Ou fèk aprann ou gen kansè: Sa pou w fè an premye

Yon dyagnostik kansè ka fè w santi w debòde, e santiman fò yo komen. Nan premye jou yo, konsantre sou konprann dyagnostik egzak ou ak stad (stage) li, poze kesyon sou opsyon ou yo, epi bati ekip swen ou ak sipò ou. Mande ekip ou a konbyen tan ou genyen pou w deside.

Anvan tout bagay, pran yon souf

Yon dyagnostik kansè ka sanble pa reyèl. Laperèz, kòlè, ak estrès komen. Nan premye jou yo, li ka difisil pou w absòbe enfòmasyon. Ba tèt ou pèmisyon pou w fè yon poz epi respire. Apre sa, mande ekip ou a konbyen tan ou genyen anvan pou w pran desizyon.

Konprann dyagnostik egzak ou

Tout kansè pa menm, e detay yo pi enpòtan pase mo "kansè" a poukont li. Mande ekip ou a:

- Kalite egzak kansè a
- Ki kote li te kòmanse
- Stad la (stage), sa vle di jiska ki pwen kansè a rive, tankou ki gwosè timè a ye ak si li gaye

Mande yo ekri sa pou ou, oswa repete l nan pwòp mo pa w pou verifye ou konprann li byen. Se enfòmasyon sa a ki pèmèt ou konpare opsyon tretman yo pita epi santi w gen plis kontwòl sou desizyon k ap vini yo.

Mande konbyen tan ou genyen

Konbyen tan pou tretman kòmanse depann de kansè a. Mande ekip ou a dirèkteman si gen yon bagay ki ijan ak konbyen tan ou genyen pou w deside. Mande yo esplike poukisa.

Bati ekip ou ak sipò ou

Anjeneral, se yon onkolojis, yon doktè ki trete kansè, ki dirije swen ou. Li travay ak yon ekip ki pi laj. Ekip sa a souvan gen ladan l yon enfimyè onkoloji oswa yon enfimyè gid (nurse navigator) ki ka reponn kesyon ant vizit yo.

Anplis ekip medikal la, apiye w sou fanmi, zanmi, ak gwoup sipò. NCI ofri èd tou pa telefòn nan 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) ak atravè chat sou entènèt LiveHelp li a. Anpil moun jwenn li pi fasil pou yo vini ak yon moun nan randevou yo pou l koute epi pran nòt.

Mande sou yon dezyèm opinyon

Yon dezyèm opinyon vle di yon lòt doktè revize dyagnostik ou ak plan ou. Mande ekip ou a si youn ta itil pou ou, ak kijan pou òganize l, anvan yon gwo desizyon sou tretman.

Sa pou w mande ekip ou

NCI konseye pou w pote yon lis kesyon nan chak randevou. Li fasil pou w bliye yo lè w fin antre nan sal la. Men kèk kesyon itil pou kòmanse:

- Ki kalite egzak ak ki stad kansè mwen genyen?
- Ki opsyon tretman mwen genyen, e ki objektif chak opsyon?
- Ki efè segondè yo atann, e kijan yo jere yo?
- Konbyen tan mwen genyen pou m deside, e èske m ka jwenn yon dezyèm opinyon?
- Ki moun ki prensipal kontak mwen pou kesyon ant vizit yo?

Sous

- National Cancer Institute — Coping With Cancer (cancer.gov/about-cancer/coping)
- National Cancer Institute — Cancer Staging (cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging)

Baze sou yon sous ki serye

Sa a se yon tradiksyon an lang senp pou yon kontni edikatif ki baze sou National Cancer Institute — Coping With Cancer. Tanpri li sous orijinal la pou enfòmasyon konplè epi ajou. Se sèlman pou edikasyon — se pa konsèy medikal. Toujou pale ak pwòp ekip swen sante ou.

National Cancer Institute — Coping With Cancer: cancer.gov/about-cancer/coping

Mizajou: 2026-08-05

Ou gen dwa jwenn yon entèprèt gratis. Nan Etazini, lopital ak klinik ki resevwa lajan federal dwe ba ou yon entèprèt kalifye san ou pa peye anyen. Ou ka mande youn nan resepsyon an, oswa anvan randevou ou. Ou pa oblije mennen yon manm fanmi oswa yon timoun pou tradui pou ou.

Sou entènèt: cancerexplained.org/languages/ht/just-diagnosed-with-cancer-what-to-do-first

Tradui soti nan atik an anglè ki sou cancerexplained.org. Se vèsyon anglè a ki verifye ak sous la.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

Ou ka enprime, kopye epi pataje l gratis san chanje anyen. Ou pa bezwen pèmisyon. Tanpri pa chanje kontni medikal la. Sous: cancerexplained.org. Enfòmasyon edikatif, se pa konsèy medikal.