

암 치료의 종류: 개요

암 치료 방법은 여러 가지가 있어요. 한 가지 방법만으로 치료하는 사람도 있지만, 대부분은 수술과 항암 화학요법, 방사선치료를 함께 받는 등 여러 방법을 병행해요. 받게 될 치료는 암의 종류와 진행 정도에 따라 달라져요.

쉽게 설명하면

암 치료 방법은 여러 가지가 있어요. 한 가지 방법만으로 치료받는 암 환자도 있어요. 하지만 대부분은 수술과 항암 화학요법, 방사선치료를 함께 받는 것처럼 여러 방법을 병행해요.

받게 될 치료는 암의 종류와 진행 정도에 따라 달라져요.

대부분의 암 환자는 한 가지 이상의 방법으로 치료받아요.

주요 치료 방법

미국 국립암연구소는 주요 암 치료 방법 몇 가지를 소개하고 있어요.

- **항암화학요법(chemotherapy)**은 암세포와 빠르게 자라는 다른 세포를 죽이거나 성장을 막는 방식으로 작용해요.
- **호르몬요법(hormone therapy)**은 호르몬을 이용해 성장하는 유방암과 전립선암의 성장을 늦추거나 막아요.
- **온열요법(hyperthermia)**은 체내 조직을 데워 암세포를 손상시키고 죽여요.
- **면역치료(immunotherapy)**는 나의 면역계가 암과 싸우도록 도와줘요.
- **광역동치료(photodynamic therapy)**는 빛에 의해 활성화되는 약물을 이용해 암세포와 다른 비정상 세포를 죽여요.
- **방사선치료(radiation therapy)**는 높은 선량의 방사선을 이용해 암세포를 죽이고 종양을 줄여요.
- **줄기세포이식(stem cell transplant)**은 고용량 항암화학요법이나 방사선치료로 조혈모세포(혈액을 만드는 줄기세포)가 파괴된 사람에게 이를 회복시켜줘요.
- **수술(surgery)**은 외과 의사가 몸에서 암을 제거하는 절차예요.
- **표적치료(targeted therapy)**는 암세포가 자라고 분열하고 퍼지도록 돕는 세포 내 변화를 겨냥해요.

나에게 맞는 치료 방법을 정하는 법

받게 될 치료는 암의 종류와 진행 정도에 따라 달라져요. 각 암은 서로 다르기 때문에, 같은 암에 걸린 두 사람이라도 치료 계획이 크게 다를 수 있어요.

바이오마커 검사(biomarker testing)는 도움이 될 수 있는 도구예요. 바이오마커 검사는 나와 의사가 나에게 맞는 암 치료법을 선택하는 데 도움이 될 수 있어요.

나의 치료 계획은 모두에게 똑같이 적용되는 방식이 아니라, 나만의 특정 암 종류를 바탕으로 세워져요.

나의 암 종류에 대해 더 알아보기

특정 암을 치료하는 방법에 대해 더 알아보려면, 미국 국립암연구소가 성인과 소아를 위한 암 치료 정보를 제공하고 있어요.

진료 예약을 준비하고 있다면, 질문을 미리 준비해 가는 것이 도움이 될 수 있어요. NCI는 치료에 대해 의사에게 물어볼 질문 목록을 제공해서, 의사와 대화하고 치료 선택지에 대해 더 알아볼 수 있도록 도와줘요.

진료 때 질문을 준비해 가면 자신의 선택지를 이해하는 데 도움이 돼요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아니에요. 항상 담당 의료진과 자신의 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 (National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소 (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/types

최종 업데이트: 2026-08-04

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/cancer-treatment-overview

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.