

Fiebre neutropénica durante el tratamiento del cáncer

La fiebre cuando los neutrófilos están bajos es una emergencia médica. Llame a su equipo a cualquier hora, no tome primero un medicamento para bajar la fiebre y no espere hasta la mañana.

Esta página es para las personas que reciben tratamiento contra el cáncer, y para quienes las cuidan, que quieren entender la fiebre neutropénica y saber cuándo pedir ayuda.

La respuesta corta

La fiebre neutropénica es una fiebre que aparece cuando los glóbulos blancos que combaten las infecciones pueden estar bajos. Los equipos de oncología la tratan con mucho cuidado. El riesgo de infección puede cambiar rápido durante la quimioterapia, el trasplante y algunos otros tratamientos.

El recuento absoluto de neutrófilos (RAN) es el número de neutrófilos, las células que combaten las infecciones, que hay en su sangre. MedlinePlus dice que un adulto con menos de 1,000 neutrófilos por microlitro generalmente tiene neutropenia. Menos de 500 es neutropenia grave. El recuento es un resultado de laboratorio que usted no tendrá en casa. Por eso la fiebre es la señal para actuar. Los CDC y MedlinePlus usan 100.4 °F (38 °C). El NCI describe la fiebre como 100.5 °F (38 °C) o más. No espere a que llegue al número más alto, ni espere una hora, para llamar. Una sola lectura de 100.4 °F (38 °C) o más durante la quimioterapia significa llamar de inmediato ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))). Su propio equipo puede darle una temperatura más baja para llamar. Use el número de ellos.

Esta página es una ayuda para planificar. No puede diagnosticar la causa de un síntoma. No puede reemplazar las indicaciones de su equipo de oncología.

Por qué el equipo de atención la toma en serio

Los CDC dicen que la fiebre puede ser el único signo de una infección. Por eso el equipo de atención puede necesitar más información, como el calendario del tratamiento, los recuentos de células de la sangre, el patrón de la temperatura, los medicamentos y otros síntomas.

Los CDC dicen que los recuentos de glóbulos blancos suelen llegar a su punto más bajo de 7 a 12 días después de cada dosis de quimioterapia, que es cuando el riesgo de infección es mayor. Pida

a su equipo sus propias fechas. Si su equipo ya le dio un plan de llamada urgente, use primero ese plan.

Datos que ayudan al equipo a responder

- Las lecturas de temperatura y la hora en que se tomaron, si su equipo le indicó medirla.
- La fecha de su última quimioterapia, trasplante u otro tratamiento que debilita el sistema inmunitario.
- Su resultado más reciente de glóbulos blancos o neutrófilos, si lo tiene.
- Escalofríos, temblores, tos, dolor, síntomas urinarios, sarpullido, mareo o confusión.
- Antibióticos, esteroides, medicamentos para bajar la fiebre u otros medicamentos que ya haya tomado.

Preguntas para hacer

- ¿Cuál es la causa más probable en mi situación, y qué otras cosas hay que descartar?
- ¿Qué síntomas o cambios significan que debo llamar de inmediato?
- ¿Qué información debo anotar antes de llamar o de ir a consulta?
- ¿Esto podría afectar el momento, la dosis del tratamiento o los medicamentos de apoyo?
- ¿A quién debo contactar fuera del horario de atención, y qué debo decir primero?

Cómo puede afectar esto al plan de tratamiento

Su equipo decidirá qué pruebas y qué tratamiento necesita. También es posible que el plan cambie, o que la vigilen más de cerca. Lo importante es no diagnosticar por su cuenta la causa de la fiebre.

Pregunte qué resultado o patrón de síntomas cambiaría el plan. Pregunte qué se puede vigilar y qué no debe esperar hasta la próxima consulta de rutina.

Qué no debe suponer

- No suponga que un síntoma es "solo el tratamiento" sin revisar el plan que le dio su equipo.
- No suponga que el mismo síntoma significa lo mismo con todos los tratamientos del cáncer.
- No empiece a tomar un medicamento nuevo de venta libre, un suplemento ni haga un cambio importante en la dieta sin preguntar al equipo de atención mientras tenga síntomas.

Cuándo pedir ayuda antes

La fiebre neutropénica es una emergencia médica. Los CDC dicen que una infección durante la quimioterapia puede poner la vida en peligro. Nada de lo que aparece en esta página debe vigilarse durante la noche.

- **Llame al 911 o vaya a un departamento de emergencias si** tiene fiebre junto con confusión, somnolencia de la que no logra salir, mareo o sensación de desmayo, respiración rápida, dificultad para respirar o escalofríos con temblores. Los CDC incluyen la confusión, la falta de aire, la fiebre o los escalofríos, y un pulso acelerado o débil entre los signos de sepsis, una emergencia que pone la vida en peligro. No conduzca usted mismo.
- **Vaya a un departamento de emergencias si** no logra comunicarse rápido con su equipo de atención y tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más durante o después de la quimioterapia, un trasplante u otro tratamiento que debilita el sistema inmunitario. Diga en la recepción que está recibiendo quimioterapia y que puede tener neutropenia. MedlinePlus aconseja avisar al personal de inmediato en vez de esperar en la sala de espera.
- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, si** su temperatura es de 100.4 °F (38 °C) o más. No tome paracetamol, acetaminofén, aspirina, ibuprofeno ni otro medicamento para bajar la fiebre antes, a menos que su equipo se lo haya indicado. El NCI dice que pueden bajar la fiebre pero ocultar un problema más grave.
- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, si** no tiene fiebre pero tiene escalofríos o sudores, una tos nueva o distinta, dolor de garganta o una llaga nueva en la boca, falta de aire, la nariz tapada o el cuello rígido. Llame también de inmediato si siente ardor o dolor al orinar, si tiene diarrea, vómitos, un sarpullido nuevo, dolor de barriga o del recto, dolor nuevo, o dolor, enrojecimiento, hinchazón o secreción alrededor de una vía central o un puerto ([CDC \(cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)). Los neutrófilos bajos pueden disimular los signos habituales de infección, así que un cambio pequeño importa más de lo normal. MedlinePlus también dice que se debe llamar de inmediato si hay signos de infección, y considera una infección durante el tratamiento del cáncer una emergencia.
- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, si** su equipo le dio un umbral de temperatura más bajo y usted lo alcanzó, aunque esté por debajo de 100.4 °F (38 °C). Use el número que le dio su equipo.

Páginas relacionadas

Algunas páginas útiles para seguir leyendo son Fever During Chemo: What to Know, Low White Blood Cells During Chemotherapy, Neutropenia During Chemotherapy, Side Effects of Cancer Treatment.

Fuentes

- [CDC — Watch Out for Fever \(Preventing Infections in Cancer Patients\)](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)
- [CDC — Signs and Symptoms of Infection](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html)
- [CDC — About Sepsis](https://www.cdc.gov/sepsis/about/index.html) (cdc.gov/sepsis/about/index.html)

- [MedlinePlus — Low white blood cell count and cancer](https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000675.htm) (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000675.htm)
- [MedlinePlus — Cancer treatment: preventing infection](https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000913.htm) (medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000913.htm)
- [National Cancer Institute — Infection and Neutropenia](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer - Efectos secundarios del tratamiento del cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer - Efectos secundarios del tratamiento del cáncer: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects

Última actualización: 2026-09-29

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/fiebre-neutropenica-durante-el-tratamiento

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.