같은 일을 할 수 있어요.

- 부작용을 직접 치료하기
- 예방하거나 덜 심하게 만드는 방법 제안하기
- 매일 컨디션이 더 나아지도록 치료를 조정하기

부작용을 그냥 "참을" 필요는 없어요. 알리는 것도 좋은 치료의 일부예요.

치료를 시작하기 전에 꺼내야 할 두 가지

치료팀은 처방약뿐 아니라 내가 복용하는 모든 것을 알아야 해요. 일반의약품, 비타민, 미네랄, 허브 제품도 포함돼요. NCI는 이 중 일부가 암 치료가 작용하는 방식을 바꿀 수 있다고 해요. 이 중 어떤 것이 암 치료가 작용하는 방식을 바꿀 수 있는지 물어보세요.

치료가 아이를 가질 수 있는 능력에 영향을 줄 수 있는지도 물어보세요. 가임력을 보호하는 일부 방법은 치료를 시작하기 전에 준비해야 하므로, 나중보다 일찍 묻는 것이 좋아요. 가임력과 암 치료를 참고하세요.

알아둘 만한 흔한 부작용

가능한 부작용은 많아요. 어떤 부작용이 생길지는 받는 치료와 내 몸에 따라 달라요. NCI가 설명하는 부작용 중 일부는 다음과 같아요.

전신 증상

- 피로, 즉 극도의 지침.
- 통증.
- 빈혈, 즉 적혈구가 너무 적은 상태.
- 감염.
- 수면 문제.

식사와 소화

- 메스꺼움과 구토.
- 식욕 부진과 체중 변화.
- 변비, 설사, 기타 소화 문제.

- 입과 목의 문제.

모발, 피부, 신경

- 탈모(알로페시아, alopecia).
- 신경 문제.
- 피부와 손발톱의 변화.

실용적인 부작용 안내

특정 증상에 대한 도움이 필요하다면, 지금 겪는 일과 가장 가까운 페이지부터 시작하세요. 다음과 같은 페이지가 있어요.

- 암 치료 중 설사
- 암 치료 중 변비
- 입안 상처
- 메스꺼움
- 피로
- 식욕 부진
- 맛 변화
- 탈모
- 신경병증
- 발진
- 항암치료 중 발열
- 백혈구 수치 저하
- 면역 관련 부작용

이 안내 페이지들은 무엇을 기록하고, 무엇을 물어보고, 증상이 관리하기 더 어려워지기 전에 치료팀과 상의할 만한 위험 신호가 무엇인지에 초점을 맞춰요.

무엇이 생길 수 있는지 미리 알면 부작용이 덜 무섭게 느껴질 수 있어요. 언제 치료팀에 연락해야 하는지 아는 데도 도움이 될 수 있어요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소(National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소(National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

최종 업데이트: 2026-09-29

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/side-effects-overview

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.