생검 (biopsy): 암을 확인하는 방법

대부분의 경우 생검은 암이 있는지 확실히 알 수 있는 유일한 방법이에요. 생검을 하는 동안 의사가 작은 조직 샘플을 떼어 내고, 병리학자가 이를 현미경으로 검사해요. 샘플은 바늘이나 내시경으로, 또는 수술 중에 채취할 수 있어요.

이 페이지는 생검을 받아야 하거나 방금 받은 모든 분을 위한 것이에요. 샘플을 어떻게 채취하는지, 편안하게 받을 수 있도록 어떤 조치를 하는지, 결과가 나오면 어떻게 되는지, 그리고 언제 도움을 받아야 하는지 설명해요.

쉽게 설명하면

대부분의 경우 생검(biopsy)은 암이 있는지 확실히 알 수 있는 유일한 방법이에요. 생검을 하는 동안 의사가 비정상 조직의 작은 샘플을 떼어 내요. 그런 다음 병리학자(pathologist)가 그 조직을 현미경으로 살펴보고 세포에 대해 다른 검사도 해요.

영상 검사와 검사실 검사는 암을 의심하게 할 수 있어요. 하지만 대개 그것만으로 암을 확진하지는 못해요. **생검을 하면 전문가가 세포를 직접 볼 수 있어요.** 그래서 생검이 결정적인 검사가 되는 경우가 아주 많아요.

샘플을 채취하는 방법

샘플은 여러 가지 방법으로 채취할 수 있어요.

- **바늘로 채취.** 의사가 바늘을 사용해 조직이나 액체를 뽑아내요. 골수 흡인(bone marrow aspiration)과 척수 천자(spinal tap)가 이렇게 이루어져요. 일부 유방·전립선·간 생검에도 이 방법을 써요.
- **내시경으로 채취.** 의사가 내시경(endoscope)이라는 불빛이 달린 가는 관을 입이나 항문 같은 몸의 자연스러운 구멍으로 넣어요. 이 관을 통해 비정상 조직의 일부나 전부를 떼어 낼 수 있어요. 대장내시경(colonoscopy)은 대장과 직장을 살펴봐요. 기관지경 검사(bronchoscopy)는 기관(숨통), 기도, 폐를 살펴봐요.
- **수술로 채취.** 외과의사가 수술 중에 비정상 세포가 있는 부위를 떼어 내요. *절제 생검(excisional biopsy)*에서는 외과의사가 그 부위 전체를, 흔히 주변의 정상 조직을 조금 포함해서 떼어 내요. *절개 생검(incisional biopsy)*에서는 그 부위의 일부만 떼어 내요.

생검 중 편안함을 위한 조치

생검 종류에 따라 진정제나 마취(anesthesia)를 받을 수 있어요. 진정제는 긴장을 풀고 아주 가만히 있거나 잠들 수 있도록 도와줘요. 마취는 통증을 느끼지 않게 해 줘요. 마취에는 세 가지 형태가 있어요.

- **국소 마취** — 몸의 작은 한 부위의 감각이 없어져요
- **부위 마취** — 팔이나 다리 같은 몸의 한 부분의 감각이 없어져요
- **전신 마취** — 감각이 없어지고 의식도 완전히 없어져서, 아주 깊이 잠든 것과 비슷해요

생검 후에 일어나는 일

병리학자는 검사 결과를 병리 보고서(pathology report)에 적어요. 이 보고서에는 진단에 대한 자세한 내용이 담겨 있어요. 어떤 치료 방법이 나에게 효과가 있을지 아는 데에도 도움이 될 수 있어요. 때로는 종양표지자(tumor marker)나 생체표지자(biomarker)를 찾기 위해 조직을 추가로 검사하기도 해요. 생검에서 암이 발견되면 검사를 더 받을 수 있어요. 이런 검사로 병기(stage)를 알아내고 치료팀이 치료 계획을 세우는 데 도움을 받아요.

결과는 여러 번에 나뉘어 나오는 경우가 많아요. NCI에 따르면 병리학자는 보통 10일 안에 담당 의사에게 보고서를 보내요. 분자 검사 결과는 별도의 보고서로 나올 수 있어서 더 오래 걸릴 수 있어요. 생검 결과가 나오는 데 걸리는 시간을 참고하세요. 계획된 모든 검사를 하기에 샘플이 충분할 것으로 보는지, 그리고 충분하지 않으면 어떻게 되는지 물어보는 것이 좋아요.

더 빨리 도움을 받아야 할 때

MedlinePlus가 꼽는 주요 위험은 출혈과 감염이에요. 집에 가기 전에, 내가 받는 생검 종류에서는 어떤 것이 정상인지 치료팀에게 물어보세요.

- **다음과 같은 경우에는 911에 전화하거나 응급실로 가세요:** 생검 부위에서 피가 많이 나고 꾸준히 눌러도 멈추지 않을 때, 가슴 통증, 숨쉬기 힘들 때, 또는 쓰러질 것 같거나 정신을 잃었을 때. 직접 운전해서 가지 마세요.
- **다음과 같은 경우에는 지금 바로 치료팀에 전화하세요:** 체온이 100.4°F(38°C) 이상일 때, 오한이 날 때, 또는 생검 부위가 붉어지거나, 붓거나, 따뜻해지거나, 고름이나 진물이 나올 때. 항암화학요법을 받고 있다면 회신 전화를 기다리지 마세요. 치료 중 이 정도 온도의 열은 응급 상황이므로, 치료팀의 긴급 연락 번호를 이용하거나 곧바로 응급실로 가세요(CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)).
- **다음과 같은 경우에는 하루 이틀 안에 치료팀에 전화하세요:** 생검 부위의 통증이 나아지지 않고 점점 심해질 때, 또는 그 자리의 멍이나 혹이 계속 커질 때.

출처

- 미국 국립암연구소 — 암 진단에 쓰이는 검사와 절차 (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis)
- 미국 국립암연구소 — 병리 보고서 (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/pathology-reports-fact-sheet)
- 미국 국립암연구소 — 종양표지자 (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis/tumor-markers-fact-sheet)
- MedlinePlus — 생검 (medlineplus.gov/ency/article/003416.htm)
- CDC — 발열과 암 치료 (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

신뢰할 수 있는 출처를 바탕으로 작성

이 글은 미국 국립암연구소 (National Cancer Institute) 자료를 바탕으로 한 교육용 내용을 쉬운 말로 옮긴 것입니다. 완전하고 최신 정보는 원문을 확인해 주세요. 교육 목적일 뿐이며 의학적 조언이 아닙니다. 항상 담당 의료진과 상의하세요.

미국 국립암연구소 (National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/diagnosis

최종 업데이트: 2026-09-29

무료 통역 서비스를 받을 권리가 있습니다. 미국에서 연방 자금을 지원받는 병원과 진료소는 자격을 갖춘 통역사를 무료로 제공해야 합니다. 접수처에서 또는 진료 예약 전에 요청할 수 있습니다. 통역을 위해 가족이나 아이를 데려올 필요는 없습니다.

온라인: cancerexplained.org/languages/ko/biopsy

cancerexplained.org의 영어 기사를 번역한 것입니다. 출처와 대조하여 확인한 것은 영어판입니다.

교육용 정보일 뿐 의학적 조언이 아닙니다. AI의 도움을 받는 편집 시스템이 이 페이지 작성을 도왔습니다. 이름이 명시된 의학 검토자가 없는 한, 어떤 의학 검토자도 이 내용을 검토하지 않았습니다.

변경 없이 무료로 인쇄, 복사, 공유할 수 있습니다. 허락이 필요하지 않습니다. 의학적 내용은 수정하지 마십시오. 출처: cancerexplained.org. 교육용 정보이며 의학적 조언이 아닙니다.