

कैंसर के इलाज के दुष्प्रभाव (Side Effects)

कैंसर और कैंसर के इलाज दुष्प्रभाव पैदा कर सकते हैं—ऐसी समस्याएं जो तब होती हैं जब इलाज स्वस्थ ऊतकों या अंगों को प्रभावित करता है। दुष्प्रभाव व्यक्ति-दर-व्यक्ति अलग-अलग होते हैं, यहां तक कि एक ही इलाज लेने वाले लोगों में भी। आपकी हेल्थ केयर टीम कई दुष्प्रभावों का इलाज कर सकती है या उन्हें कम करने में आपकी मदद कर सकती है, इसलिए आपको जो भी समस्याएं हों, उनके बारे में बताना मददगार होता है।

यह पेज उन सभी के लिए है जो कैंसर का इलाज शुरू कर रहे हैं या करवा रहे हैं। यह बताता है कि दुष्प्रभाव क्यों होते हैं, अपनी टीम को कब कॉल करना चाहिए, और खास समस्याओं के लिए मदद कहां मिल सकती है।

बुखार होने पर तुरंत कॉल करें

ज़्यादातर दुष्प्रभाव आपकी अगली अपॉइंटमेंट तक रुक सकते हैं। इलाज के दौरान बुखार नहीं रुक सकता।

- **अगर आपका तापमान 100.4°F (38°C) या उससे ज़्यादा हो जाए, तो दिन हो या रात, तुरंत अपनी केयर टीम को कॉल करें।** अगर आप उनसे जल्दी संपर्क नहीं कर पाते, तो 911 पर कॉल करें या इमरजेंसी रूम जाएं। अगर तापमान सामान्य हो, फिर भी आपको कंपकंपी हो, हाथ-पैर कांप रहे हों या अचानक तबीयत ठीक न लगे, तो भी कॉल करें। कीमोथेरेपी के दौरान आपकी श्वेत रक्त कोशिकाओं की संख्या इतनी कम हो सकती है कि शरीर संक्रमण से लड़ न पाए। CDC कीमोथेरेपी के दौरान बुखार को मेडिकल इमरजेंसी मानता है ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)), ऐसी चीज़ नहीं जिसे सोकर टाल दिया जाए।
- **911 पर कॉल करें या इमरजेंसी विभाग जाएं** अगर अचानक सांस फूलने लगे, सीने में दर्द हो, भारी रक्तस्राव हो, भ्रम हो, दौरा पड़े, या अचानक तरल पदार्थ पेट में रोक पाना असंभव हो जाए। खुद गाड़ी चलाकर न जाएं।

बुखार के लिए कोई भी दवा लेने से पहले अपनी टीम से बात करें, यहां तक कि एसिटामिनोफेन (Tylenol), आइबुप्रोफेन (Advil) या एस्पिरिन भी। NCI के अनुसार ये दवाएं किसी ज़्यादा गंभीर समस्या के संकेतों को छिपा सकती हैं। आपकी टीम ने ऑफिस समय के बाद के लिए जो नंबर दिया है, उसे ऐसी जगह रखें जहां आप उसे रात के 3 बजे भी ढूँढ़ सकें।

सरल शब्दों में

कैंसर के इलाज और खुद कैंसर से दुष्प्रभाव हो सकते हैं। दुष्प्रभाव एक ऐसी समस्या है जो तब होती है जब इलाज स्वस्थ ऊतकों या अंगों को प्रभावित करता है, सिर्फ़ कैंसर कोशिकाओं को नहीं। क्योंकि इलाज शरीर के सामान्य हिस्सों तक भी पहुंचता है, इसलिए कैंसर से लड़ते हुए यह नई समस्याएं पैदा कर सकता है।

जानने की सबसे ज़रूरी बात: आपकी हेल्थ केयर टीम मदद कर सकती है। वे कई दुष्प्रभावों का इलाज कर सकते हैं, या उन्हें कम करने के तरीकों पर आपसे बात कर सकते हैं, ताकि आप बेहतर महसूस करें।

दुष्प्रभाव क्यों होते हैं

कैंसर के इलाज कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने या उनकी बढ़त धीमी करने के लिए बनाए जाते हैं। लेकिन इस दौरान स्वस्थ कोशिकाएं और अंग भी प्रभावित हो सकते हैं। ऐसा होने पर आपको थकान, पेट खराब होना, या खाने-पीने के तरीके में बदलाव जैसी

समस्याएं महसूस हो सकती हैं। यही दुष्प्रभाव हैं।

खुद कैंसर भी ऐसी समस्याएं पैदा कर सकता है जो दुष्प्रभाव जैसी लगती हैं। इसलिए दोनों एक-दूसरे से मिल सकते हैं।

दुष्प्रभाव हर किसी के लिए अलग होते हैं

दुष्प्रभाव व्यक्ति-दर-व्यक्ति अलग-अलग होते हैं, यहां तक कि एक ही इलाज लेने वाले लोगों में भी। आपको ऐसे दुष्प्रभाव हो सकते हैं जो कैंसर से जूझ रहे किसी दोस्त या परिवार के सदस्य को कभी नहीं हुए। इसका उलटा भी हो सकता है। इलाज सभी पर एक ही तरह से असर नहीं करता।

इसीलिए दूसरों से अपनी तुलना करने के बजाय अपने अनुभव पर ध्यान देना मददगार होता है।

बताएं, ताकि आपकी टीम मदद कर सके

आपको जो दुष्प्रभाव हो रहे हैं, उनके बारे में अपने डॉक्टर को बताएं, ताकि उन्हें संभालने के लिए आपको ज़रूरी देखभाल मिले। जल्दी बताना आपके लिए सबसे मददगार कामों में से एक है।

आपकी हेल्थ केयर टीम:

- दुष्प्रभाव का सीधे इलाज कर सकती है।
- उसे रोकने या कम गंभीर बनाने के तरीके सुझा सकती है।
- आपकी देखभाल में बदलाव कर सकती है ताकि आप रोज़ बेहतर महसूस करें।

आपको दुष्प्रभावों को बस "सहते रहने" की ज़रूरत नहीं है। उन्हें बताना अच्छी देखभाल का हिस्सा है।

इलाज शुरू होने से पहले बताने योग्य दो बातें

आपकी टीम को वह सब कुछ जानना ज़रूरी है जो आप लेते हैं, सिर्फ़ डॉक्टर की लिखी दवाएं नहीं। इसमें बिना पर्चे की दवाएं, विटामिन, मिनरल और हर्बल उत्पाद शामिल हैं। NCI के अनुसार इनमें से कुछ आपके कैंसर के इलाज के काम करने के तरीके को बदल सकते हैं। पूछें कि क्या इनमें से कोई आपके कैंसर के इलाज के काम करने के तरीके को बदल सकता है।

यह भी पूछें कि क्या इलाज आपकी बच्चे पैदा करने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है। प्रजनन क्षमता को सुरक्षित रखने के कुछ विकल्पों की व्यवस्था इलाज शुरू होने से पहले करनी पड़ती है, इसलिए यह सवाल बाद में नहीं, जल्दी उठाने लायक है। देखें कैंसर के इलाज और प्रजनन क्षमता।

जानने योग्य आम दुष्प्रभाव

कई संभावित दुष्प्रभाव हैं। आपको कौन-से हो सकते हैं, यह आपके इलाज और आपके शरीर पर निर्भर करता है। NCI जिन दुष्प्रभावों का वर्णन करता है, उनमें से कुछ ये हैं:

पूरे शरीर पर असर

- थकान (Fatigue), यानी अत्यधिक थकावट।
- दर्द।
- एनीमिया, यानी लाल रक्त कोशिकाओं की कमी।
- संक्रमण।
- नींद की समस्याएं।

खाना और पाचन

- मतली और उल्टी।
- भूख में कमी और वजन में बदलाव।
- कब्ज, दस्त और पाचन की अन्य समस्याएं।
- मुंह और गले की समस्याएं।

बाल, त्वचा और नसें

- बालों का झड़ना, जिसे एलोपेसिया कहते हैं।
- नसों की समस्याएं।
- त्वचा और नाखूनों में बदलाव।

दुष्प्रभावों के लिए व्यावहारिक गाइड

किसी खास लक्षण में मदद के लिए, उस पेज से शुरू करें जो आपकी स्थिति के सबसे करीब हो। विकल्पों में शामिल हैं:

- कैंसर के इलाज के दौरान दस्त
- कैंसर के इलाज के दौरान कब्ज
- मुंह के छाले
- मतली
- थकान
- भूख में कमी
- स्वाद में बदलाव
- बालों का झड़ना
- न्यूरोपैथी
- रैश (चकत्ते)
- कीमो के दौरान बुखार
- श्वेत रक्त कोशिकाओं की कमी
- प्रतिरक्षा-संबंधी दुष्प्रभाव

ये गाइड इन बातों पर केंद्रित हैं: क्या ट्रैक करें, क्या पूछें, और कौन-से खतरे के संकेत अपनी केयर टीम से चर्चा करने लायक हैं, इससे पहले कि लक्षण संभालना और मुश्किल हो जाए।

यह जान लेना कि क्या अपेक्षा करें, दुष्प्रभावों को कम डरावना बना सकता है। यह आपको यह जानने में भी मदद कर सकता है कि अपनी टीम से कब संपर्क करना है।

एक विश्वसनीय स्रोत पर आधारित

यह नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute) पर आधारित शैक्षिक सामग्री का सरल भाषा में अनुवाद है। पूर्ण और नवीनतम जानकारी के लिए कृपया मूल स्रोत पढ़ें। यह केवल शैक्षिक जानकारी है, चिकित्सीय सलाह नहीं। हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

अंतिम अपडेट: 2026-09-29

आपको निःशुल्क दुभाषिया पाने का अधिकार है। संयुक्त राज्य अमेरिका में जिन अस्पतालों और क्लीनिकों को संधीय धन मिलता है, उन्हें आपको बिना किसी शुल्क के योग्य दुभाषिया देना होता है। आप रिसेप्शन पर या अपनी अपॉइंटमेंट से पहले इसके लिए कह सकते हैं। अनुवाद के लिए परिवार के किसी सदस्य या बच्चे को साथ लाने की ज़रूरत नहीं है।

ऑनलाइन: cancerexplained.org/languages/hi/side-effects-overview

cancerexplained.org पर मौजूद अंग्रेज़ी लेख से अनुवादित। स्रोत से जाँचा गया संस्करण अंग्रेज़ी संस्करण है।

केवल शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं। इस पृष्ठ को तैयार करने में AI-सहायता प्राप्त संपादकीय प्रणाली ने मदद की। जब तक कोई नाम सूचीबद्ध न हो, किसी नामित चिकित्सा समीक्षक ने इसकी समीक्षा नहीं की है।

बिना बदलाव के निःशुल्क छापें, कॉपी करें और साझा करें। अनुमति की आवश्यकता नहीं। कृपया चिकित्सीय सामग्री में बदलाव न करें। संदर्भ: cancerexplained.org। शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं।