

전이암 (metastatic cancer): 암이 퍼졌을 때

전이암은 시작된 곳에서 신체의 먼 부위로 퍼진 암이에요. 전이유방암처럼 원래 암의 이름을 그대로 유지해요. 대부분의 종류에 치료법이 있으며, 대개 암을 관리하고 증상을 완화하는 것을 목표로 해요.

간단히 말하면

암이 시작된 곳에서 신체의 먼 부위로 퍼진 것을 전이암(metastatic cancer)이라고 불러요. 많은 암 종류에서 이는 4기 암이라고도 불러요. 암세포가 신체의 다른 부위로 퍼지는 과정을 전이(metastasis)라고 불러요.

전이암세포를 현미경으로 보고 다른 방법으로 검사하면, 전이암이 발견된 부위의 세포가 아니라 원래(원발) 암의 특징을 가지고 있어요. 이것이 의사가 암이 신체의 다른 부위에서 퍼져왔다는 것을 알 수 있는 방법이에요.

전이암은 어디로 이동하든 처음 시작된 암의 이름을 그대로 유지해요.

이름이 그대로 유지되는 이유

전이암은 원발암과 같은 이름을 가져요. 예를 들어, 폐로 퍼진 유방암은 폐암이 아니라 전이유방암이라고 불러요. 폐암이 아니라 4기 유방암으로 치료받아요.

때로는 전이암 진단을 받았을 때 의사가 그것이 어디서 시작됐는지 알 수 없는 경우가 있어요. 이런 경우를 원발부위불명암(cancer of unknown primary, CUP)이라고 불러요.

암이 퍼지는 방식

암세포는 일련의 단계를 거쳐 몸 전체로 퍼져요. 이 단계에는 다음이 포함돼요.

1. 주변의 건강한 조직으로 자라거나 침범하기
2. 근처 림프절이나 혈관의 벽을 통과해 이동하기
3. 림프계와 혈류를 통해 신체의 다른 부위로 이동하기
4. 먼 부위의 작은 혈관에 멈춰서, 혈관 벽을 침범하고 주변 조직으로 들어가기
5. 이 조직에서 작은 종양이 형성될 때까지 자라기
6. 새로운 혈관이 자라도록 만들어, 전이 종양이 계속 자랄 수 있는 혈액 공급을 확보하기

대부분의 경우 퍼지고 있는 암세포는 이 과정 중 어느 시점에서 죽어요. 하지만 각 단계에서 암세포에게 조건이 우호적으로 유지되는 한, 일부는 신체의 다른 부위에서 새로운 종양을 형성할 수 있어요. 전이암세포는 다시 자라기 시작하기 전까지 먼 부위에서 몇 년 동안 휴면 상태로 있을 수도 있어요.

암이 퍼지는 부위

암은 신체의 거의 모든 부위로 퍼질 수 있지만, 암 종류에 따라 특정 부위로 퍼질 가능성이 더 높아요. 암이 가장 흔히 퍼지는 곳은 뼈, 간, 폐예요.

흔한 암 종류가 주로 퍼지는 부위(림프절 제외)의 예는 다음과 같아요.

- **방광암:** 뼈, 간, 폐
- **유방암:** 뼈, 뇌, 간, 폐
- **대장암:** 간, 폐, 복막
- **신장암:** 부신, 뼈, 뇌, 간, 폐
- **폐암:** 부신, 뼈, 뇌, 간, 반대쪽 폐
- **흑색종(melanoma):** 뼈, 뇌, 간, 폐, 피부, 근육
- **난소암:** 간, 폐, 복막
- **췌장암:** 간, 폐, 복막
- **전립선암:** 부신, 뼈, 간, 폐
- **위암:** 간, 폐, 복막

나타날 수 있는 증상

전이암이 항상 증상을 일으키는 것은 아니예요. 증상이 있다면, 그 형태와 빈도는 전이 종양의 크기와 위치에 따라 달라져요. 흔한 신호로는 다음이 있어요.

- 암이 뼈로 퍼졌을 때의 통증과 골절
- 암이 뇌로 퍼졌을 때의 두통, 경련, 또는 어지럼증
- 암이 폐로 퍼졌을 때의 숨가쁨
- 암이 간으로 퍼졌을 때의 황달(피부나 눈이 노랗게 변함)이나 복부 부기

치료 목표

대부분의 전이암 종류에는 치료법이 있어요. 전이암 치료의 목표는 대개 성장을 막거나 늦춰서 암을 관리하는 것이예요. 잘 관리된 전이암을 가지고 여러 해를 사는 사람도 있어요.

다른 치료법은 증상을 완화해 삶의 질을 개선할 수 있어요. 이런 종류의 돌봄을 완화의료(palliative care)라고 부르며, 암 치료 과정 중 어느 시점에서든 제공될 수 있어요.

어떤 치료를 받을 수 있는지는 원발암의 종류, 퍼진 위치, 과거에 받은 치료, 전반적인 건강 상태에 따라 달라져요.

앞을 내다보기

암이 더 이상 관리할 수 없다는 말을 들었다면, 본인과 가족은 생애말기 돌봄에 대해 이야기하고 싶어질 수 있어요. 암 덩어리를 줄이거나 성장을 관리하기 위해 계속 치료받기로 선택하든 아니든, 암 증상과 치료의 부작용을 관리하기 위한 완화의료는 언제나 이용할 수 있어요.

연구자들은 원발암과 전이암 세포를 죽이거나 성장을 막는 새로운 방법을 계속 연구하고 있어요. 여기에는 면역계가 암과 싸우도록 돕기, 암세포가 퍼지도록 하는 단계를 방해하기, 종양의 특정 유전자 변화를 겨냥하기 등이 포함돼요.

암이 퍼진 후에도 치료 선택지는 여전히 있고, 환자가 더 편안하게 지내도록 돕는 돌봄은 언제나 준비되어 있어요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언을 대신할 수 없어요. 항상 담당 의료진과 자신의 구체적인 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소: cancer.gov/types/metastatic-cancer

최종 업데이트: 2026-08-04

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/metastatic-cancer

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.