유방촬영술 (mammogram): 유방암 선별검사 설명

유방촬영술(mammogram)은 유방암 선별검사에 쓰는 저선량 유방 엑스레이로, 증상이 생기기 전에 종양을 찾아내는 경우가 많아요. 결과는 BI-RADS 범주로 보고돼요. 미국예방서비스특별위원회(USPSTF)는 평균 위험의 여성이 40세부터 74세까지 2년마다 선별 유방촬영술을 받도록 권고해요.

쉽게 설명하면

이 페이지는 유방촬영술이 무엇인지, 무엇을 보여 줄 수 있는지, 결과가 어떻게 보고되는지, 누가 선별검사를 받아야 하는지 설명해요.

유방촬영술(mammogram)은 유방의 엑스레이 영상이에요. 선별 유방촬영술은 유방암을 찾아요. **증상이 생기기 전에** 더 이른 단계에서 종양을 찾을 수 있어요. 같은 기계로 진단 유방촬영술도 해요. 진단 유방촬영술은 혹이나 다른 변화가 발견된 뒤에 더 여러 각도에서 찍은 영상으로 그것을 확인해요.

유방촬영술이 보여 줄 수 있는 것

영상의학과 의사가 영상을 살펴보며 평소와 다른 변화를 찾아요. 가능하면 예전에 찍은 유방촬영술 영상과 비교해요. 유방촬영술은 다음을 보여 줄 수 있어요.

- **덩어리(유방 혹).** 크기, 모양, 가장자리가 중요해요. 가장자리가 뚜렷하고 매끄럽고 둥근 혹은 양성 낭종인 경우가 많아요. 가장자리가 들쭉날쭉하거나 모양이 불규칙하면 검사를 더 해야 할 수 있어요.
- **석회화(calcification)**는 아주 작은 칼슘 침착물이에요. 음식으로 먹는 칼슘과는 아무 관계가 없어요. 큰 석회화(대석회화, macrocalcification)는 대개 양성이에요. 아주 작은 것들이 모여 있는 석회화(미세석회화, microcalcification)는 때때로 유관상피내암(DCIS)이나 유방암의 신호일 수 있어요.
- **유방 치밀도**는 치밀한 조직과 지방 조직이 섞인 정도예요. 유방이 치밀하면 유방촬영술에서 암을 놓칠 가능성이 더 높아요.

어떤 증상 때문에 유방촬영술을 받게 됐다면, 그 증상은 여전히 중요해요. 유방 통증, 유두 분비물, 유방 혹에 관한 자세한 안내서가 후속 질문을 준비하는 데 도움이 될 수 있어요.

무엇을 예상할 수 있나요

유방을 두 개의 판 사이에 놓고 판을 맞붙여 눌러요. 이렇게 누르면 더 선명한 영상을 얻을 수 있어요. 여러 각도에서 여러 장을 찍어요. 누르는 것이 불편하거나 잠깐 아플 수 있어요. 검사 전에 일반 의약품 진통제를 먹으면 도움이 될지 치료팀에 물어보세요. 생리 직전이나 생리 중에는 검사를 잡지 않는 것이 좋아요. 검사 당일에는 유방과 겨드랑이에 데오도란트, 땀 억제제, 파우더, 향수를 바르지 마세요.

결과가 보고되는 방식 (BI-RADS)

영상의학과 의사의 보고서는 보통 약 두 주 안에 받아요. 보고서에는 대개 BI-RADS 범주가 들어 있어요. BI-RADS는 검사 소견과 필요한 후속 조치를 설명하는 표준 방식이에요.

- **0** — 범주를 정하기 전에 영상 검사가 더 필요해요.
- **1** — 음성이에요. 정기 선별검사를 계속하세요.
- **2** — 양성 소견이에요. 정기 선별검사를 계속하세요.
- **3** — 아마 양성이에요. 6개월 뒤에 추적 유방촬영술을 받아요.
- **4** — 의심스러워요. 생검이 필요할 수 있어요.
- **5** — 암일 가능성이 매우 높아요. 생검이 필요해요.
- **6** — 생검으로 이미 확인된 암이에요.

추가 검사를 위해 다시 오라는 연락을 받으면 무서울 수 있어요. 하지만 **다시 오라는 연락을 받은 사람 대부분은 유방암이 아닌 것으로 밝혀져요.**

언제 선별검사를 받아야 하나요

미국예방서비스특별위원회(U.S. Preventive Services Task Force)는 평균 위험의 여성에게 **40세부터 74세까지 2년마다** 선별 유방촬영술을 받도록 권고해요. 위험이 더 높은 사람도 있어요. 해로운 *BRCA1* 또는 *BRCA2* 유전자 변화가 있는 사람, 또는 어릴 때 암 때문에 가슴에 방사선치료를 받은 사람이 그 예예요. 이런 사람은 더 일찍 시작하거나 더 자주 검사를 받으라는 권유를 받을 수 있어요. 담당 의사가 나의 개인 병력과 가족력을 따져 보는 데 도움을 줄 수 있어요.

비용과 이용 방법

유방촬영술은 유방 클리닉, 병원 영상의학과, 이동 검진 차량, 영상의학 클리닉과 의원에서 받을 수 있어요. 의뢰서 없이 선별 유방촬영술을 예약할 수 있을 수도 있어요. 건강보험개혁법(Affordable Care Act)에 따라 대부분의 건강보험은 선별 유방촬영술을 본인부담금 없이 보장해야 해요. NCI에 따르면 메디케어(Medicare)는 40세 이상 여성의 매년 선별 유방촬영술을 보장해요. CDC의 국가 유방암·자궁경부암 조기 발견 프로그램은 소득이 낮고 보험이 충분하지 않은 여성에게 무료 또는 저렴한 비용으로 선별검사를 제공해요. NCI의 암 정보 서비스(1-800-4-CANCER)가 인증받은 검사 기관을 찾는 데 도움을 줄 수 있어요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소: cancer.gov/types/breast/screening/mammograms

최종 업데이트: 2026-10-02

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/mammograms

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.