

완화의료 (palliative care)란? 암 투병 중의 편안함

완화의료(palliative care)는 암 같은 심각한 질병을 앓는 사람의 삶의 질을 높이기 위한 돌봄이에요. 증상과 부작용을 치료하면서, 정서적·사회적·영적·실질적 필요도 함께 살펴요. 진단 후 언제든지 암 치료와 함께 받을 수 있어요. 임종 돌봄과는 다르며, 보험이 대개 보장해줘요.

완화의료란

완화의료(palliative care)는 암처럼 심각하거나 생명을 위협하는 질병을 앓는 사람의 삶의 질을 높이기 위한 돌봄이에요. 완치를 목표로 하는 치료와 함께 받을 수도 있고, 따로 받을 수도 있어요 — 즉 암을 완치하려는 치료와 병행할 수도, 별도로 받을 수도 있어요.

완화의료는 질병만이 아니라 사람 전체를 바라봐요. 목표는 질병과 치료로 인한 증상과 부작용을, 그리고 이와 관련된 심리적·사회적·영적인 어려움을 가능한 한 빨리 예방하거나 치료하는 것이에요.

병원, 외래 클리닉, 장기요양시설, 또는 자격을 갖춘 의료인의 지도 아래 집에서 완화医료를 받을 수 있어요. 나이 나 병기와 상관없이 누구나 받을 수 있어요.

암을 치료하는 데 사용되는 많은 방법이 더 편안하게 느끼도록 돕는 데도 쓰일 수 있어요. 예를 들어, 통증을 일으키는 종양의 성장을 늦추기 위해 항암화학요법이나 방사선치료를 사용하거나, 신경을 누르는 덩어리를 제거하기 위해 수술을 할 수 있어요.

누가 제공하나요

완화의료는 대개 완화의료 전문가 — 특별한 훈련을 받고 때로는 자격증을 가진 의료인 — 가 제공해요. 이들은 암 환자가 겪을 수 있는 신체적, 정서적, 사회적, 영적 문제에 집중해요.

이런 전문가들은 흔히 의사, 간호사, 영양사, 약사, 작업치료사, 물리치료사, 성직자, 심리학자, 사회복지사로 구성된 팀의 일원으로 일해요. 완화의료팀은 나의 종양팀(암 치료팀)과 함께 돌봄을 관리하고 최선의 삶의 질을 지원해요. 돌봄자도 지원하고, 의료팀 구성원 간 소통을 돕고, 돌봄 목표에 대한 논의를 이끌어요.

어떤 것을 다루나요

암이 사람마다 다르게 영향을 미치기 때문에, 완화의료는 다양한 필요를 다룰 수 있어요.

- **신체적.** 통증, 피로, 식욕 부진, 메스꺼움, 구토, 숨가쁨, 불면 같은 흔한 증상을 다룰 수 있어요.
- **정서적 대처.** 전문가들은 우울, 불안, 두려움 같은 암과 함께 오는 감정을 다룰 자원을 제공할 수 있어요.
- **영적.** 암 진단 후 더 깊은 의미를 찾는 사람이 많아요. 완화의료 전문가는 나의 신념과 가치를 탐색해서 나의 상황에 맞는 평안이나 수용을 찾도록 도와줄 수 있어요.
- **돌봄자의 필요.** 가족과 친구도 변화하는 필요를 가지고 있고, 많은 돌봄자가 지친다고 느껴요. 전문가는 돌봄자가 대처하고 필요한 지지를 받도록 도울 수 있어요.

- **실질적 필요.** 재정과 법적 문제, 보험 질문, 직장 관련 걱정을 지원할 수 있고, 돌봄 목표와 사전의료의향서(advance directive)에 관한 논의를 도울 수 있어요.

언제 받나요

완화의료는 진단부터 생애말기까지 암 치료 과정 중 어느 시점에서든 받을 수 있어요. 완화의료를 받는 사람도 암 치료를 계속 받을 수 있어요.

완화의료와 임종 돌봄은 같지 않아요

완화의료는 암 치료 과정 중 어느 시점에서든 시작될 수 있어요. 임종 돌봄(hospice)은 완치 치료가 더 이상 목표가 아니고 삶의 질만이 유일한 초점이 될 때 시작돼요.

완화의료는 환자와 가족이 생애말기에 가까울 때의 신체적 변화에 대비하도록 돕고, 다양한 생각과 감정에 대처하도록 도우며, 가족 구성원과 돌봄자에게 지지를 제공함으로써 임종 돌봄으로 전환하는 것을 도울 수 있어요.

완화의료 받기와 비용 지불

종양전문의나 종양팀의 누군가가 완화의료에 대해 물어볼 첫 번째 상대예요. 나의 신체적, 정서적 필요에 따라 완화의료 전문가에게 소개해줄 수 있어요. 일부 전국 단체는 주별 제공기관 목록을 가지고 있어요.

민간 건강보험은 대개 완화의료 서비스를 보장해요. 메디케어(Medicare)와 메디케이드(Medicaid)도 일부 완화의료를 보장하지만, 메디케이드의 보장 범위는 주마다 달라요. 보험이 없거나 보장 범위가 확실하지 않다면, 병원의 사회복지사나 재정 상담사가 도와줄 수 있어요.

연구는 완화의료를 뒷받침해요. 연구에 따르면 완화의료는 환자와 가족의 건강과 안녕에 도움이 될 수 있어요. 일부 연구에서는 진행성 암 진단 직후에 완화의료를 추가하는 것이 삶의 질과 기분을 개선하고, 심지어 환자가 더 오래 살도록 도울 수 있다는 결과가 나왔어요. 미국임상종양학회는 진행성 암을 앓는 모든 환자가 완화의료를 받도록 권장해요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언을 대신할 수 없어요. 항상 담당 의료진과 자신의 구체적인 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소: cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet

최종 업데이트: 2026-08-09

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/palliative-care

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.