

Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Les essais cliniques sont des études de recherche qui testent l'efficacité de nouvelles approches médicales chez l'humain. Dans le domaine du cancer, ils testent de nouvelles façons de détecter, de prévenir et de traiter le cancer, et d'améliorer la qualité de vie. Les gens y participent pour de nombreuses raisons, et les essais passés sont l'une des grandes raisons pour lesquelles les personnes atteintes d'un cancer vivent plus longtemps aujourd'hui.

La version simple

Les essais cliniques sont des études de recherche qui testent l'efficacité de nouvelles approches médicales chez l'humain. Dans la recherche sur le cancer, les essais cliniques testent de nouvelles façons de détecter, de prévenir et de traiter le cancer. Ils aident aussi les médecins à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer en testant des moyens de gérer les effets secondaires du cancer et de son traitement.

En bref : un essai clinique est une étude menée avec soin qui teste une nouvelle idée médicale chez l'humain.

Pourquoi les essais cliniques comptent

Aujourd'hui, les gens vivent plus longtemps grâce aux résultats d'essais cliniques passés sur le cancer. Lorsque vous participez à un essai clinique, vous ajoutez à nos connaissances sur le cancer et vous aidez à améliorer les soins pour les personnes à l'avenir.

Les gens participent aux essais cliniques pour de nombreuses raisons :

- Les personnes vivant avec un cancer y participent souvent parce qu'elles veulent aider les futurs patients.
- Les personnes présentant certains facteurs de risque veulent aider les médecins à apprendre comment prévenir le cancer.
- Des volontaires en bonne santé veulent aider les médecins à apprendre comment détecter le cancer tôt.

Les personnes atteintes d'un cancer et les volontaires en bonne santé participent aux essais pour jouer un rôle dans la recherche sur le cancer et faire progresser la science afin d'aider les autres.

Les principaux types d'essais

Il existe plusieurs types d'essais cliniques sur le cancer. Chaque type est conçu pour répondre à des questions de recherche différentes.

- **Les essais thérapeutiques (de traitement).** La plupart des essais cliniques sur le cancer sont des études de traitement qui concernent des personnes atteintes d'un cancer. Ces essais testent de nouveaux traitements ou de nouvelles façons d'utiliser des traitements existants.
- **Les essais de prévention.** Ils étudient des moyens de prévenir le cancer. Dans la plupart des essais de prévention, les personnes qui participent n'ont pas de cancer mais présentent un risque élevé d'en développer un, ou elles ont déjà eu un cancer et présentent un risque élevé d'un nouveau cancer.
- **Les essais de dépistage.** Le but est de tester des moyens de détecter le cancer avant qu'il ne provoque des symptômes, lorsqu'il peut être plus facile à traiter.
- **Les essais de soins de support / soins palliatifs.** Ils étudient des moyens d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer, en particulier celles qui souffrent d'effets secondaires du cancer et de son traitement.

En bref : différents types d'essais répondent à différentes questions, de la prévention au traitement, en passant par le confort et la qualité de vie.

En savoir plus

Si les essais cliniques vous intéressent, votre équipe soignante peut vous aider à comprendre vos options et où chercher. Chaque essai est différent, il est donc utile de poser des questions et de prendre votre temps.

Ce contenu est uniquement éducatif et ne remplace pas un avis médical. Parlez toujours de votre situation avec votre équipe soignante.

Basé sur une source fiable

Ceci est une traduction en langage clair d'un contenu éducatif basé sur National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis). Veuillez consulter la source originale pour obtenir des informations complètes et à jour. À but éducatif uniquement — ne constitue pas un avis médical. Parlez toujours avec votre équipe soignante.

National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials

Dernière mise à jour : 2026-07-14

Vous avez droit à un interprète gratuit. Aux États-Unis, les hôpitaux et les cliniques qui reçoivent des fonds fédéraux doivent vous fournir un interprète qualifié sans frais. Vous pouvez en demander un à l'accueil ou avant votre rendez-vous. Vous n'êtes pas obligé d'amener un membre de votre famille ou un enfant pour traduire.

En ligne : cancerexplained.org/languages/fr/what-are-clinical-trials

Traduit de l'article anglais publié sur cancerexplained.org. C'est la version anglaise qui a été vérifiée par rapport à la source.

Information éducative uniquement, pas un avis médical. Un système éditorial assisté par l'IA a aidé à préparer cette page. Aucun relecteur médical nommé ne l'a relue, sauf mention contraire.

Impression, copie et partage gratuits, sans modification. Aucune autorisation nécessaire. Merci de ne pas modifier le contenu médical. Citer : cancerexplained.org. Information éducative, pas un avis médical.