Mamogram: Esplikasyon sou tès depistaj kansè tete

Yon mamogram se yon reyon X ak ti dòz nan tete a yo itilize pou tès depistaj kansè tete, e li souvan jwenn timè anvan yo lakòz sentòm. Yo bay rezilta yo dapre kategori BI-RADS. USPSTF rekòmande pou fanm ki gen risk mwayen fè mamogram depistaj chak 2 an soti nan laj 40 rive 74 an.

Vèsyon senp lan

Paj sa a esplike kisa yon mamogram ye, sa li ka montre, kijan yo bay rezilta yo, ak kiyès ki ta dwe fè tès depistaj.

Yon mamogram se yon imaj reyon X nan tete a. Mamogram depistaj chèche kansè tete. Yo ka jwenn timè nan yon etap pi bonè, **anvan yo lakòz sentòm**. Menm machin nan fè mamogram dyagnostik tou. Mamogram sa yo egzamine yon boul oswa yon lòt chanjman apre yo fin jwenn li, avèk imaj ki soti nan plis ang.

Sa yon mamogram ka montre

Yon radyològ etidye imaj yo pou chèche chanjman ki pa abityèl. Lè sa posib, li konpare yo ak mamogram ou te fè anvan yo. Mamogram ka montre:

- **Yon mas (boul nan tete).** Gwosè l, fòm li, ak bòdi l gen enpòtans. Yon boul won ki lis epi ki gen bòdi klè souvan se yon kis benin. Yon kontou ki dechikte oswa yon fòm ki pa regilye ka bezwen plis tès.
- **Kalsifikasyon** se ti depo kalsyòm piti piti. Yo pa gen anyen pou wè ak kalsyòm nan manje w. Sa ki pi gwo yo (makwokalsifikasyon) anjeneral benin. Ti piti ki gwoupe ansanm yo (mikwokalsifikasyon) ka pafwa yon siy DCIS oswa kansè tete.
- **Dansite tete** se melanj tisi dans ak tisi grès. Mamografi gen plis chans pou l rate kansè nan tete ki dans.

Si se yon sentòm ki fè yo mande mamogram nan, sentòm sa a toujou gen enpòtans. Gid ki pi fon sou doulè nan tete, likid k ap soti nan pwent tete, ak boul nan tete ka ede w prepare kesyon pou swivi.

Sa pou w atann

Yo mete tete w ant de plak ki peze ansanm. Presyon sa a bay yon imaj ki pi klè. Yo pran plizyè imaj sou diferan ang. Peze a ka pa alèz oswa fè mal pou yon ti moman. Mande ekip swen ou a si yon medikaman kont doulè san preskripsyon anvan tès la ta ka ede. Li pi bon pou w pa pran randevou tès la jis anvan oswa pandan règ ou. Pa mete deyodoran, antitranspiran, poud, ni pafen sou tete w ak anba bra w jou sa a.

Kijan yo bay rezilta yo (BI-RADS)

Anjeneral w ap resevwa rapò radyològ la nan anviwon de semèn. Li souvan gen yon kategori BI-RADS. Sa se yon fason estanda pou dekri sa yo jwenn ak swivi ki nesesè.

- **0** — Yo bezwen plis imaj anvan yo ka bay yon kategori.
- **1** — Negatif; kontinye fè tès depistaj regilye.
- **2** — Sa yo jwenn nan benin; kontinye fè tès depistaj regilye.
- **3** — Pwobableman benin; yon mamogram swivi nan 6 mwa.
- **4** — Sispèk; ka bezwen yon byopsi.
- **5** — Fè panse anpil ke se kansè; bezwen yon byopsi.
- **6** — Kansè yo konnen, ke yon byopsi te deja konfime.

Lè yo rele w tounen pou plis tès, sa ka fè w pè. Men **pifò moun yo rele tounen pa gen kansè tete.**

Kilè pou w fè tès depistaj

Gwoup Travay Sèvis Prevantif Ozetazini (U.S. Preventive Services Task Force) rekòmande mamogram depistaj **chak 2 an ant laj 40 ak 74 an** pou fanm ki gen risk mwayen. Gen moun ki gen pi gwo risk. Egzanp se moun ki gen chanjman danjere nan jèn *BRCA1* oswa *BRCA2*, oswa ki te resevwa radyasyon nan pwatrin pou yon kansè lè yo te timoun. Yo ka konseye yo kòmanse pi bonè oswa fè tès depistaj pi souvan. Doktè w ka ede w egzamine pwòp istwa pèsonèl ou ak istwa fanmi w.

Pri ak aksè

Yo fè mamogram nan klinik tete, depatman radyoloji lopital, kamyonèt mobil, ak biwo radyoloji ak biwo doktè. Ou ka petèt pran randevou pou yon mamogram depistaj san yon referans. Dapre Lwa sou Swen Abòdab (Affordable Care Act), pifò plan sante dwe kouvri mamogram depistaj san kopeman. NCI di Medicare kouvri mamogram depistaj chak ane pou fanm 40 an oswa plis. Pwogram Nasyonal CDC pou Deteksyon Bonè Kansè Tete ak Kansè Kòl Matris ofri tès depistaj gratis oswa a ba pri pou fanm ki gen ti revni epi ki pa gen asirans ase. Sèvis Enfòmasyon sou Kansè NCI a (1-800-4-CANCER) ka ede w jwenn yon sant ki sètifye.

Baze sou yon sous ki serye

Sa a se yon tradiksyon an lang senp pou yon kontni edikatif ki baze sou National Cancer Institute. Tanpri li sous orijinal la pou enfòmasyon konplè epi ajou. Se sèlman pou edikasyon — se pa konsèy medikal. Toujou pale ak pwòp ekip swen sante ou.

National Cancer Institute: cancer.gov/types/breast/screening/mammograms

Mizajou: 2026-10-02

Ou gen dwa jwenn yon entèprèt gratis. Nan Etazini, lopital ak klinik ki resevwa lajan federal dwe ba ou yon entèprèt kalifye san ou pa peye anyen. Ou ka mande youn nan resepsyon an, oswa anvan randevou ou. Ou pa oblije mennen yon manm fanmi oswa yon timoun pou tradui pou ou.

Sou entènèt: cancerexplained.org/languages/ht/mammograms

Tradui soti nan atik an anglè ki sou cancerexplained.org. Se vèsyon anglè a ki verifye ak sous la.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

Ou ka enprime, kopye epi pataje l gratis san chanje anyen. Ou pa bezwen pèmisyon. Tanpri pa chanje kontni medikal la. Sous: cancerexplained.org. Enfòmasyon edikatif, se pa konsèy medikal.