

કેન્સર સારવારની આડઅસરો

કેન્સર અને કેન્સરની સારવાર આડઅસરો કરી શકે છે — એવી સમસ્યાઓ જે ત્યારે થાય છે જ્યારે સારવાર સ્વસ્થ પેશીઓ અથવા અંગોને અસર કરે છે. આડઅસરો વ્યક્તિએ વ્યક્તિએ બદલાય છે, સમાન સારવાર લેતા લોકોમાં પણ. તમારી હેલ્થ કેર ટીમ ઘણી આડઅસરોની સારવાર કરી શકે છે અથવા તેને ઘટાડવામાં તમને મદદ કરી શકે છે, તેથી તમને જે પણ સમસ્યાઓ હોય તેના વિશે બોલવું મદદરૂપ થાય છે.

આ પેજ કેન્સરની સારવાર શરૂ કરનાર અથવા તેમાંથી પસાર થઈ રહેલા દરેક માટે છે. તે સમજાવે છે કે આડઅસરો શા માટે થાય છે, તમારે તમારી ટીમને ક્યારે કૉલ કરવો જોઈએ, અને ચોક્કસ સમસ્યાઓ માટે મદદ ક્યાં મળી શકે.

તાવ હોય તો તરત જ કૉલ કરો

મોટાભાગની આડઅસરો તમારી આગલી એપોઇન્ટમેન્ટ સુધી રાહ જોઈ શકે છે. સારવાર દરમિયાન તાવ રાહ જોઈ શકતો નથી.

- જો તમારું તાપમાન 100.4°F (38°C) કે તેથી વધારે થાય, તો દિવસ હોય કે રાત, તરત જ તમારી કેર ટીમને કૉલ કરો. જો તમે તેમનો ઝડપથી સંપર્ક ન કરી શકો, તો 911 પર કૉલ કરો અથવા ઇમરજન્સી રૂમમાં જાઓ. રીડિંગ સામાન્ય હોય તો પણ જો તમને ઠંડી લાગે, ઘુજારી થાય કે અચાનક અસ્વસ્થ લાગે, તો પણ કૉલ કરો. કીમોથેરાપી દરમિયાન, તમારી શ્વેત કોષોની સંખ્યા ચેપ સામે લડવા માટે ખૂબ ઓછી હોઈ શકે છે. [CDC કીમોથેરાપી દરમિયાન તાવને તબીબી કટોકટી ગણાવે છે](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html), એટલે કે સૂઈને પસાર કરી દેવાની બાબત નથી.
- અચાનક શ્વાસ ચડવો, છાતીમાં દુખાવો, ભારે રક્તસ્રાવ, મૂંઝવણ, ખૈંચ (સીઝર), અથવા પ્રવાહી પેટમાં રાખી શકવાની અચાનક અસમર્થતા હોય તો 911 પર કૉલ કરો અથવા ઇમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટમાં જાઓ. જાતે ગાડી ચલાવશો નહીં.

તાવ માટે કોઈ પણ દવા લેતાં પહેલાં તમારી ટીમ સાથે વાત કરો, એસિટામિનોફેન (Tylenol), આઇબુપ્રોફેન (Advil) કે એસ્પિરિન પણ નહીં. NCI કહે છે કે આ દવાઓ વધુ ગંભીર સમસ્યાના ચિહ્નોને છુપાવી શકે છે. તમારી ટીમે આપેલો કામના કલાકો પછીનો નંબર એવી જગ્યાએ રાખો જ્યાં તમે તેને રાત્રે 3 વાગ્યે શોધી શકો.

સરળ સમજૂતી

કેન્સરની સારવાર અને કેન્સર પોતે આડઅસરો કરી શકે છે. આડઅસર એ એવી સમસ્યા છે જે ત્યારે થાય છે જ્યારે સારવાર માત્ર કેન્સરના કોષોને જ નહીં, પણ સ્વસ્થ પેશીઓ અથવા અંગોને પણ અસર કરે છે. સારવાર શરીરના સામાન્ય ભાગો સુધી પણ પહોંચતી હોવાથી, તે કેન્સર સામે કામ કરતી વખતે નવી સમસ્યાઓ ઊભી કરી શકે છે.

જાણવા જેવી સૌથી મહત્વની વાત: તમારી હેલ્થ કેર ટીમ મદદ કરી શકે છે. તેઓ ઘણી આડઅસરોની સારવાર કરી શકે છે, અથવા તેને ઘટાડવાના રસ્તાઓ વિશે તમારી સાથે વાત કરી શકે છે, જેથી તમને સારું લાગે.

આડઅસરો શા માટે થાય છે

કેન્સરની સારવાર કેન્સરના કોષોને નષ્ટ કરવા અથવા ધીમા પાડવા માટે બનાવવામાં આવી છે. પરંતુ તે દરમિયાન સ્વસ્થ કોષો અને અંગોને અસર થઈ શકે છે. જ્યારે એવું થાય, ત્યારે તમને થાક, પેટ બગડવું, કે ખાવાની રીતમાં ફેરફાર જેવી સમસ્યાઓ જણાઈ શકે છે. આ આડઅસરો છે.

કેન્સર પોતે પણ એવી સમસ્યાઓ કરી શકે છે જે આડઅસર જેવી લાગે. તેથી બંને એકબીજા સાથે ભળી શકે છે.

આડઅસરો દરેક માટે અલગ હોય છે

આડઅસરો વ્યક્તિએ વ્યક્તિએ બદલાય છે, સમાન સારવાર લેતા લોકોમાં પણ. કેન્સર ધરાવતા તમારા કોઈ મિત્ર કે પરિવારજનને જે આડઅસરો ક્યારેય થઈ નહોતી, તે તમને થઈ શકે છે. તેનાથી ઊલટું પણ સાચું હોઈ શકે છે. સારવાર દરેકને એક જ રીતે અસર કરે એવો કોઈ એક રસ્તો નથી.

આથી, બીજા સાથે પોતાની સરખામણી કરવાને બદલે તમારા પોતાના અનુભવ પર ધ્યાન આપવું મદદરૂપ થાય છે.

બોલો, જેથી તમારી ટીમ મદદ કરી શકે

તમને જે આડઅસરો થઈ રહી છે તેના વિશે તમારા ડૉક્ટરને જણાવો, જેથી તેમને સંભાળવા માટે જરૂરી સંભાળ તમને મળે. વહેલા બોલવું એ તમે કરી શકો તેવી સૌથી મદદરૂપ બાબતોમાંની એક છે.

તમારી હેલ્થ કેર ટીમ આ કરી શકે છે:

- આડઅસરની સીધી સારવાર કરવી.
- તેને અટકાવવાના અથવા ઓછી ગંભીર બનાવવાના રસ્તા સૂચવવા.
- તમારી સંભાળમાં ફેરફાર કરવો, જેથી તમને રોજ-બરોજ સારું લાગે.

તમારે આડઅસરો ફક્ત "સહન" કરવાની જરૂર નથી. તેની જાણ કરવી એ સારી સંભાળનો ભાગ છે.

સારવાર શરૂ થતા પહેલાં ઉઠાવવા જેવી બે બાબતો

તમારી ટીમને તમે લો છો તે બધું જાણવાની જરૂર છે, માત્ર પ્રિસ્ક્રિપ્શનની દવાઓ જ નહીં. તેમાં કાઉન્ટર પર મળતી દવાઓ, વિટામિન, ખનિજો અને હર્બલ ઉત્પાદનોનો સમાવેશ થાય છે. NCI કહે છે કે તેમાંથી કેટલીક તમારી કેન્સર સારવાર કેવી રીતે કામ કરે છે તે બદલી શકે છે. પૂછો કે તેમાંથી કોઈ તમારી કેન્સર સારવાર કેવી રીતે કામ કરે છે તે બદલી શકે કે કેમ.

એ પણ પૂછો કે સારવાર બાળકો પેદા કરવાની તમારી ક્ષમતાને અસર કરી શકે કે કેમ. ફળદ્રુપતાને સુરક્ષિત રાખવાના કેટલાક વિકલ્પોની વ્યવસ્થા સારવાર શરૂ થતા પહેલાં કરવી પડે છે, તેથી આ પ્રશ્ન મોડેથી નહીં, પણ વહેલાં પૂછવા જેવો છે. જુઓ ફળદ્રુપતા અને કેન્સર સારવાર.

જાણવા જેવી સામાન્ય આડઅસરો

ઘણી સંભવિત આડઅસરો છે. તમને કઈ થઈ શકે તે તમારી સારવાર અને તમારા શરીર પર આધાર રાખે છે. NCI જે આડઅસરોનું વર્ણન કરે છે તેમાંથી કેટલીક આ છે:

આખા શરીરની અસરો

- થાક, એટલે કે અતિશય થાક.
- દુખાવો.
- એનિમિયા, એટલે કે લાલ રક્તકણો ખૂબ ઓછા હોવા.
- ચેપ.
- ઊંઘની સમસ્યાઓ.

ખાવું અને પાચન

- ઉબકા અને ઉલટી.
- ભૂખ ઓછી થવી અને વજનમાં ફેરફાર.
- કબજિયાત, ઝાડા અને પાચનની અન્ય સમસ્યાઓ.
- મોં અને ગળાની સમસ્યાઓ.

વાળ, ત્વચા અને ચેતા

- વાળ ખરવા, જેને એલોપેસિયા કહેવાય છે.
- ચેતાની સમસ્યાઓ.
- ત્વચા અને નખમાં ફેરફાર.

વ્યવહારુ આડઅસર માર્ગદર્શિકાઓ

લક્ષણ-વિશિષ્ટ મદદ માટે, જે થઈ રહ્યું છે તેની સૌથી નજીકના પેજથી શરૂઆત કરો. વિકલ્પોમાં આ સામેલ છે:

- કેન્સર સારવાર દરમિયાન ઝાડા
- કેન્સર સારવાર દરમિયાન કબજિયાત
- મોંમાં ચાંદા
- ઉબકા
- થાક
- ભૂખ ઓછી થવી
- સ્વાદમાં ફેરફાર
- વાળ ખરવા
- ન્યુરોપેથી
- ફોલ્લીઓ
- કીમો દરમિયાન તાવ
- શ્વેત રક્તકણો ઓછા થવા
- રોગપ્રતિકારક તંત્ર સંબંધિત આડઅસરો

આ માર્ગદર્શિકાઓ શું નોંધવું, શું પૂછવું, અને લક્ષણો સંભાળવા વધુ મુશ્કેલ બને તે પહેલાં તમારી કેર ટીમ સાથે કયા ચેતવણીના સંકેતોની ચર્ચા કરવા જેવી છે, તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

શું અપેક્ષા રાખવી તે જાણવાથી આડઅસરો ઓછી ડરામણી લાગી શકે છે. તે તમારી ટીમનો ક્યારે સંપર્ક કરવો તે જાણવામાં પણ મદદ કરી શકે છે.

વિશ્વસનીય સ્રોત પર આધારિત

આ National Cancer Institute પર આધારિત શૈક્ષણિક સામગ્રીનો સરળ ભાષામાં અનુવાદ છે. સંપૂર્ણ અને અદ્યતન માહિતી માટે કૃપા કરીને મૂળ સ્રોત વાંચો. ફક્ત શૈક્ષણિક માહિતી — તબીબી સલાહ નથી. હંમેશા તમારી પોતાની કેર ટીમ સાથે વાત કરો.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

અપડેટ કર્યું: 2026-09-29

તમને મફત દુભાષિયો મેળવવાનો અધિકાર છે. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં જે હોસ્પિટલો અને ક્લિનિકો ફેડરલ ભંડોળ મેળવે છે, તેમણે તમને કોઈ ખર્ચ વિના લાયક દુભાષિયો આપવો જ પડે છે. તમે રિસેપ્શન પર અથવા તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં દુભાષિયો માંગી શકો છો. તમારા માટે ભાષાંતર કરવા તમારે પરિવારના સભ્ય કે બાળકને સાથે લાવવાની જરૂર નથી.

ઓનલાઇન: cancerexplained.org/languages/gu/side-effects-overview

cancerexplained.org પરના અંગ્રેજી લેખમાંથી અનુવાદિત. સ્રોત સાથે ચકાસાયેલું સંસ્કરણ અંગ્રેજી સંસ્કરણ છે.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

કોઈ ફેરફાર વિના મફતમાં છાપી, નકલ કરી અને શેર કરી શકાય છે. પરવાનગીની જરૂર નથી. કૃપા કરીને તબીબી સામગ્રીમાં ફેરફાર કરશો નહીં. સંદર્ભ: cancerexplained.org. શૈક્ષણિક માહિતી, તબીબી સલાહ નથી.