¿Qué son los cuidados paliativos? Bienestar durante el cáncer

Los cuidados paliativos son una atención que busca mejorar la calidad de vida de las personas con una enfermedad grave como el cáncer. Tratan los síntomas y los efectos secundarios y atienden las necesidades emocionales, sociales, espirituales y prácticas. Se pueden recibir junto con el tratamiento del cáncer, en cualquier momento desde el diagnóstico. Son distintos de los cuidados de hospicio, y el seguro médico a menudo los cubre.

Qué son los cuidados paliativos

Esta página explica qué son los cuidados paliativos, quién los da y cómo recibirlos. Los cuidados paliativos son una atención que busca mejorar la calidad de vida de las personas con una enfermedad grave o que pone en peligro la vida, como el cáncer. Se pueden dar junto con un tratamiento que busca curar el cáncer. También se pueden dar por sí solos.

Los cuidados paliativos miran a la persona entera, no solo la enfermedad. El objetivo es prevenir o tratar los síntomas y los efectos secundarios lo antes posible. Eso incluye los efectos de la enfermedad y de su tratamiento. También incluye las preocupaciones psicológicas, sociales y espirituales relacionadas.

Puede recibir cuidados paliativos en el hospital, en una clínica ambulatoria, en un centro de cuidados a largo plazo o en su casa. Los dirige un proveedor de atención médica con licencia.

Muchos de los mismos métodos que se usan para tratar el cáncer también pueden ayudarle a sentirse más cómodo. Los médicos pueden dar quimioterapia o radioterapia para frenar el crecimiento de un tumor que causa dolor. La cirugía puede extirpar una masa que presiona los nervios.

Quién los da

Los cuidados paliativos suelen darlos especialistas en cuidados paliativos. Son profesionales de la salud con capacitación especial y, a veces, con certificación. Se centran en los asuntos físicos, emocionales, sociales y espirituales que pueden enfrentar las personas con cáncer.

Estos especialistas a menudo trabajan en equipo. El equipo puede incluir médicos, enfermeros, dietistas registrados, farmacéuticos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, capellanes, psicólogos y trabajadores sociales. El equipo de cuidados paliativos trabaja junto con su equipo

de oncología, el equipo que trata su cáncer. Juntos manejan su atención y apoyan la mejor calidad de vida posible. También apoyan a los cuidadores y ayudan a que los miembros del equipo de atención médica se comuniquen. Y guían las conversaciones sobre los objetivos de la atención.

Qué atienden

Los efectos del cáncer cambian de una persona a otra. Por eso los cuidados paliativos pueden atender muchas necesidades distintas:

- **Físicas.** Los síntomas comunes que se pueden tratar incluyen dolor, cansancio, falta de apetito, náuseas, vómitos, falta de aire e insomnio.
- **Emocionales y de afrontamiento.** Los especialistas pueden dar recursos para ayudar con los sentimientos que trae el cáncer, como la depresión, la ansiedad y el miedo.
- **Espirituales.** Después de un diagnóstico de cáncer, las personas a menudo buscan un sentido más profundo. Un experto en cuidados paliativos puede ayudarle a explorar sus creencias y valores. El objetivo es una sensación de paz o de aceptación que se ajuste a su situación.
- **Necesidades de los cuidadores.** La familia y los amigos también tienen necesidades que cambian, y muchos cuidadores se sienten agobiados. Los especialistas pueden ayudar a los cuidadores a sobrellevar la situación y a recibir el apoyo que necesitan.
- **Necesidades prácticas.** Pueden ayudar con preocupaciones de dinero y legales, preguntas sobre el seguro médico y problemas en el trabajo. También pueden ayudar con las conversaciones sobre los objetivos de la atención y las voluntades anticipadas.

Los cuidados paliativos y los cuidados de hospicio no son lo mismo

Los cuidados paliativos se pueden dar en cualquier momento de la atención del cáncer, desde el diagnóstico hasta el final de la vida. Los cuidados en un centro de cuidados paliativos (hospicio) empiezan más tarde. Comienzan cuando la curación ya no es el objetivo y lo único que importa es la calidad de vida.

Los cuidados paliativos pueden ayudar a los pacientes y a sus seres queridos a pasar a los cuidados de hospicio. Los preparan para los cambios físicos cerca del final de la vida. Les ayudan a sobrellevar distintos pensamientos y emociones. Y dan apoyo a los familiares y a los cuidadores.

Cómo recibir cuidados paliativos y cómo pagarlos

El oncólogo, o alguien del equipo de oncología, es la primera persona a quien preguntar sobre los cuidados paliativos. Puede remitirle a un especialista en cuidados paliativos según sus necesidades físicas y emocionales. Algunas organizaciones nacionales tienen listas de proveedores por estado.

El seguro médico privado suele cubrir los servicios de cuidados paliativos. Medicare y Medicaid también pagan algunos tipos de cuidados paliativos. La cobertura de Medicaid cambia según el

estado. Si no tiene seguro médico, o no está seguro de su cobertura, pida ayuda a un trabajador social o al asesor financiero de su hospital.

La investigación respalda los cuidados paliativos. Los estudios muestran que pueden beneficiar la salud y el bienestar de los pacientes y sus familias. Algunos estudios observaron qué pasa al agregar cuidados paliativos poco después de un diagnóstico de cáncer avanzado. Encontraron que pueden mejorar la calidad de vida y el estado de ánimo. Incluso pueden ayudar a las personas a vivir más tiempo. La Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (ASCO) recomienda que todos los pacientes con cáncer avanzado reciban cuidados paliativos.

Conversaciones para planear

Otras guías para planear incluyen cuándo considerar los cuidados de hospicio, las conversaciones sobre los objetivos de la atención y las órdenes de no reanimar (DNR) y la atención del cáncer. Estas páginas son puntos de partida educativos para conversar con el equipo de atención médica.

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer - Hoja informativa sobre los cuidados paliativos. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer - Hoja informativa sobre los cuidados paliativos: cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/care-choices/palliative-care-fact-sheet

Última actualización: 2026-11-10

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/los-cuidados-paliativos

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.