

કેન્સરની સારવારના પ્રકારો: એક ઝાંખી

કેન્સરની સારવારના ઘણા પ્રકારો છે. કેટલાક લોકોને ફક્ત એક જ સારવાર મળે છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકોને એકથી વધુ સારવારનું સંયોજન મળે છે, જેમ કે સર્જરી સાથે કીમોથેરાપી અને રેડિયેશન થેરાપી. તમને મળનારી સારવાર તમને કયા પ્રકારનું કેન્સર છે અને તે કેટલું આગળ વધેલું છે તેના પર આધાર રાખે છે.

સરળ ભાષામાં

કેન્સરની સારવારના ઘણા પ્રકારો છે. કેટલાક કેન્સર ધરાવતા લોકોને ફક્ત એક જ સારવાર મળે છે. પરંતુ મોટાભાગના લોકોને એકથી વધુ સારવારનું સંયોજન મળે છે. એક સામાન્ય ઉદાહરણ છે સર્જરી સાથે કીમોથેરાપી અને રેડિયેશન થેરાપી.

તમને મળનારી સારવારના પ્રકારો બે બાબતો પર આધાર રાખે છે. તે તમને કયા પ્રકારનું કેન્સર છે તેના પર આધાર રાખે છે. તે એ પણ આધાર રાખે છે કે તે કેટલું આગળ વધેલું છે.

મોટાભાગના કેન્સર ધરાવતા લોકોને એકથી વધુ પ્રકારની સારવાર મળે છે.

સારવારના મુખ્ય પ્રકારો

નેશનલ કેન્સર ઇન્સ્ટિટ્યૂટ કેન્સરની સારવારના કેટલાક મુખ્ય પ્રકારોની યાદી આપે છે:

- **કીમોથેરાપી (Chemotherapy)** કેન્સર અને અન્ય ઝડપથી વધતા કોષોને મારી નાખે છે, અથવા તેમને વધતા અટકાવે છે.
- **હોર્મોન થેરાપી (Hormone therapy)** સ્તન અને પ્રોસ્ટેટ કેન્સર જે વૃદ્ધિ માટે હોર્મોનનો ઉપયોગ કરે છે તેની વૃદ્ધિને ધીમી કરે છે અથવા અટકાવે છે.
- **હાયપરથર્મિયા (Hyperthermia)** શરીરના પેશીઓને ગરમ કરીને કેન્સર કોષોને નુકસાન પહોંચાડવામાં અને મારવામાં મદદ કરે છે.
- **ઇમ્યુનોથેરાપી (Immunotherapy)** તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને કેન્સર સામે લડવામાં મદદ કરે છે.
- **ફોટોડાયનેમિક થેરાપી (Photodynamic therapy)** પ્રકાશ દ્વારા સક્રિય થતી દવાનો ઉપયોગ કરીને કેન્સર અને અન્ય અસામાન્ય કોષોને મારે છે.
- **રેડિયેશન થેરાપી (Radiation therapy)** કેન્સર કોષોને મારવા અને ગાંઠોને નાની કરવા માટે રેડિયેશનના ઊંચા ડોઝનો ઉપયોગ કરે છે.
- **સ્ટેમ સેલ (બ્લડ સ્ટેમ સેલ) ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (Stem cell transplant)** રક્ત બનાવતા સ્ટેમ સેલને પુનઃસ્થાપિત કરે છે. જે લોકોના સ્ટેમ સેલ કીમોથેરાપી અથવા રેડિયેશન થેરાપીના ઊંચા ડોઝથી નાશ પામ્યા હોય તેમના માટે તેનો ઉપયોગ થાય છે.
- **સર્જરી (Surgery)** એક પ્રક્રિયા છે જેમાં સર્જન તમારા શરીરમાંથી કેન્સર દૂર કરે છે.
- **ટાર્ગેટેડ થેરાપી (Targeted therapy)** કેન્સર કોષોમાં થતા ફેરફારોને લક્ષ્ય બનાવે છે જે તેમને વધવા, વિભાજિત થવા અને ફેલાવવામાં મદદ કરે છે.

તમારી સારવાર કેવી રીતે પસંદ કરવામાં આવે છે

તમને મળનારી સારવાર તમને કયા પ્રકારનું કેન્સર છે તેના પર આધાર રાખે છે. તે એ પણ આધાર રાખે છે કે તે કેટલું આગળ વધેલું છે. દરેક કેન્સર અલગ હોય છે. તેથી કેન્સર ધરાવતા બે લોકોની સારવાર યોજનાઓ ખૂબ જ અલગ હોઈ શકે છે.

બાયોમાર્કર ટેસ્ટિંગ (Biomarker testing) એક સાધન છે જે મદદરૂપ થઈ શકે છે. તે તમને અને તમારા ડૉક્ટરને તમારા માટે યોગ્ય કેન્સર સારવાર પસંદ કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

તમારી યોજના તમારા ચોક્કસ કેન્સરની આસપાસ બનાવવામાં આવે છે, નહીં કે બધા માટે એકસરખી પદ્ધતિ પર આધારિત.

વિકલ્પોની સરખામણી કરો

કેટલીક શોધ ત્યારે થાય છે જ્યારે વ્યક્તિ બે માર્ગોની સરખામણી કરવાનો પ્રયાસ કરી રહી હોય. આ માર્ગદર્શિકાઓ નિર્ણયના મુદ્દાઓ સમજાવે છે:

- ઇમ્યુનોથેરાપી વિરુદ્ધ કીમોથેરાપી.
- ટાર્ગેટેડ થેરાપી વિરુદ્ધ કીમોથેરાપી.
- રેડિયેશન વિરુદ્ધ કીમોથેરાપી.
- લમ્પેક્ટોમી વિરુદ્ધ માસ્ટેક્ટોમી.
- એક્ટિવ સર્વેલન્સ વિરુદ્ધ સારવાર.
- ક્લિનિકલ ટ્રાયલ વિરુદ્ધ સ્ટાન્ડર્ડ સારવાર.
- જાળવણી થેરાપી વિરુદ્ધ સક્રિય સારવાર.
- રેડિયેશન વિરુદ્ધ સર્જરી - પ્રોસ્ટેટ કેન્સર માટે.
- કીમો સર્જરી પહેલાં વિરુદ્ધ પછી.
- પ્રોટોન થેરાપી વિરુદ્ધ સ્ટાન્ડર્ડ રેડિયેશન.
- SBRT વિરુદ્ધ સર્જરી.
- ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વિરુદ્ધ CAR T-સેલ થેરાપી.

પસંદગી કરતા પહેલાં, પ્રશ્નોની કેન્દ્રિત યાદી લાવવી મદદરૂપ થઈ શકે છે. દરેક સારવાર પેજ પોતાની યાદી ધરાવે છે: કીમોથેરાપી, ઇમ્યુનોથેરાપી, અથવા બાયોમાર્કર ટેસ્ટિંગ.

સ્ટેજ અને રેજિમેન નામો પ્રમાણે સારવાર

એકવાર સ્ટેજિંગ અને બાયોમાર્કર પરિણામો આવી જાય, પછી ઘણા લોકોને કેન્સર-વિશિષ્ટ માહિતી જોઈએ છે. સ્ટેજ-પ્રમાણે-સારવારની માર્ગદર્શિકાઓથી શરૂઆત કરો:

- સ્તન કેન્સર.
- ફેફસાનું કેન્સર.
- કોલોન કેન્સર.
- પ્રોસ્ટેટ કેન્સર.
- પેન્ક્રિયાટિક કેન્સર.
- ઓવેરિયન કેન્સર.
- મેલેનોમા.

- મૂત્રાશયનું કેન્સર.
- કિડનીનું કેન્સર.
- એન્ડોમેટ્રિયલ કેન્સર.

આ સમૂહ હવે વધુ કેન્સર પ્રકારોને પણ આવરી લે છે:

- સર્વાઇકલ કેન્સર.
- લિવર કેન્સર.
- પેટનું કેન્સર.
- ઇસોફ્રેજિયલ કેન્સર.
- થાઇરોઇડ કેન્સર.
- ટેસ્ટિક્યુલર કેન્સર.
- મગજની ગાંઠો.
- લિમ્ફોમા.
- લ્યુકેમિયા.
- મલ્ટિપલ માયલોમા.
- સાર્કોમા.
- માથા અને ગળાનું કેન્સર.

તમારા પોર્ટલ અથવા સંમતિપત્રમાં સારવારનું નામ લખેલું હોઈ શકે છે. આ સમજૂતીઓ સામાન્ય રેજિમેન અને દવા-વર્ગની ભાષાનો અનુવાદ કરે છે: FOLFOX, FOLFIRINOX, R-CHOP, ABVD, AC-T, Carboplatin-Taxol, PARP અવરોધકો, અને CDK4/6 અવરોધકો.

તમારા કેન્સર વિશે વધુ જાણવું

શું તમે જાણવા માંગો છો કે ચોક્કસ કેન્સરની સારવાર કેવી રીતે થાય છે? નેશનલ કેન્સર ઇન્સ્ટિટ્યૂટ પુખ્ત વયના અને બાળપણના કેન્સર બંને માટે સારવારની માહિતી પ્રદાન કરે છે.

જો તમે એપોઇન્ટમેન્ટ માટે તૈયારી કરી રહ્યા છો, તો પ્રશ્નો સાથે લઈ જવા મદદરૂપ થઈ શકે છે. NCI સારવાર વિશે તમારા ડૉક્ટરને પૂછવા માટેના પ્રશ્નોની યાદી આપે છે. તે તમને તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરવામાં અને તમારા સારવારના વિકલ્પો વિશે વધુ જાણવામાં મદદ કરી શકે છે.

એપોઇન્ટમેન્ટમાં પ્રશ્નો લાવવાથી તમને તમારા વિકલ્પો સમજવામાં મદદ મળે છે.

રેજિમેન સમજૂતીઓ

તમારા સંમતિપત્રમાં રેજિમેનનું નામ લખેલું હોઈ શકે છે. આ પેજ સમજાવે છે કે શું પૂછવું: FLOT, CAPOX/XELOX, FOLFOX વિરુદ્ધ FOLFIRI, AC-T, TC, ઓવેરિયન કેન્સર માટે carboplatin-Taxol, R-CHOP દિવસ-પ્રમાણે, અને માયલોમા માટે જાળવણી થેરાપી.

વિશ્વસનીય સ્રોત પર આધારિત

આ National Cancer Institute પર આધારિત શૈક્ષણિક સામગ્રીનો સરળ ભાષામાં અનુવાદ છે. સંપૂર્ણ અને અદ્યતન માહિતી માટે કૃપા કરીને મૂળ સ્રોત વાંચો. ફક્ત શૈક્ષણિક માહિતી — તબીબી સલાહ નથી. હંમેશા તમારી પોતાની કેર ટીમ સાથે વાત કરો.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/treatment/types

અપડેટ કર્યું: 2026-09-15

તમને મફત દુભાષિયો મેળવવાનો અધિકાર છે. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં જે હોસ્પિટલો અને ક્લિનિકો ફેડરલ ભંડોળ મેળવે છે, તેમણે તમને કોઈ ખર્ચ વિના લાયક દુભાષિયો આપવો જ પડે છે. તમે રિસેપ્શન પર અથવા તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં દુભાષિયો માંગી શકો છો. તમારા માટે ભાષાંતર કરવા તમારે પરિવારના સભ્ય કે બાળકને સાથે લાવવાની જરૂર નથી.

ઓનલાઇન: cancerexplained.org/languages/gu/cancer-treatment-overview

cancerexplained.org પરના અંગ્રેજી લેખમાંથી અનુવાદિત. સ્રોત સાથે ચકાસાયેલું સંસ્કરણ અંગ્રેજી સંસ્કરણ છે.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

કોઈ ફેરફાર વિના મફતમાં છાપી, નકલ કરી અને શેર કરી શકાય છે. પરવાનગીની જરૂર નથી. કૃપા કરીને તબીબી સામગ્રીમાં ફેરફાર કરશો નહીં. સંદર્ભ: cancerexplained.org. શૈક્ષણિક માહિતી, તબીબી સલાહ નથી.