

¿Qué son los estudios clínicos?

Resumen en español de ¿Qué son los estudios clínicos?, con pasos prácticos y preguntas para la visita.

Los **estudios clínicos** son estudios de investigación que prueban la eficacia de enfoques médicos nuevos en las personas. Hay diferentes tipos de estudios que ayudan a **detectar, prevenir, diagnosticar y tratar** enfermedades como el cáncer. También se les llama ensayos clínicos, estudios de intervención o estudios de tratamiento.

Este artículo es solo educativo. Si usted o un ser querido considera participar, converse siempre con su médico para decidir si es adecuado en su caso.

¿Cuál es el propósito de un estudio clínico?

En los estudios clínicos se prueban nuevas formas de detectar, prevenir y tratar el cáncer. También ayudan a los médicos a mejorar la **calidad de vida** de las personas, por ejemplo, al probar maneras de controlar los efectos secundarios del cáncer y de su tratamiento.

¿Por qué son importantes?

Hoy en día muchas personas viven más tiempo gracias a los resultados de estudios clínicos que se hicieron en el pasado. Cuando alguien participa en un estudio, aumenta el conocimiento sobre el cáncer y ayuda a mejorar el tratamiento para las personas del futuro.

La gente participa por muchos motivos. Algunas personas con cáncer se inscriben con el deseo de ayudar a otros pacientes. Quienes tienen ciertos factores de riesgo desean ayudar a descubrir formas de prevenir la enfermedad. Y los voluntarios sanos quieren contribuir a encontrar maneras de detectar el cáncer temprano.

Tipos de estudios clínicos

Cada tipo de estudio se diseña para responder a una pregunta de investigación distinta.

Estudios de tratamientos

Son los más frecuentes. Participan personas con cáncer y se prueban tratamientos nuevos o formas nuevas de usar los existentes, como:

- medicamentos
- vacunas

- métodos de cirugía o de radioterapia
- combinaciones de tratamientos

Estos estudios buscan responder preguntas como: ¿cuál es la dosis segura?, ¿ayuda el tratamiento a vivir más tiempo?, ¿sirve para achicar los tumores o retrasar su crecimiento?, ¿cuáles son los efectos secundarios? y ¿mejora la calidad de vida?

Estudios de prevención

Evalúan formas de prevenir el cáncer. Suelen participar personas sin cáncer pero con riesgo alto, o personas que ya tuvieron cáncer y podrían tener otro distinto. Hay dos tipos: **estudios de actividades** (por ejemplo, hacer ejercicio o seguir una dieta) y **estudios de sustancias** (tomar un medicamento o una vitamina).

Estudios de exámenes de detección

Buscan probar formas de encontrar el cáncer antes de que cause síntomas, cuando quizás sea más fácil de tratar. Estos estudios también valoran los posibles daños de la detección y si sus beneficios los superan.

Estudios sobre calidad de vida y cuidados de apoyo

Analizan maneras de mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer, sobre todo de quienes tienen efectos secundarios. Pueden probar medicamentos (por ejemplo, para las náuseas o la depresión) o actividades (como grupos de apoyo o ejercicio). Algunos también ayudan a las familias y a los cuidadores.

En resumen

Los estudios clínicos son el motor del avance contra el cáncer: gracias a ellos existen los tratamientos de hoy. Participar es una decisión personal con posibles beneficios y riesgos. Infórmese todo lo posible y converse con su médico para decidir si un estudio clínico es adecuado para usted.

Fuente: Instituto Nacional del Cáncer (NCI). Este artículo es solo educativo y no constituye consejo médico. Para decisiones sobre su salud, consulte a su equipo de atención.

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/espanol/investigacion/participe/estudios-clinicos/que-son-estudios-clinicos

Última actualización: 2026-07-21

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/estudios-clinicos

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.