

암 병기 (stage): 병기가 의미하는 것

암의 병기는 암이 얼마나 퍼졌는지 — 종양의 크기와 전이 여부 — 를 나타내요. 병기를 알면 의사가 암이 얼마나 심각한지 이해하고 치료 계획을 세우는 데 도움이 돼요. 가장 널리 쓰이는 체계는 TNM 체계로, 종양, 주변 림프절, 전이를 설명해요.

쉽게 설명하면

병기(stage)는 암이 얼마나 퍼졌는지 — 예를 들어 종양의 크기와 전이 여부 — 를 나타내요. 나의 암 병기를 아는 것은 의사에게 다음과 같은 점에서 도움이 돼요.

- 암이 얼마나 심각한지, 그리고 생존 가능성이 어느 정도인지 이해하는 데
- 나에게 맞는 최선의 치료 계획을 세우는 데
- 나에게 치료 선택지가 될 수 있는 임상시험을 찾는 데

병기는 암이 얼마나 멀리 퍼졌는지를 간단히 말해 주는 방법이며, 많은 치료 결정을 이끌어요.

병기는 그대로 유지돼요

암은 항상 진단 당시 확인된 병기로 불러요. 나중에 악화되거나 퍼지더라도 마찬가지예요. 시간이 지나면서 암이 어떻게 변하는지에 대한 새로운 정보는 처음 병기에 덧붙여져요. 그래서 암은 변할 수 있어도, 병기 자체는 바뀌지 않아요.

병기를 정하는 방법

병기를 알기 위해 의사는 엑스레이, 실험실 검사, 다른 검사나 절차를 지시할 수 있어요. 흔히 처음에 암을 진단할 때 사용한 것과 같은 종류의 검사예요.

대부분의 병기 판정 체계에는 다음에 대한 정보가 포함돼요.

- 신체 내 종양의 위치
- 종양의 크기
- 암이 주변 림프절로 퍼졌는지 여부
- 암이 신체의 다른 부위로 퍼졌는지 여부

TNM 체계

병기 판정 체계는 여러 가지가 있어요. TNM 병기 판정 체계처럼 여러 암 종류에 쓰이는 것도 있고, 특정 암 하나에만 쓰이는 것도 있어요.

TNM 체계는 가장 널리 쓰이는 암 병기 판정 체계로, 대부분의 병원과 의료기관이 암을 보고하는 주요 방법으로 사용해요. 자신의 암 종류에 다른 병기 판정 체계가 있는 경우가 아니라면, 병리 보고서에서 이런 방식으로 암이 설명된 것을 보게 될 거예요. 다른 병기 판정 체계를 쓰는 암의 예로는 뇌·척수 종양과 혈액암이 있어요.

TNM 체계에서:

- **T**는 원발 종양이라고 불리는 주 종양의 크기와 범위를 나타내요.
- **N**은 암이 있는 주변 림프절의 개수를 나타내요.
- **M**은 암이 전이됐는지 — 즉, 원발 종양에서 신체의 다른 부위로 퍼졌는지 — 를 나타내요.

각 문자 뒤의 숫자는 T1N0MX 또는 T3N1M0처럼 더 자세한 정보를 제공해요.

원발 종양(T):

- TX: 원발 종양을 측정할 수 없음
- T0: 원발 종양을 찾을 수 없음
- T1, T2, T3, T4: 원발 종양의 크기와/또는 범위. 숫자가 클수록 종양이 크거나 주변 조직으로 더 많이 퍼진 것 이에요. T는 T3a, T3b처럼 더 세분화될 수 있어요.

국소 림프절(N):

- NX: 주변 림프절의 암을 측정할 수 없음
- N0: 주변 림프절에 암이 없음
- N1, N2, N3: 암이 있는 림프절의 개수와 위치. 숫자가 클수록 암이 있는 림프절이 더 많아요.

원격 전이(M):

- MX: 전이를 측정할 수 없음
- M0: 암이 신체의 다른 부위로 퍼지지 않음
- M1: 암이 신체의 다른 부위로 퍼짐

0에서 4까지의 병기 숫자

많은 암에서, TNM 조합은 좀 더 단순한 다섯 개의 병기로 묶여요.

- **0기** — 비정상 세포가 있지만 주변 조직으로 퍼지지 않았어요. 상피내암(carcinoma in situ, CIS)이라고도 불러요. CIS는 암은 아니지만 암이 될 수 있어요.
- **1기, 2기, 3기** — 암이 있는 상태예요. 숫자가 클수록 암 덩어리가 크고 주변 조직으로 더 많이 퍼진 것 이에요.
- **4기** — 암이 신체의 먼 부위까지 퍼졌어요.

숫자가 클수록 암이 더 진행된 상태예요. 첫 번째 숫자 뒤에 문자와 숫자가 더 붙어 암을 더 자세히 설명하는 경우가 많아요. 예를 들어, 전립선암 2기는 2A, 2B, 2C로 더 세분화될 수 있어요.

병기를 설명하는 또 다른 방법

암 등록기관(cancer registry)에서 의사보다 더 자주 사용하는 또 다른 병기 판정 체계는 암을 다섯 가지 주요 그룹 중 하나로 묶어요. 의사나 간호사가 이런 용어를 쓰는 것을 여전히 들을 수 있어요.

- **상피내(in situ)** — 비정상 세포가 있지만 주변 조직으로 퍼지지 않았어요.
- **국한(localized)** — 암이 시작된 곳에 국한돼 있고, 퍼진 흔적이 없어요.
- **국소(regional)** — 암이 주변 림프절, 조직, 또는 장기로 퍼졌어요.
- **원격(distant)** — 암이 신체의 먼 부위로 퍼졌어요.
- **불명(unknown)** — 병기를 정할 충분한 정보가 없어요.

TNM으로 설명하든, 병기 숫자로 설명하든, 이런 그룹으로 설명하든 목표는 같아요. 암이 얼마나 퍼졌는지를 파악해서 치료팀이 치료 계획을 세울 수 있도록 하는 거예요.

이 내용은 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아니에요. 항상 담당 의료진과 자신의 상태에 대해 상의하세요.

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 (National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소 (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

최종 업데이트: 2026-08-04

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/cancer-staging

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.