Qu'est-ce que l'immunothérapie ? Le cancer et le système immunitaire

L'immunothérapie est un type de traitement du cancer qui aide votre système immunitaire à combattre le cancer. Le système immunitaire détecte et détruit normalement les cellules anormales, mais les cellules cancéreuses ont des moyens de lui échapper. L'immunothérapie aide le système immunitaire à agir plus fortement contre le cancer. Il en existe plusieurs types, dont les inhibiteurs de points de contrôle et les anticorps monoclonaux.

Cette page s'adresse à toute personne à qui l'on a proposé une immunothérapie ou qui veut la comprendre. Elle explique comment elle fonctionne, ses principaux types, comment se passe le traitement et quels effets secondaires surveiller.

La version simple

L'immunothérapie est un traitement du cancer qui aide votre système immunitaire à combattre le cancer. Le système immunitaire aide votre corps à lutter contre les infections et d'autres maladies. Il est constitué de globules blancs, ainsi que des organes et des tissus du système lymphatique.

L'immunothérapie est un type de thérapie biologique. Cela veut dire un traitement qui utilise des substances fabriquées à partir d'organismes vivants pour traiter le cancer.

L'immunothérapie aide votre propre système immunitaire à agir contre le cancer.

Comment elle agit contre le cancer

Une partie du travail normal du système immunitaire consiste à repérer et à détruire les cellules anormales. Il prévient ou freine très probablement la croissance de nombreux cancers. Par exemple, on trouve parfois des cellules immunitaires dans et autour des tumeurs. Ces cellules sont appelées lymphocytes infiltrant la tumeur (TIL). Elles sont un signe que le système immunitaire réagit à la tumeur.

Le système immunitaire peut prévenir ou ralentir la croissance du cancer. Mais les cellules cancéreuses ont des moyens d'échapper à la destruction. Par exemple, les cellules cancéreuses peuvent :

- présenter des modifications génétiques qui les rendent moins visibles pour le système immunitaire

- porter à leur surface des protéines qui désactivent les cellules immunitaires
- modifier les cellules normales autour de la tumeur de sorte qu'elles interfèrent avec la réponse du système immunitaire

L'immunothérapie aide le système immunitaire à mieux agir contre le cancer.

Les types d'immunothérapie

Plusieurs types d'immunothérapie sont utilisés pour traiter le cancer :

- **Les inhibiteurs de points de contrôle immunitaire** sont des médicaments qui bloquent les points de contrôle immunitaire. Ces points de contrôle sont une partie normale du système immunitaire. Ils empêchent les réponses immunitaires d'être trop fortes. Les bloquer permet aux cellules immunitaires de réagir plus fortement au cancer.
- **La thérapie par transfert de lymphocytes T** renforce la capacité naturelle de vos lymphocytes T à combattre le cancer. Des cellules immunitaires sont prélevées dans votre tumeur. Les plus actives sont sélectionnées ou modifiées en laboratoire, puis cultivées en grandes quantités. Elles sont réintroduites dans votre corps par une aiguille placée dans une veine. On l'appelle aussi thérapie cellulaire adoptive.
- **Les anticorps monoclonaux** sont des protéines du système immunitaire créées en laboratoire. Ils sont conçus pour se lier à des cibles précises sur les cellules cancéreuses. Certains marquent les cellules cancéreuses afin que le système immunitaire puisse mieux les repérer et les détruire.
- **Les vaccins thérapeutiques** agissent contre le cancer en renforçant la réponse de votre système immunitaire face aux cellules cancéreuses. Ils sont différents des vaccins qui aident à prévenir les maladies.
- **Les immunomodulateurs** renforcent la réponse immunitaire de l'organisme contre le cancer. Certains agissent sur des parties précises du système immunitaire. D'autres agissent sur lui de manière plus générale.

Quels cancers elle traite

Des médicaments d'immunothérapie ont été approuvés pour traiter de nombreux types de cancer. Vous voulez savoir si l'immunothérapie peut être utilisée pour un cancer particulier ? Le National Cancer Institute propose des résumés sur le traitement des cancers de l'adulte et de l'enfant.

À quoi s'attendre

Comment elle est administrée. L'immunothérapie peut être administrée dans une veine (IV). Elle peut être donnée sous forme de comprimés ou de gélules que vous avalez (voie orale). Il peut s'agir d'une crème que vous appliquez sur votre peau (voie topique, qui peut être utilisée pour un

cancer de la peau très précoce). Ou elle peut être placée directement dans la vessie (voie intravésicale).

Où vous vous rendez. Vous pouvez recevoir une immunothérapie dans un cabinet médical, une clinique ou une unité ambulatoire d'un hôpital. En ambulatoire signifie que vous ne passez pas la nuit à l'hôpital.

À quelle fréquence. La fréquence et la durée de votre immunothérapie dépendent de plusieurs éléments. Votre type de cancer et son degré d'avancement. Le type d'immunothérapie. Et la façon dont votre corps réagit. Vous pouvez avoir un traitement chaque jour, chaque semaine ou chaque mois. Certains types sont administrés en cycles — une période de traitement suivie d'une période de repos. Ce repos donne à votre corps l'occasion de récupérer et de répondre.

Comment vous saurez si elle fonctionne. Vous verrez souvent votre médecin pour des examens cliniques et pour qu'il vous demande comment vous vous sentez. Vous passerez des examens médicaux, comme des analyses de sang et différents types d'imagerie. Ils mesurent la taille de votre tumeur et recherchent des changements dans votre bilan sanguin.

Les effets secondaires et leurs causes

L'immunothérapie peut provoquer des effets secondaires. Beaucoup surviennent parce que le système immunitaire a été stimulé pour agir contre le cancer. Il agit alors aussi contre les cellules et les tissus sains de votre corps.

Des effets secondaires peuvent survenir lorsque le système immunitaire stimulé affecte aussi les cellules saines.

L'inflammation peut apparaître dans des endroits comme l'intestin (colite), les poumons (pneumopathie inflammatoire), le foie (hépatite), le pancréas, le muscle cardiaque, les reins, ou des glandes hormonales comme la thyroïde et l'hypophyse. Le NCI indique que les médecins ne peuvent pas savoir avec certitude quand ni si des effets secondaires apparaîtront, ni quelle sera leur gravité. Demandez à votre équipe quels symptômes signaler et avec quelle urgence.

Pour une page pratique centrée sur les symptômes, consultez les effets secondaires d'origine immunitaire. L'immunothérapie est-elle envisagée à cause d'un résultat d'examen ? Alors PD-L1 TPS, PD-L1 CPS, MSI-H et TMB élevé (TMB-high) sont des termes courants des comptes rendus sur lesquels vous pouvez poser des questions.

Sur quoi travaillent les chercheurs

Des essais cliniques testent l'immunothérapie. Pour en trouver un, utilisez l'outil de recherche d'essais cliniques du NCI ou appelez le 1-800-4-CANCER.

Quand demander de l'aide sans attendre

- **Appelez le 911 ou rendez-vous aux urgences si** vous n'arrivez pas à reprendre votre souffle même assis au repos, ou si vous avez mal à la poitrine. Une confusion, un effondrement (malaise avec chute) ou une faiblesse soudaine et sévère nécessitent aussi des soins d'urgence, car ce peuvent être des signes d'une réaction grave. Ne conduisez pas vous-même.
- **D'abord, suivez le plan de votre propre équipe.** Elle peut vous donner un autre numéro à appeler ou d'autres étapes à suivre.
- **Appelez votre équipe soignante tout de suite, de jour comme de nuit, si** vous voyez du sang dans vos selles ou si vos selles sont noires. Appelez aussi tout de suite en cas de diarrhée nouvelle ou qui s'aggrave, de mucus dans les selles, de toux nouvelle ou qui s'aggrave, de nouvelle difficulté à respirer, de jaunissement des yeux ou de la peau, de soif inhabituelle avec beaucoup plus d'urine que d'habitude, ou d'engourdissement, de picotements ou de faiblesse nouveaux. N'attendez pas le lendemain ni votre prochain rendez-vous. Si vous ne parvenez à joindre personne, rendez-vous aux urgences.
- **Appelez votre équipe soignante rapidement, le jour même, si** une éruption cutanée s'étend ou démange fortement, ou si vous vous sentez inhabituellement frileux, sans énergie et fatigué. Ce peuvent être des signes précoces d'une inflammation des glandes, et ils sont plus faciles à traiter tôt.

Source : National Cancer Institute : effets secondaires de l'immunothérapie (cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy/side-effects).

Basé sur une source fiable

Ceci est une traduction en langage clair d'un contenu éducatif basé sur National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis). Veuillez consulter la source originale pour obtenir des informations complètes et à jour. À but éducatif uniquement — ne constitue pas un avis médical. Parlez toujours avec votre équipe soignante.

National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis): cancer.gov/about-cancer/treatment/types/immunotherapy

Dernière mise à jour : 2026-08-11

Vous avez droit à un interprète gratuit. Aux États-Unis, les hôpitaux et les cliniques qui reçoivent des fonds fédéraux doivent vous fournir un interprète qualifié sans frais. Vous pouvez en demander un à l'accueil ou avant votre rendez-vous. Vous n'êtes pas obligé d'amener un membre de votre famille ou un enfant pour traduire.

En ligne : cancerexplained.org/languages/fr/immunotherapy

Traduit de l'article anglais publié sur cancerexplained.org. C'est la version anglaise qui a été vérifiée par rapport à la source.

Information éducative uniquement, pas un avis médical. Un système éditorial assisté par l'IA a aidé à préparer cette page. Aucun relecteur médical nommé ne l'a relue, sauf mention contraire.

Impression, copie et partage gratuits, sans modification. Aucune autorisation nécessaire. Merci de ne pas modifier le contenu médical. Citer : cancerexplained.org. Information éducative, pas un avis médical.