

La stadification du cancer : ce que le stade signifie

Le stade d'un cancer décrit son étendue — la taille de la tumeur et si elle s'est propagée. Connaître le stade aide les médecins à comprendre la gravité du cancer et à planifier le traitement. Le système le plus largement utilisé est le système TNM, qui décrit la tumeur, les ganglions lymphatiques proches et la propagation.

La version simple

Le stade désigne l'étendue de votre cancer, comme la taille de la tumeur et si elle s'est propagée. Connaître le stade de votre cancer aide votre médecin à :

- comprendre la gravité de votre cancer et vos chances de survie
- planifier le meilleur traitement pour vous
- repérer des essais cliniques qui pourraient constituer des options de traitement pour vous

Le stade est un résumé de la distance parcourue par le cancer — et il oriente de nombreuses décisions de traitement.

Le stade reste le même

Un cancer est toujours désigné par le stade qui lui a été attribué au moment du diagnostic, même s'il s'aggrave ou se propage par la suite. De nouvelles informations sur l'évolution du cancer au fil du temps sont ajoutées au stade initial. Le stade ne change donc pas, même si le cancer, lui, peut évoluer.

Comment le stade est déterminé

Pour connaître le stade de votre maladie, votre médecin peut demander des radiographies, des analyses de laboratoire et d'autres examens ou actes. Ce sont souvent les mêmes types d'examens que ceux utilisés pour diagnostiquer le cancer au départ.

La plupart des systèmes de stadification incluent des informations sur :

- l'endroit du corps où se situe la tumeur
- la taille de la tumeur
- si le cancer s'est propagé aux ganglions lymphatiques proches
- si le cancer s'est propagé à une autre partie du corps

Le système TNM

Il existe de nombreux systèmes de stadification. Certains, comme le système TNM, sont utilisés pour de nombreux types de cancer. D'autres sont propres à un type de cancer particulier.

Le système TNM est le système de stadification du cancer le plus largement utilisé, et la plupart des hôpitaux et centres médicaux l'emploient comme principale méthode de déclaration du cancer. Vous verrez probablement votre cancer décrit de cette façon dans votre compte rendu anatomopathologique, sauf s'il existe un système de stadification différent pour votre type de cancer. Parmi les cancers qui utilisent des systèmes de stadification différents figurent les tumeurs du cerveau et de la moelle épinière et les cancers du sang.

Dans le système TNM :

- **T** désigne la taille et l'étendue de la tumeur principale, généralement appelée tumeur primitive.
- **N** désigne le nombre de ganglions lymphatiques proches atteints par le cancer.
- **M** désigne si le cancer a métastasé — s'est propagé de la tumeur primitive à d'autres parties du corps.

Des chiffres après chaque lettre donnent plus de détails, comme T1N0MX ou T3N1M0.

Tumeur primitive (T) :

- TX : La tumeur principale ne peut pas être mesurée.
- T0 : La tumeur principale ne peut pas être trouvée.
- T1, T2, T3, T4 : La taille et/ou l'étendue de la tumeur principale. Plus le chiffre est élevé, plus la tumeur est grosse ou plus elle a envahi les tissus voisins. Les T peuvent être subdivisés, comme T3a et T3b.

Ganglions lymphatiques régionaux (N) :

- NX : Le cancer dans les ganglions lymphatiques proches ne peut pas être mesuré.
- N0 : Il n'y a pas de cancer dans les ganglions lymphatiques proches.
- N1, N2, N3 : Le nombre et l'emplacement des ganglions lymphatiques atteints par le cancer. Plus le chiffre est élevé, plus il y a de ganglions atteints par le cancer.

Métastases à distance (M) :

- MX : Les métastases ne peuvent pas être mesurées.
- M0 : Le cancer ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps.
- M1 : Le cancer s'est propagé à d'autres parties du corps.

Les numéros de stade de 0 à 4

Pour de nombreux cancers, les combinaisons TNM sont regroupées en cinq stades moins détaillés :

- **Stade 0** — Des cellules anormales sont présentes mais ne se sont pas propagées aux tissus voisins. On parle aussi de carcinome in situ (CIS). Le CIS n'est pas un cancer, mais il peut le devenir.
- **Stade I, Stade II et Stade III** (aussi écrits Stade 1, 2 et 3) — Un cancer est présent. Plus le chiffre est élevé, plus la tumeur cancéreuse est grosse et plus elle s'est propagée dans les tissus voisins.
- **Stade IV** (aussi écrit Stade 4) — Le cancer s'est propagé à des parties éloignées du corps.

Plus le chiffre est élevé, plus le cancer est avancé. Des lettres et des chiffres sont souvent ajoutés après le premier chiffre pour décrire le cancer plus en détail. Par exemple, un cancer de la prostate de stade 2 peut être subdivisé en 2A, 2B ou 2C.

Une autre façon de décrire le stade

Un autre système de stadification, utilisé plus souvent par les registres du cancer que par les médecins, regroupe le cancer dans l'une de cinq grandes catégories. Vous pourrez tout de même entendre un médecin ou une infirmière utiliser ces termes :

- **In situ** — Des cellules anormales sont présentes mais ne se sont pas propagées aux tissus voisins.
- **Localisé** — Le cancer se limite à l'endroit où il a débuté, sans signe de propagation.
- **Régional** — Le cancer s'est propagé aux ganglions lymphatiques, tissus ou organes voisins.
- **À distance** — Le cancer s'est propagé à des parties éloignées du corps.
- **Inconnu** — Il n'y a pas assez d'informations pour déterminer le stade.

Qu'il soit décrit par le TNM, un numéro de stade ou ces catégories, le but est le même : rendre compte de la distance parcourue par le cancer afin que l'équipe puisse planifier les soins.

Ce contenu est uniquement éducatif et ne remplace pas un avis médical. Parlez toujours de votre situation avec votre équipe soignante.

Basé sur une source fiable

Ceci est une traduction en langage clair d'un contenu éducatif basé sur National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis). Veuillez consulter la source originale pour obtenir des informations complètes et à jour. À but éducatif uniquement — ne constitue pas un avis médical. Parlez toujours avec votre équipe soignante.

National Cancer Institute (Institut national du cancer des États-Unis): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/staging

Dernière mise à jour : 2026-07-14

Vous avez droit à un interprète gratuit. Aux États-Unis, les hôpitaux et les cliniques qui reçoivent des fonds fédéraux doivent vous fournir un interprète qualifié sans frais. Vous pouvez en demander un à l'accueil ou avant votre rendez-vous. Vous n'êtes pas obligé d'amener un membre de votre famille ou un enfant pour traduire.

En ligne : cancerexplained.org/languages/fr/cancer-staging

Traduit de l'article anglais publié sur cancerexplained.org. C'est la version anglaise qui a été vérifiée par rapport à la source.

Information éducative uniquement, pas un avis médical. Un système éditorial assisté par l'IA a aidé à préparer cette page. Aucun relecteur médical nommé ne l'a relue, sauf mention contraire.

Impression, copie et partage gratuits, sans modification. Aucune autorisation nécessaire. Merci de ne pas modifier le contenu médical. Citer : cancerexplained.org. Information éducative, pas un avis médical.