

कैंसर की स्टेजिंग: स्टेज का क्या मतलब है

कैंसर का चरण (स्टेज) उसकी सीमा बताता है—ट्यूमर कितना बड़ा है और वह फैला है या नहीं। स्टेज जानने से डॉक्टरों को यह समझने में मदद मिलती है कि कैंसर कितना गंभीर है और इलाज की योजना बनाने में मदद मिलती है। सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल होने वाली प्रणाली TNM प्रणाली है, जो ट्यूमर, आसपास की लिम्फ नोड्स और फैलाव का वर्णन करती है।

सरल भाषा में

स्टेज आपके कैंसर की सीमा को बताता है, जैसे ट्यूमर कितना बड़ा है और वह फैला है या नहीं। अपने कैंसर का स्टेज जानने से आपके डॉक्टर को मदद मिलती है:

- यह समझने में कि आपका कैंसर कितना गंभीर है और आपके जीवित रहने की संभावनाएँ क्या हैं
- आपके लिए सबसे अच्छे इलाज की योजना बनाने में
- ऐसे क्लिनिकल ट्रायल की पहचान करने में जो आपके लिए इलाज के विकल्प हो सकते हैं

स्टेज इस बात का संक्षिप्त रूप है कि कैंसर कितनी दूर तक बढ़ चुका है — और यह कई इलाज संबंधी निर्णयों का मार्गदर्शन करता है।

स्टेज वही रहता है

कैंसर को हमेशा उसी स्टेज से पुकारा जाता है जो उसे निदान के समय दिया गया था, भले ही वह बाद में बिगड़ जाए या फैल जाए। समय के साथ कैंसर कैसे बदला है, इसकी नई जानकारी मूल स्टेज में जोड़ी जाती है। इसलिए स्टेज नहीं बदलता, भले ही कैंसर बदल जाए।

स्टेज कैसे तय होता है

अपनी बीमारी का स्टेज जानने के लिए, आपके डॉक्टर एक्स-रे, लैब जाँचें, और अन्य जाँचें या प्रक्रियाएँ करा सकते हैं। ये अक्सर वही तरह की जाँचें होती हैं जो सबसे पहले कैंसर का निदान करने के लिए इस्तेमाल की जाती हैं।

अधिकांश स्टेजिंग प्रणालियों में इनके बारे में जानकारी शामिल होती है:

- ट्यूमर शरीर में कहाँ स्थित है
- ट्यूमर का आकार
- कैंसर आसपास की लिम्फ नोड्स तक फैला है या नहीं
- कैंसर शरीर के किसी अलग हिस्से तक फैला है या नहीं

TNM प्रणाली

कई स्टेजिंग प्रणालियाँ हैं। कुछ, जैसे TNM स्टेजिंग प्रणाली, कई प्रकार के कैंसरों के लिए इस्तेमाल होती हैं। अन्य किसी विशेष प्रकार के कैंसर के लिए विशिष्ट होती हैं।

TNM प्रणाली सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल होने वाली कैंसर स्टेजिंग प्रणाली है, और अधिकांश अस्पताल और चिकित्सा केंद्र इसे कैंसर रिपोर्टिंग के लिए अपनी मुख्य विधि के रूप में इस्तेमाल करते हैं। आप संभवतः अपनी पैथोलॉजी रिपोर्ट में अपने कैंसर का वर्णन इसी तरह देखेंगे, जब तक कि आपके कैंसर के प्रकार के लिए कोई अलग स्टेजिंग प्रणाली न हो। अलग स्टेजिंग प्रणालियों वाले कैंसरों के उदाहरणों में मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के ट्यूमर और रक्त कैंसर शामिल हैं।

TNM प्रणाली में:

- **T** मुख्य ट्यूमर, जिसे आमतौर पर प्राथमिक ट्यूमर कहते हैं, के आकार और सीमा को दर्शाता है।
- **N** आसपास की उन लिम्फ नोड्स की संख्या को दर्शाता है जिनमें कैंसर है।
- **M** यह दर्शाता है कि कैंसर मेटास्टेसाइज़ हुआ है या नहीं—यानी प्राथमिक ट्यूमर से शरीर के अन्य हिस्सों तक फैला है या नहीं।

प्रत्येक अक्षर के बाद की संख्याएँ अधिक विवरण देती हैं, जैसे T1N0MX या T3N1M0।

प्राथमिक ट्यूमर (T):

- TX: मुख्य ट्यूमर मापा नहीं जा सकता।
- T0: मुख्य ट्यूमर नहीं मिल सकता।
- T1, T2, T3, T4: मुख्य ट्यूमर का आकार और/या सीमा। संख्या जितनी अधिक होगी, ट्यूमर उतना ही बड़ा होगा या वह आसपास के ऊतकों में उतना ही अधिक बढ़ चुका होगा। T को और आगे विभाजित किया जा सकता है, जैसे T3a और T3b।

क्षेत्रीय लिम्फ नोड्स (N):

- NX: आसपास की लिम्फ नोड्स में कैंसर मापा नहीं जा सकता।
- N0: आसपास की लिम्फ नोड्स में कोई कैंसर नहीं है।
- N1, N2, N3: कैंसर वाली लिम्फ नोड्स की संख्या और स्थान। संख्या जितनी अधिक होगी, उतनी ही अधिक लिम्फ नोड्स में कैंसर होगा।

दूरस्थ मेटास्टेसिस (M):

- MX: मेटास्टेसिस मापा नहीं जा सकता।
- M0: कैंसर शरीर के अन्य हिस्सों तक नहीं फैला है।
- M1: कैंसर शरीर के अन्य हिस्सों तक फैल गया है।

स्टेज संख्याएँ 0 से 4

कई कैंसरों के लिए, TNM संयोजनों को पाँच कम-विस्तृत स्टेजों में समूहित किया जाता है:

- **स्टेज 0** — असामान्य कोशिकाएँ मौजूद हैं पर आसपास के ऊतक तक नहीं फैली हैं। इसे कार्सिनोमा इन सिटु (CIS) भी कहते हैं। CIS कैंसर नहीं है, पर यह कैंसर बन सकता है।
- **स्टेज I, स्टेज II, और स्टेज III** (स्टेज 1, 2, और 3 के रूप में भी लिखा जाता है) — कैंसर मौजूद है। संख्या जितनी अधिक होगी, कैंसर का ट्यूमर उतना ही बड़ा होगा और वह आसपास के ऊतकों में उतना ही अधिक फैला होगा।
- **स्टेज IV** (स्टेज 4 के रूप में भी लिखा जाता है) — कैंसर शरीर के दूरस्थ हिस्सों तक फैल गया है।

संख्या जितनी अधिक होगी, कैंसर उतना ही उन्नत (एडवांस्ड) होगा। कैंसर का अधिक विस्तार से वर्णन करने के लिए पहली संख्या के बाद अक्सर अक्षर और संख्याएँ जोड़ी जाती हैं। उदाहरण के लिए, स्टेज 2 प्रोस्टेट कैंसर को और आगे 2A, 2B, या 2C में विभाजित किया जा सकता है।

स्टेज का वर्णन करने का एक और तरीका

एक और स्टेजिंग प्रणाली, जिसे डॉक्टरों की तुलना में कैंसर रजिस्ट्रियों द्वारा अधिक बार इस्तेमाल किया जाता है, कैंसर को पाँच मुख्य श्रेणियों में से एक में समूहित करती है। आप अब भी किसी डॉक्टर या नर्स को इन शब्दों का उपयोग करते हुए सुन सकते हैं:

- **इन सिटु** — असामान्य कोशिकाएँ मौजूद हैं पर आसपास के ऊतक तक नहीं फैली हैं।
- **लोकलाइज़्ड** — कैंसर उसी जगह तक सीमित है जहाँ से शुरू हुआ, फैलाव का कोई संकेत नहीं।
- **रीजनल** — कैंसर आसपास की लिम्फ नोड्स, ऊतकों या अंगों तक फैल गया है।
- **डिस्टेंट** — कैंसर शरीर के दूरस्थ हिस्सों तक फैल गया है।
- **अज्ञात** — स्टेज का पता लगाने के लिए पर्याप्त जानकारी नहीं है।

चाहे TNM से, स्टेज संख्या से, या इन श्रेणियों से वर्णित हो, लक्ष्य एक ही है: यह पकड़ना कि कैंसर कितनी दूर तक फैला है ताकि टीम देखभाल की योजना बना सके।

यह सामग्री केवल शैक्षिक उद्देश्य के लिए है और चिकित्सकीय सलाह का विकल्प नहीं है। अपनी स्थिति के बारे में हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

एक विश्वसनीय स्रोत पर आधारित

यह नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute) पर आधारित शैक्षिक सामग्री का सरल भाषा में अनुवाद है। पूर्ण और नवीनतम जानकारी के लिए कृपया मूल स्रोत पढ़ें। यह केवल शैक्षिक जानकारी है, चिकित्सीय सलाह नहीं। हमेशा अपनी देखभाल टीम से बात करें।

नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट (यू.एस. National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

अंतिम अपडेट: 2026-07-14

आपको निःशुल्क दुभाषिया पाने का अधिकार है। संयुक्त राज्य अमेरिका में जिन अस्पतालों और क्लीनिकों को संधीय धन मिलता है, उन्हें आपको बिना किसी शुल्क के योग्य दुभाषिया देना होता है। आप रिसेप्शन पर या अपनी अपॉइंटमेंट से पहले इसके लिए कह सकते हैं। अनुवाद के लिए परिवार के किसी सदस्य या बच्चे को साथ लाने की ज़रूरत नहीं है।

ऑनलाइन: cancerexplained.org/languages/hi/cancer-staging

cancerexplained.org पर मौजूद अंग्रेज़ी लेख से अनुवादित। स्रोत से जाँचा गया संस्करण अंग्रेज़ी संस्करण है।

केवल शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं। इस पृष्ठ को तैयार करने में AI-सहायता प्राप्त संपादकीय प्रणाली ने मदद की। जब तक कोई नाम सूचीबद्ध न हो, किसी नामित चिकित्सा समीक्षक ने इसकी समीक्षा नहीं की है।

बिना बदलाव के निःशुल्क छापें, कॉपी करें और साझा करें। अनुमति की आवश्यकता नहीं। कृपया चिकित्सीय सामग्री में बदलाव न करें। संदर्भ: cancerexplained.org। शैक्षिक जानकारी, चिकित्सीय सलाह नहीं।