

કેન્સર સ્ટેજિંગ: સ્ટેજનો અર્થ શું છે

કેન્સરનું સ્ટેજ તેની હદ વર્ણવે છે — ટ્યુમર કેટલું મોટું છે અને તે ફેલાયું છે કે નહીં. સ્ટેજ જાણવાથી ડોક્ટરોને કેન્સર કેટલું ગંભીર છે તે સમજવામાં અને સારવારનું આયોજન કરવામાં મદદ મળે છે. સૌથી વ્યાપકપણે ઉપયોગમાં લેવાતી સિસ્ટમ TNM સિસ્ટમ છે, જે ટ્યુમર, નજીકના લિમ્ફ નોડ્સ, અને ફેલાવો વર્ણવે છે.

સરળ સમજૂતી

સ્ટેજ તમારા કેન્સરની હદનો ઉલ્લેખ કરે છે, જેમ કે ટ્યુમર કેટલું મોટું છે અને તે ફેલાયું છે કે નહીં. તમારા કેન્સરનું સ્ટેજ જાણવાથી તમારા ડોક્ટરને મદદ મળે છે:

- તમારું કેન્સર કેટલું ગંભીર છે અને તમારા સાજા થવાની શક્યતાઓ સમજવામાં
- તમારા માટે શ્રેષ્ઠ સારવારનું આયોજન કરવામાં
- તમારા માટે સારવારના વિકલ્પો હોઈ શકે તેવા ક્લિનિકલ ટ્રાયલ્સ ઓળખવામાં

સ્ટેજ એ કેન્સર કેટલું આગળ વધ્યું છે તેનું ટૂંકાણ છે — અને તે ઘણા સારવારના નિર્ણયોનું માર્ગદર્શન કરે છે.

સ્ટેજ એ જ રહે છે

કેન્સરને હંમેશા નિદાન સમયે આપવામાં આવેલા સ્ટેજ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, ભલે તે પછીથી બગડે અથવા ફેલાય. કેન્સર સમય જતાં કેવી રીતે બદલાયું છે તેની નવી માહિતી મૂળ સ્ટેજમાં ઉમેરવામાં આવે છે. તેથી સ્ટેજ બદલાતું નથી, ભલે કેન્સર બદલાય.

સ્ટેજ કેવી રીતે નક્કી થાય છે

તમારા રોગનું સ્ટેજ જાણવા માટે, તમારા ડોક્ટર X-ray, લેબ ટેસ્ટ, અને અન્ય ટેસ્ટ અથવા પ્રક્રિયાઓનો ઓર્ડર આપી શકે છે. આ ઘણીવાર શરૂઆતમાં કેન્સરનું નિદાન કરવા માટે વપરાતા સમાન પ્રકારના ટેસ્ટ છે.

મોટાભાગની સ્ટેજિંગ સિસ્ટમમાં નીચેની માહિતીનો સમાવેશ થાય છે:

- શરીરમાં ટ્યુમર ક્યાં સ્થિત છે
- ટ્યુમરનું કદ
- કેન્સર નજીકના લિમ્ફ નોડ્સમાં ફેલાયું છે કે નહીં
- કેન્સર શરીરના અલગ ભાગમાં ફેલાયું છે કે નહીં

TNM સિસ્ટમ

ઘણી સ્ટેજિંગ સિસ્ટમો છે. કેટલીક, જેમ કે TNM સ્ટેજિંગ સિસ્ટમ, ઘણા પ્રકારના કેન્સર માટે વપરાય છે. અન્ય ચોક્કસ પ્રકારના કેન્સર માટે વિશિષ્ટ છે.

TNM સિસ્ટમ સૌથી વ્યાપકપણે ઉપયોગમાં લેવાતી કેન્સર સ્ટેજિંગ સિસ્ટમ છે, અને મોટાભાગની હોસ્પિટલો અને મેડિકલ સેન્ટરો તેને કેન્સર રિપોર્ટિંગ માટે તેમની મુખ્ય પદ્ધતિ તરીકે ઉપયોગ કરે છે. જ્યાં સુધી તમારા પ્રકારના કેન્સર માટે અલગ સ્ટેજિંગ સિસ્ટમ ન હોય ત્યાં

સુધી, તમારા પેથોલોજી રિપોર્ટમાં તમારાં કેન્સર આ રીતે વર્ણવેલું જોવા મળે તેવી શક્યતા છે. અલગ સ્ટેજિંગ સિસ્ટમો ધરાવતા કેન્સરના ઉદાહરણોમાં મગજ અને કરોડરજ્જુના ટ્યુમર અને બ્લડ કેન્સરનો સમાવેશ થાય છે.

TNM સિસ્ટમમાં:

- **T** મુખ્ય ટ્યુમરના કદ અને હદનો ઉલ્લેખ કરે છે, જેને સામાન્ય રીતે પ્રાઇમરી ટ્યુમર કહેવાય છે.
- **N** કેન્સર ધરાવતા નજીકના લિમ્ફ નોડ્સની સંખ્યાનો ઉલ્લેખ કરે છે.
- **M** કેન્સર મેટાસ્ટેસાઇઝ થયું છે કે નહીં — પ્રાઇમરી ટ્યુમરથી શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાયું છે કે નહીં તેનો ઉલ્લેખ કરે છે.

દરેક અક્ષર પછીના નંબરો વધુ વિગત આપે છે, જેમ કે T1N0M0 અથવા T3N1M0.

પ્રાઇમરી ટ્યુમર (T):

- TX: મુખ્ય ટ્યુમર માપી શકાતું નથી.
- T0: મુખ્ય ટ્યુમર મળી શકતું નથી.
- T1, T2, T3, T4: મુખ્ય ટ્યુમરનું કદ અને/અથવા હદ. નંબર જેટલો ઊંચો, ટ્યુમર એટલું મોટું અથવા નજીકના પેશીઓમાં એટલું વધુ ફેલાયેલું. T ને વધુ વિભાજિત કરી શકાય છે, જેમ કે T3a અને T3b.

રિજનલ લિમ્ફ નોડ્સ (N):

- NX: નજીકના લિમ્ફ નોડ્સમાં કેન્સર માપી શકાતું નથી.
- N0: નજીકના લિમ્ફ નોડ્સમાં કોઈ કેન્સર નથી.
- N1, N2, N3: કેન્સર ધરાવતા લિમ્ફ નોડ્સની સંખ્યા અને સ્થાન. નંબર જેટલો ઊંચો, એટલા વધુ લિમ્ફ નોડ્સમાં કેન્સર છે.

દૂરનું મેટાસ્ટેસિસ (M):

- MX: મેટાસ્ટેસિસ માપી શકાતું નથી.
- M0: કેન્સર શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાયું નથી.
- M1: કેન્સર શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાયું છે.

સ્ટેજ નંબર 0 થી 4

ઘણા કેન્સર માટે, TNM સંયોજનોને પાંચ ઓછી વિગતવાર સ્ટેજમાં જૂથબદ્ધ કરવામાં આવે છે:

- **સ્ટેજ 0** — અસામાન્ય કોષો હાજર છે પરંતુ નજીકના પેશીમાં ફેલાયા નથી. તેને કાર્સિનોમા ઇન સિટુ (CIS) પણ કહેવાય છે. CIS કેન્સર નથી, પરંતુ તે કેન્સર બની શકે છે.
- **સ્ટેજ I, સ્ટેજ II, અને સ્ટેજ III** (સ્ટેજ 1, 2, અને 3 તરીકે પણ લખાય છે) — કેન્સર હાજર છે. નંબર જેટલો ઊંચો, કેન્સર ટ્યુમર એટલું મોટું અને નજીકના પેશીઓમાં એટલું વધુ ફેલાયેલું.
- **સ્ટેજ IV** (સ્ટેજ 4 તરીકે પણ લખાય છે) — કેન્સર શરીરના દૂરના ભાગોમાં ફેલાયું છે.

નંબર જેટલો ઊંચો, કેન્સર એટલું વધુ અદ્યતન છે. કેન્સરને વધુ વિગતવાર વર્ણવવા માટે પ્રથમ નંબર પછી ઘણીવાર અક્ષરો અને નંબરો ઉમેરવામાં આવે છે. ઉદાહરણ તરીકે, સ્ટેજ 2 પ્રોસ્ટેટ કેન્સરને વધુ 2A, 2B, અથવા 2C માં વિભાજિત કરી શકાય છે.

સ્ટેજ વર્ણવવાની બીજી રીત

બીજી સ્ટેજિંગ સિસ્ટમ, જે ડૉક્ટરો કરતાં કેન્સર રજિસ્ટ્રીઓ દ્વારા વધુ વપરાય છે, કેન્સરને પાંચ મુખ્ય શ્રેણીઓમાંથી એકમાં જૂથબદ્ધ કરે છે. તમે હજુ પણ ડૉક્ટર અથવા નર્સને આ શબ્દોનો ઉપયોગ કરતા સાંભળી શકો છો:

- **ઇન સિટુ** — અસામાન્ય કોષો હાજર છે પરંતુ નજીકના પેશીમાં ફેલાયા નથી.
- **લોકલાઇઝ્ડ** — કેન્સર જ્યાં શરૂ થયું ત્યાં જ મર્યાદિત છે, ફેલાવાની કોઈ નિશાની નથી.
- **રિજનલ** — કેન્સર નજીકના લિમ્ફ નોડ્સ, પેશીઓ, અથવા અંગોમાં ફેલાયું છે.
- **ડિસ્ટન્ટ** — કેન્સર શરીરના દૂરના ભાગોમાં ફેલાયું છે.
- **અજ્ઞાત** — સ્ટેજ શોધવા માટે પૂરતી માહિતી નથી.

TNM, સ્ટેજ નંબર, અથવા આ શ્રેણીઓ દ્વારા વર્ણવવામાં આવે, ધ્યેય એક જ છે: કેન્સર કેટલું ફેલાયું છે તે કેપ્ચર કરવું જેથી ટીમ સંભાળનું આયોજન કરી શકે.

વિશ્વસનીય સ્ત્રોત પર આધારિત

આ National Cancer Institute પર આધારિત શૈક્ષણિક સામગ્રીનો સરળ ભાષામાં અનુવાદ છે. સંપૂર્ણ અને અદ્યતન માહિતી માટે કૃપા કરીને મૂળ સ્ત્રોત વાંચો. ફક્ત શૈક્ષણિક માહિતી — તબીબી સલાહ નથી. હંમેશા તમારી પોતાની કેર ટીમ સાથે વાત કરો.

National Cancer Institute: cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

અપડેટ કર્યું: 2026-09-15

તમને મફત દુભાષિયો મેળવવાનો અધિકાર છે. યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં જે હોસ્પિટલો અને ક્લિનિકો ફેડરલ ભંડોળ મેળવે છે, તેમણે તમને કોઈ ખર્ચ વિના લાયક દુભાષિયો આપવો જ પડે છે. તમે રિસેપ્શન પર અથવા તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં દુભાષિયો માંગી શકો છો. તમારા માટે ભાષાંતર કરવા તમારે પરિવારના સભ્ય કે બાળકને સાથે લાવવાની જરૂર નથી.

ઓનલાઇન: cancerexplained.org/languages/gu/cancer-staging

cancerexplained.org પરના અંગ્રેજી લેખમાંથી અનુવાદિત. સ્ત્રોત સાથે ચકાસાયેલું સંસ્કરણ અંગ્રેજી સંસ્કરણ છે.

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

કોઈ ફેરફાર વિના મફતમાં છાપી, નકલ કરી અને શેર કરી શકાય છે. પરવાનગીની જરૂર નથી. કૃપા કરીને તબીબી સામગ્રીમાં ફેરફાર કરશો નહીં. સંદર્ભ: cancerexplained.org. શૈક્ષણિક માહિતી, તબીબી સલાહ નથી.