कैंसर के इलाज के प्रकार: एक सिंहावलोकन

कैंसर के इलाज के कई प्रकार होते हैं। कुछ लोगों को केवल एक ही इलाज मिलता है, लेकिन अधिकांश लोगों को इलाजों का संयोजन (combination) मिलता है, जैसे सर्जरी के साथ कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी। आपको जो इलाज मिलते हैं वे इस बात पर निर्भर करते हैं कि आपको किस प्रकार का कैंसर है और वह कितना बढ़ चुका है।

सरल जानकारी

कैंसर के इलाज के कई प्रकार होते हैं। कैंसर से पीड़ित कुछ लोगों को केवल एक ही इलाज मिलता है। लेकिन अधिकांश लोगों को इलाजों का संयोजन मिलता है, जैसे सर्जरी के साथ कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी।

आपको जो इलाज मिलते हैं वे इस बात पर निर्भर करेंगे कि आपको किस प्रकार का कैंसर है और वह कितना बढ़ चुका है।

कैंसर से पीड़ित अधिकांश लोगों को एक से अधिक प्रकार के इलाज मिलते हैं।

इलाज के मुख्य प्रकार

नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट कैंसर के इलाज के कई मुख्य प्रकारों की सूची देता है:

- **कीमोथेरेपी (Chemotherapy)** कैंसर और अन्य तेज़ी से बढ़ने वाली कोशिकाओं को मारकर या उनकी वृद्धि को रोककर काम करती है।
- **हार्मोन थेरेपी (Hormone therapy)** स्तन और प्रोस्टेट कैंसर की वृद्धि को धीमा या रोक देती है, जो बढ़ने के लिए हार्मोन का उपयोग करते हैं।
- **हाइपरथर्मिया (Hyperthermia)** शरीर के ऊतक को गर्म करके कैंसर कोशिकाओं को नुकसान पहुँचाने और मारने में मदद करती है।
- **इम्यूनोथेरेपी (Immunotherapy)** आपके प्रतिरक्षा तंत्र (immune system) को कैंसर से लड़ने में मदद करती है।
- **फोटोडायनामिक थेरेपी (Photodynamic therapy)** प्रकाश द्वारा सक्रिय की गई एक दवा का उपयोग करके कैंसर और अन्य असामान्य कोशिकाओं को मारती है।
- **रेडिएशन थेरेपी (Radiation therapy)** कैंसर कोशिकाओं को मारने और ट्यूमर को सिकोड़ने के लिए रेडिएशन की उच्च खुराक का उपयोग करती है।
- **स्टेम सेल (रक्त स्टेम सेल) प्रत्यारोपण (Stem cell transplants)** उन लोगों में रक्त बनाने वाली स्टेम कोशिकाओं को वापस बहाल करते हैं जिनकी अपनी कोशिकाएँ कीमोथेरेपी या रेडिएशन थेरेपी की उच्च खुराक से नष्ट हो गई हैं।
- **सर्जरी (Surgery)** एक प्रक्रिया है जिसमें एक सर्जन आपके शरीर से कैंसर को निकालता है।
- **टार्गेटेड थेरेपी (Targeted therapy)** कैंसर कोशिकाओं में उन बदलावों को निशाना बनाती है जो उन्हें बढ़ने, विभाजित होने और फैलने में मदद करते हैं।

आपका इलाज कैसे चुना जाता है

आपको जो इलाज मिलते हैं वे इस बात पर निर्भर करते हैं कि आपको किस प्रकार का कैंसर है और वह कितना बढ़ चुका है। चूँकि हर कैंसर अलग होता है, इसलिए कैंसर से पीड़ित दो लोगों की इलाज योजनाएँ बहुत अलग हो सकती हैं।

बायोमार्कर टेस्टिंग (Biomarker testing) एक ऐसा साधन है जो मदद कर सकता है। बायोमार्कर टेस्टिंग आपको और आपके डॉक्टर को आपके लिए एक कैंसर इलाज चुनने में मदद कर सकती है।

आपकी योजना आपके विशिष्ट कैंसर के आसपास बनाई जाती है, न कि सभी के लिए एक जैसी।

अपने कैंसर के बारे में और जानना

विशिष्ट कैंसरों का इलाज कैसे किया जाता है, इसके बारे में अधिक जानने के लिए, नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट वयस्क और बचपन के दोनों कैंसरों के लिए कैंसर इलाज की जानकारी प्रदान करता है।

यदि आप किसी अपॉइंटमेंट की तैयारी कर रहे हैं, तो अपने साथ सवाल ले जाना मददगार हो सकता है। NCI इलाज के बारे में आपके डॉक्टर से पूछने के लिए सवालों की एक सूची देता है, जो आपको अपने डॉक्टर से बात करने और अपने इलाज के विकल्पों के बारे में अधिक जानने में मदद कर सकती है।

अपने अपॉइंटमेंट में सवाल ले जाना आपको अपने विकल्पों को समझने में मदद कर सकता है।

यह सामग्री केवल शैक्षिक उद्देश्य के लिए है और चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

एक विश्वसनीय स्रोत पर आधारित

यह नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute) पर आधारित शैक्षिक सामग्री का सरल भाषा में अनुवाद है। पूर्ण और नवीनतम जानकारी के लिए कृपया मूल स्रोत पढ़ें। यह केवल शैक्षिक जानकारी है, चिकित्सीय सलाह नहीं। हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/treatment/types

अंतिम अपडेट: 2026-07-14

आपको निःशुल्क दुभाषिया पाने का अधिकार है। संयुक्त राज्य अमेरिका में जिन अस्पतालों और क्लीनिकों को संघीय धन मिलता है, उन्हें आपको बिना किसी शुल्क के योग्य दुभाषिया देना होता है। आप रिसेप्शन पर या अपनी अपॉइंटमेंट से पहले इसके लिए कह सकते हैं। अनुवाद के लिए परिवार के किसी सदस्य या बच्चे को साथ लाने की ज़रूरत नहीं है।

ऑनलाइन: cancerexplained.org/languages/hi/cancer-treatment-overview

cancerexplained.org पर मौजूद अंग्रेज़ी लेख से अनुवादित। स्रोत से जाँचा गया संस्करण अंग्रेज़ी संस्करण है।

केवल शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं। इस पृष्ठ को तैयार करने में AI-सहायता प्राप्त संपादकीय प्रणाली ने मदद की। जब तक कोई नाम सूचीबद्ध न हो, किसी नामित चिकित्सा समीक्षक ने इसकी समीक्षा नहीं की है।

बिना बदलाव के निःशुल्क छापें, कॉपी करें और साझा करें। अनुमति की आवश्यकता नहीं। कृपया चिकित्सीय सामग्री में बदलाव न करें। संदर्भ: cancerexplained.org। शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं।