

नैदानिक परीक्षण (Clinical Trials) क्या हैं?

नैदानिक परीक्षण अनुसंधान अध्ययन हैं जो यह जांचते हैं कि नए चिकित्सा तरीके लोगों में कितने अच्छे से काम करते हैं। कैंसर में, वे कैंसर को खोजने, रोकने और इलाज करने, तथा जीवन की गुणवत्ता सुधारने के नए तरीकों का परीक्षण करते हैं। लोग कई कारणों से इनमें शामिल होते हैं, और पिछले परीक्षण एक बड़ा कारण हैं कि कैंसर से पीड़ित लोग आज अधिक समय तक जी रहे हैं।

सरल भाषा में

नैदानिक परीक्षण (clinical trials) अनुसंधान अध्ययन हैं जो यह जांचते हैं कि नए चिकित्सा तरीके लोगों में कितने अच्छे से काम करते हैं। कैंसर अनुसंधान में, नैदानिक परीक्षण कैंसर को खोजने, रोकने और इलाज करने के नए तरीकों का परीक्षण करते हैं। वे कैंसर और उसके इलाज के दुष्प्रभावों को संभालने के तरीकों का परीक्षण करके डॉक्टरों को कैंसर से पीड़ित लोगों के जीवन की गुणवत्ता सुधारने में भी मदद करते हैं।

संक्षेप में: एक नैदानिक परीक्षण एक सावधानीपूर्वक संचालित अध्ययन है जो एक नए चिकित्सा विचार का लोगों में परीक्षण करता है।

नैदानिक परीक्षण क्यों मायने रखते हैं

आज, पिछले कैंसर नैदानिक परीक्षणों के परिणामों की बदौलत लोग अधिक लंबा जीवन जी रहे हैं। जब आप किसी नैदानिक परीक्षण में भाग लेते हैं, तो आप कैंसर के बारे में हमारे ज्ञान में योगदान देते हैं और भविष्य में लोगों के लिए कैंसर देखभाल को बेहतर बनाने में मदद करते हैं।

लोग कई कारणों से नैदानिक परीक्षणों में शामिल होते हैं:

- कैंसर से जूझ रहे लोग अक्सर इसलिए शामिल होते हैं क्योंकि वे भविष्य के मरीजों की मदद करना चाहते हैं।
- कुछ जोखिम कारकों वाले लोग डॉक्टरों को यह सीखने में मदद करना चाहते हैं कि कैंसर को कैसे रोका जाए।
- स्वस्थ स्वयंसेवक डॉक्टरों को यह सीखने में मदद करना चाहते हैं कि कैंसर को जल्दी कैसे खोजा जाए।

कैंसर से पीड़ित लोग और स्वस्थ स्वयंसेवक कैंसर अनुसंधान में भूमिका निभाने और दूसरों की मदद के लिए विज्ञान को आगे बढ़ाने के लिए परीक्षणों में शामिल होते हैं।

परीक्षणों के मुख्य प्रकार

कैंसर के कई प्रकार के नैदानिक परीक्षण होते हैं। प्रत्येक प्रकार अलग-अलग अनुसंधान प्रश्नों का उत्तर देने के लिए बनाया गया है।

- **उपचार परीक्षण (Treatment trials)**। अधिकांश कैंसर नैदानिक परीक्षण उपचार अध्ययन होते हैं जिनमें कैंसर से पीड़ित लोग शामिल होते हैं। ये परीक्षण नए उपचारों या मौजूदा उपचारों का उपयोग करने के नए तरीकों का परीक्षण करते हैं।
- **रोकथाम परीक्षण (Prevention trials)**। ये कैंसर को रोकने के तरीकों पर नज़र डालते हैं। अधिकांश रोकथाम परीक्षणों में, भाग लेने वाले लोगों को कैंसर नहीं होता लेकिन उन्हें इसके होने का उच्च जोखिम होता है, या उन्हें कैंसर हो चुका होता है और उन्हें एक नए कैंसर का उच्च जोखिम होता है।

- **स्क्रीनिंग परीक्षण (Screening trials)**। इनका लक्ष्य कैंसर को लक्षण पैदा करने से पहले खोजने के तरीकों का परीक्षण करना है, जब इसका इलाज करना आसान हो सकता है।
- **सहायक देखभाल / प्रशामक देखभाल परीक्षण (Supportive care / palliative care trials)**। ये कैंसर से पीड़ित लोगों, विशेष रूप से उन लोगों के जीवन की गुणवत्ता सुधारने के तरीकों पर नज़र डालते हैं जिन्हें कैंसर और उसके इलाज से दुष्प्रभाव होते हैं।

संक्षेप में: विभिन्न प्रकार के परीक्षण अलग-अलग प्रश्नों का उत्तर देते हैं, रोकथाम से लेकर इलाज तक और आराम व जीवन की गुणवत्ता तक।

और जानना

यदि आप नैदानिक परीक्षणों में रुचि रखते हैं, तो आपकी स्वास्थ्य देखभाल टीम आपको अपने विकल्पों और कहां देखना है, यह समझने में मदद कर सकती है। हर परीक्षण अलग होता है, इसलिए प्रश्न पूछना और अपना समय लेना मददगार होता है।

यह सामग्री केवल शैक्षिक उद्देश्य के लिए है और चिकित्सकीय सलाह का विकल्प नहीं है। अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

एक विश्वसनीय स्रोत पर आधारित

यह नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute) पर आधारित शैक्षिक सामग्री का सरल भाषा में अनुवाद है। पूर्ण और नवीनतम जानकारी के लिए कृपया मूल स्रोत पढ़ें। यह केवल शैक्षिक जानकारी है, चिकित्सीय सलाह नहीं। हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

अंतिम अपडेट: 2026-07-14

आपको निःशुल्क दुभाषिया पाने का अधिकार है। संयुक्त राज्य अमेरिका में जिन अस्पतालों और क्लीनिकों को संघीय धन मिलता है, उन्हें आपको बिना किसी शुल्क के योग्य दुभाषिया देना होता है। आप रिसेप्शन पर या अपनी अपॉइंटमेंट से पहले इसके लिए कह सकते हैं। अनुवाद के लिए परिवार के किसी सदस्य या बच्चे को साथ लाने की ज़रूरत नहीं है।

ऑनलाइन: cancerexplained.org/languages/hi/what-are-clinical-trials

cancerexplained.org पर मौजूद अंग्रेज़ी लेख से अनुवादित। स्रोत से जाँचा गया संस्करण अंग्रेज़ी संस्करण है।

केवल शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं। इस पृष्ठ को तैयार करने में AI-सहायता प्राप्त संपादकीय प्रणाली ने मदद की। जब तक कोई नाम सूचीबद्ध न हो, किसी नामित चिकित्सा समीक्षक ने इसकी समीक्षा नहीं की है।

बिना बदलाव के निःशुल्क छापें, कॉपी करें और साझा करें। अनुमति की आवश्यकता नहीं। कृपया चिकित्सीय सामग्री में बदलाव न करें। संदर्भ: cancerexplained.org। शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं।