

병리 보고서 이해하기

병리 보고서(pathology report)는 환자에게서 채취한 조직 샘플을 설명하는 의료 보고서로, 병리학자가 작성해요. 결정적인 암 진단을 제공하며, 병기를 정하고 치료를 계획하는 데 사용돼요. 대개 육안 소견, 현미경 소견, 최종 진단으로 구성돼요.

간단히 말하면

병리 보고서(pathology report, 수술 병리 보고서라고도 함)는 환자에게서 채취한 조직 샘플의 특징을 설명하는 의료 보고서예요. 이 보고서는 세포와 조직을 현미경으로 연구해 질병을 진단하도록 특별히 훈련받은 의사인 병리학자(pathologist)가 작성해요.

병리 보고서에는 환자 이름, 생년월일, 생검 날짜 같은 식별 정보와, 샘플을 몸 어디에서 어떻게 채취했는지에 대한 세부 정보가 담겨요. 대개 육안으로 본 샘플을 설명하는 육안 소견, 현미경 소견, 최종 진단으로 구성돼요. 병리학자의 메모 항목이 포함될 수도 있어요.

병리 보고서는 결정적인 암 진단을 제공해요. 또한 병기(신체 안에서 암이 얼마나 퍼졌는지, 특히 전이 여부를 설명하는 것)를 정하고 치료를 계획하는 데도 사용돼요.

나의 병리 보고서는 암 진단을 확인해주고 발견된 내용을 정확히 설명하는 문서예요.

조직은 어떻게 채취되나요

병리학자는 생검이나 수술 중에 채취된 세포나 조직, 또는 체액을 검사해요. 생검 샘플은 다음과 같은 여러 방법으로 채취할 수 있어요.

- 피부 표면에서 조직 샘플 채취
- 바늘을 피부에 통과시켜 조직이나 액체를 뽑아내기
- 내시경이라는 불빛이 달린 얇은 관을 입, 항문, 요도, 또는 작은 절개 부위를 통해 넣어 몸속을 보고 샘플 채취하기

수술로 종양의 일부나 전체를 채취한 경우, 채취된 종양의 일부 또는 전체를 검사해요. 종양 전체를 채취할 때 외과의사는 대개 병리학자가 종양 세포가 포함돼 있는지 확인할 수 있도록 주변 정상 조직(절제연, margin)을 조금 함께 채취해요. 특히 유방암과 흑색종(melanoma) 같은 일부 암의 경우, 외과의사는 병리학자가 암세포 포함 여부를 확인할 수 있도록 근처 림프절(감시림프절, sentinel lymph node)도 채취할 수 있어요.

병리학자는 소변, 뇌척수액, 가래 같은 체액 속 세포도 검사할 수 있어요.

조직은 어떻게 검사되나요

조직이나 세포 샘플은 병리학자가 현미경으로 볼 수 있도록 매우 얇은 조각(절편)으로 잘라야 해요. 먼저 샘플을 단단하게 만들기 위해 처리해야 해요.

가장 흔한 방법은 화학물질, 대개 포르말린이라는 화학물질로 샘플을 "고정"하는 거예요. 이렇게 하면 세포가 안정돼요. 그런 다음 조직을 영구적인 파라핀 왁스 블록에 넣어 매우 얇은 조각으로 자르고 슬라이드에 올려 세포의 부분과 조직 구조를 더 잘 보이게 하는 염색약으로 염색해요. 이를 조직학적 검사라고 불러요. 이런 고정 절편을 준비하는 데는 보통 며칠이 걸리며, 병리학자는 대개 생검이나 수술 후 10일 이내에 보고서를 보내요.

동결절편은 즉시 답이 필요할 때 사용하는 다른 방법이에요 — 예를 들어 수술 중 환자가 아직 수술실에 있을 때 외과 의사에게 빠른 진단을 제공하기 위해서예요. 동결절편은 15~20분 안에 검사할 수 있어요. 하지만 고정(영구) 절편이 더 많은 세부 정보를 유지하며 진단에 더 자주 사용돼요.

육안 소견

육안 소견에는 육안으로 볼 수 있는 조직 샘플의 색깔, 무게, 크기가 담겨요. 샘플의 모양과 눈에 보이는 이상 소견도 포함될 수 있어요. 몸의 어느 부위에서 조직을 채취했는지, 몇 개의 샘플을 채취했는지, 림프절을 채취했다면 몇 개인지도 알려줘요.

현미경 소견

현미경 소견에는 염색(대개 헤마톡실린과 에오신, 즉 H&E)한 후 현미경으로 본 세포의 모습이 담겨요. 보이는 세포의 종류와 수, 세포가 얼마나 비정상적인지(종양 등급, grade), 주목할 만한 세포 특징이 포함될 수 있어요.

이 부분은 절제연이나 림프절에서 비정상 세포가 발견됐는지도 알려줘요.

- **절제연(margin)**은 채취된 조직의 가장자리에서 암세포가 발견되지 않으면 음성(또는 "깨끗함")으로 설명되는데, 이는 암 덩어리 전체가 제거됐음을 시사해요. 가장자리에서 암세포가 발견되면 절제연이 양성(또는 "관련됨")이라고 하며, 암 덩어리의 일부가 제거되지 않았음을 시사해요.
- **림프절**은 암세포가 있으면 양성, 없으면 음성이라고 불러요.

현미경 소견에는 세포의 특성을 측정하거나 유전적·분자적 이상을 찾는 검사 같은 추가 검사 결과도 포함될 수 있어요.

진단 부분

진단 부분은 병리학자가 육안 검사와 현미경 검사에서 얻은 모든 소견을, 관련된 임상 정보와 결합해서 요약한 거예요. 여기서 암의 종류가 확인되며, 종양 등급, 림프절 상태, 절제연 상태, 병기가 포함돼요.

분자 결과와 바이오마커

일부 분자 검사는 때때로 바이오마커 검사(biomarker testing)라고 불리며, 특정 암 종류의 모든 사례에 대해 초기 병리 분석의 일부로 시행돼요. 예를 들어, 유방암이 의심되는 경우의 보고서에는 에스트로겐과 프로게스테론 수용체, HER2/neu 단백질에 대한 검사 결과가 포함될 거예요. 이런 결과는 각 환자에게 가장 좋은 치료법을 정하는 데 도움을 줘요.

혈액이나 다른 체액 샘플을 검사해 종양 DNA 조각을 찾는 액체 생검(liquid biopsy)도 분자적 특성을 분석하는 또 다른 방법이에요. 이런 결과 중 일부는 병리 보고서와 연결된 별도의 보고서로 나타날 수 있어요.

보고서 받기와 두 번째 의견 구하기

담당 의사가 병리 보고서의 소견에 대해 알려주고, 나의 상태에서 그것이 무엇을 의미하는지 이해하도록 도와줄 거예요. 병리학자와도 보고서에 대해 상의할 수 있어요. 보고서 결과는 흔히 담당 의사가 받는 것과 동시에 환자 포털에 올라오므로, 의사가 확인하기 전에 내가 먼저 보고서를 볼 수도 있다는 점을 알아두세요.

대부분의 암 진단은 상당히 명확하지만, 나 또는 담당 의사가 다른 병리학자의 두 번째 의견을 원할 수도 있어요. 이를 위해서는 샘플을 검사한 병리학자나 병원에서 슬라이드와/또는 파라핀 블록을 받아야 해요. NCI 지정 암센터를 포함한 많은 기관이 두 번째 의견을 제공해요. 가용성, 비용, 샘플 발송에 대해 미리 해당 기관에 문의하세요.

담당 의사가 보고서를 이해하도록 안내해주고 — 원한다면 두 번째 의견을 구하는 것도 언제나 선택지예요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언을 대신할 수 없어요. 항상 담당 의료진과 자신의 구체적인 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet

최종 업데이트: 2026-08-04

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/pathology-reports

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.