암 진단 방법: 검사와 생검

암을 진단할 수 있는 단 하나의 검사는 없어요. 의사는 병력을 묻고, 신체 검사를 하고, 실험실 검사, 영상 검사, 또는 생검을 지시할 수 있어요. 조직 샘플을 떼어 내 현미경으로 살펴보는 생검이 암이 있는지 확실히 알 수 있는 유일한 방법인 경우가 많아요.

이 페이지는 암이 있는지 검사를 받고 있는 모든 분을 위한 것이에요. 의사가 사용하는 실험실 검사, 스캔, 생검과 진단 후에 어떤 일이 이어지는지 설명해요.

쉽게 설명하면

어떤 증상이 있거나, 선별검사 결과가 암을 시사할 수 있어요. 그러면 의사는 그 원인이 암인지, 아니면 다른 무엇인지 알아보려고 해요. 암을 진단할 수 있는 단 하나의 검사는 없어요.

그래서 의사는 먼저 본인과 가족의 병력을 묻고 신체 검사를 할 수 있어요. 실험실 검사, 영상 검사(스캔), 또는 다른 검사나 절차를 지시할 수도 있어요. 생검이 필요할 수도 있어요. 생검은 암이 있는지 확실히 알 수 있는 유일한 방법인 경우가 많아요.

어떤 검사 하나만으로 암이 증명되지는 않아요 — 의사는 여러 검사를 종합해서 진단을 내려요.

검사 결과 이해하기

실험실 검사, 영상 검사, 생검 결과는 의사가 설명해 주기 전에 환자 포털에 먼저 올라오는 경우가 많아요. 불안한 마음이 들고, 결과가 무엇이며 무슨 뜻인지 바로 알고 싶어지는 것은 자연스러운 일이에요. 하지만 모든 검사 결과와 그것이 나에게 어떤 의미인지 설명해 줄 가장 좋은 사람은 담당 의사예요.

실험실 검사

몸속 특정 물질의 수치가 높거나 낮은 것은 암의 신호일 수 있어요. 그래서 혈액, 소변, 기타 체액에 대한 실험실 검사가 의사의 진단에 도움이 될 수 있어요. 하지만 비정상적인 검사 결과가 암의 확실한 신호는 아니에요. 검사 결과는 생검이나 영상 검사 같은 다른 검사 결과와 함께 사용돼요.

건강한 사람의 검사 결과도 사람마다 달라요. 같은 사람의 결과도 날마다 달라질 수 있어요. 그래서 결과는 흔히 하한과 상한이 있는 범위로 보고돼요. 많은 검사에서, 암이 있어도 정상 결과가 나올 수 있어요. 건강해도 정상 범위 밖의 결과가 나올 수 있어요. 이것이 실험실 검사만으로는 암이 있는지 확실히 말할 수 없는 이유예요.

암 진단을 돕는 데 흔히 쓰이는 실험실 검사는 다음과 같아요.

- **혈액 화학 검사** — 장기와 조직이 혈액으로 내보내는 특정 물질을 측정해요. 신장, 간 등 장기가 얼마나 잘 일하고 있는지 보여 줘요.

- **전체 혈구 계산(CBC)** — 적혈구, 백혈구, 혈소판의 수와 기타 세부 사항을 측정해요. 일부 암, 특히 백혈병 진단에 도움이 될 수 있어요.
- **세포유전학적 분석** — 일부 암의 신호일 수 있는 염색체 변화를 찾아요.
- **면역표현형 분석** — 항체를 이용해 세포를 식별해요. 백혈병, 림프종 같은 혈액암을 진단하고 추적하는 데 도움이 돼요.
- **액체 생검** — 혈액 속 암세포나 종양 DNA 조각을 찾는 혈액 검사예요.
- **객담 세포검사** — 폐에서 기침으로 뱉어 낸 가래 속 비정상 세포를 찾아요. 폐암 진단에 도움이 될 수 있어요.
- **종양표지자 검사** — 암세포가 만드는 물질, 또는 암에 반응해 몸이 만드는 물질을 측정해요.
- **소변 검사**와 **소변 세포검사** — 소변과 그 안의 세포를 살펴봐요. 신장암과 방광암 진단에 도움이 될 수 있어요.

영상 검사

영상 검사는 몸 안의 사진을 만들어요. 의사가 종양이 있는지 보는 데 도움이 돼요. 이런 사진은 여러 방법으로 만들 수 있어요.

- **CT 스캔** — 컴퓨터에 연결된 엑스레이 기계로 여러 각도에서 연속 사진을 찍어 상세한 3-D 영상을 만들어요. 특정 부위를 두드러지게 하려고 염료(조영제)를 쓰기도 해요.
- **MRI** — 강한 자석과 전파를 이용해 몸을 여러 단면으로 촬영해요. 특수 염료를 쓰면 종양이 더 밝게 보일 수 있어요.
- **핵의학 스캔** — 특정 뼈나 장기에 모이는 소량의 방사성 물질(추적자)을 사용해요. 그런 다음 스캐너가 그것을 감지해요.
- **뼈 스캔** — 뼈의 비정상 부위를 확인하는 핵의학 스캔의 한 종류예요. 물질이 모이는 부위를 "핫스팟"이라고 불러요.
- **PET 스캔** — 포도당을 흡수하는 부위를 보여 주는 핵의학 스캔의 한 종류예요. 암세포는 흔히 포도당을 더 많이 흡수하기 때문에, 이 사진이 암을 찾는 데 도움이 될 수 있어요.
- **초음파** — 조직에 부딪혀 메아리치는 고에너지 음파를 이용해 사진(초음파 영상)을 만들어요.
- **엑스레이** — 낮은 선량의 방사선을 이용해 몸 안의 사진을 만들어요.

생검

대부분의 경우, 암이 있다는 것을 확실히 알려면 의사가 생검을 해야 해요. 생검은 의사가 비정상 조직의 샘플을 떼어 내는 시술이에요. 병리학자가 현미경으로 조직을 살펴보고 세포에 대해 다른 검사도 해요. 그런 다음 결과를 병리 보고서에 적는데, 이 보고서에는 진단에 대한 자세한 내용이 담겨요. 이 정보는 어떤 치료 방법이 나에게 효과가 있을지 보여 주는 데도 도움이 될 수 있어요.

생검 샘플은 여러 방법으로 채취할 수 있어요.

- **바늘로** — 의사가 바늘을 사용해 조직이나 액체를 뽑아내요. 골수 흡인, 척추 천자, 일부 유방·전립선·간 생검에 쓰여요.
- **내시경으로** — 의사가 내시경이라는, 불빛이 달린 가는 관을 입이나 항문 같은 몸의 자연적인 구멍으로 넣고, 그 관을 통해 조직을 떼어 내요. 대장내시경(결장과 직장)과 기관지내시경(기도와 폐)이 그 예예요.

- **수술로** — 외과의사가 수술 중에 비정상 세포를 떼어 내요. 절제 생검에서는 비정상 부위 전체를, 흔히 주변의 정상 조직 일부와 함께 떼어 내요. 절개 생검에서는 비정상 부위의 일부만 떼어 내요.

일부 생검에는 진정제(긴장을 풀거나 잠들도록 돕는 약)나 마취(통증을 느끼지 않게 하는 약)가 필요할 수 있어요. 마취는 국소 마취(작은 한 부위), 부위 마취(팔이나 다리 같은 몸의 한 부분), 또는 전신 마취(깊은 잠처럼 감각과 의식을 잃는 상태)일 수 있어요.

암 진단을 받은 후

생검과 다른 검사에서 암이 있다고 나오면, 의사가 치료 계획을 세우는 데 도움이 되도록 추가 검사를 받을 수 있어요. 예를 들어, 의사는 암이 퍼졌는지, 얼마나 멀리 퍼졌는지 알아보기 위해 다른 검사를 할 수 있어요. 이 정보는 암의 병기를 아는 데 중요해요.

일부 암에서는 다른 검사로 종양의 등급, 즉 세포가 얼마나 비정상적으로 보이는지를 알아내요. 또 어떤 경우에는 종양표지자를 조사해 내가 어느 위험군에 속하는지 알아봐요. 종양에 대해 다른 종양표지자나 생체표지자 검사를 할 수도 있어요. 이 모든 정보는 가장 좋은 치료를 정하는 데 중요해요.

암 진단은 보통 더 많은 검사의 시작이에요 — 각 단계는 치료팀이 나에게 맞는 치료를 정하는 데 도움이 돼요.

언제 더 빨리 도움을 받아야 하나요

생검은 시술이고 일부는 진정이 필요하기 때문에, 시술 후 어떤 변화는 기다리면 안 되는지 알아 두면 도움이 돼요.

- **다음과 같은 경우 911에 전화하거나 응급실로 가세요:** 숨쉬기가 힘들 때, 가슴 통증이 있을 때, 또는 시술을 위해 진정제를 맞은 사람을 깨울 수 없을 때. 직접 운전해서 가지 마세요.
- **다음과 같은 경우 지금 바로 의료진에게 전화하세요:** 생검 부위의 출혈이 약 십 분 동안 세게 눌러도 멈추지 않을 때, 또는 그 부위에서 걸쭉한 황갈색, 초록색 또는 노란색 액체가 스며 나올 때.
- **다음과 같은 경우 지금 바로 의료진에게 전화하세요:** 생검 후 체온이 100.4°F(38°C) 이상으로 오를 때. 이미 항암화학요법을 시작했다면 같은 체온이라도 의학적 응급 상황이에요(CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)). 시간에 관계없이 즉시 암 치료팀에 전화하고, 빨리 연결되지 않으면 응급실로 가서 도착하자마자 항암화학요법 중이라고 알리세요.
- **다음과 같은 경우 하루 이틀 안에 의료진에게 전화하세요:** 생검 부위가 나아지지 않고 오히려 더 붉어지거나, 붓거나, 아파질 때.

출처

- 미국 국립암연구소(National Cancer Institute). *Tests and Procedures Used to Diagnose Cancer.* https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- CDC. *Watch Out for Fever.* https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- MedlinePlus. *Skin lesion biopsy.* https://medlineplus.gov/ency/article/003840.htm (medlineplus.gov/ency/article/003840.htm)

- 미국 국립암연구소(National Cancer Institute). *Infection and Neutropenia during Cancer Treatment.* https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 (National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소 (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

최종 업데이트: 2026-09-29

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/cancer-diagnosis

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.