Neuropatía durante el tratamiento del cáncer

La neuropatía puede aparecer durante el tratamiento del cáncer por varias razones. Anote cuándo ocurre y qué tan intensa es, use los cuidados personales que apruebe el equipo de atención y comuníquese de inmediato con el equipo de atención si tiene síntomas nuevos o que empeoran en los nervios. Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o tragar, debilidad repentina, o dolor de espalda con debilidad en las piernas o cambios en el intestino o la vejiga.

La respuesta corta

La neuropatía significa irritación o daño de los nervios. Puede causar entumecimiento, hormigueo, dolor ardiente o debilidad. También puede causar problemas de equilibrio y cambios en las tareas de motricidad fina. Algunos tratamientos del cáncer tienen más probabilidad de causarla que otros.

Esta página es para personas con síntomas en los nervios durante el tratamiento del cáncer y para quienes las ayudan. Es una guía de planificación. No puede diagnosticar la causa de un síntoma. No puede reemplazar las instrucciones de su equipo de oncología.

Por qué el equipo de atención lo toma en serio

Los síntomas en los nervios pueden afectar la seguridad, la forma de caminar, el sueño, la capacidad de abrocharse la ropa y de escribir, y el riesgo de caídas. Informar a tiempo ayuda al equipo a relacionar los síntomas con el plan de tratamiento. También le ayuda a descartar otras causas.

Los efectos secundarios a menudo son más fáciles de manejar cuando el equipo se entera a tiempo. Si su equipo ya le dio un plan de llamadas urgentes, use primero ese plan.

Cómo se siente

El NCI agrupa los síntomas según los nervios que estén afectados.

Los nervios sensoriales le ayudan a sentir el dolor, el calor, el frío y la presión. El daño puede causar "hormigueo, entumecimiento o una sensación de alfileres y agujas en los pies y las manos que puede extenderse a las piernas y los brazos". También puede hacer que no sienta el calor o el frío, "como el de una estufa caliente", y que no sienta dolor, "como el de una cortadura o una llaga en el pie".

Los nervios motores mueven los músculos. El daño puede causar músculos débiles o adoloridos que le hacen perder el equilibrio, tropezar con facilidad o tener dificultad para abotonarse una camisa o abrir un frasco. Los músculos pueden temblar y acalambrarse. Si se afectan los músculos del pecho o de la garganta, puede volverse difícil tragar o respirar.

Los nervios autónomos controlan cosas en las que usted no piensa, como la presión arterial, la digestión, el ritmo cardíaco, la temperatura y la orina. El daño puede causar estreñimiento o diarrea, mareo o sensación de que se va a desmayar por presión arterial baja, problemas sexuales, sudar demasiado o muy poco, y dificultad para vaciar la vejiga o pérdidas de orina.

Detalles que ayudan al equipo a responder

- Dónde están los síntomas: dedos de las manos, dedos de los pies, pies, manos, cara u otra zona.
- Entumecimiento, hormigueo, ardor, dolor como una descarga eléctrica, debilidad, calambres o cambios en el equilibrio.
- Dificultad nueva para caminar, caídas, o dificultad para abotonarse, enviar mensajes de texto, escribir o sostener objetos.
- Nombre del tratamiento, otras afecciones de salud o problemas previos en los nervios.
- Si los síntomas están estables, mejorando o extendiéndose.

Preguntas para hacer

- ¿Cuál es la causa más probable en mi situación y qué más hay que descartar?
- ¿Qué síntomas o cambios significan que debo comunicarme el mismo día, según mi tratamiento específico?
- ¿Qué información debo anotar antes de llamar o de ir a la consulta?
- ¿Podría esto afectar el momento del tratamiento, la dosis o los medicamentos de apoyo?
- ¿A quién debo contactar fuera del horario de atención y qué debo decir primero?

Cómo puede afectar esto el plan de tratamiento

El plan puede incluir el manejo de los síntomas y medidas para prevenir caídas. Puede incluir fisioterapia o una revisión de los medicamentos. También puede significar buscar otras causas. Pregunte qué síntomas podrían volverse duraderos.

Pregunte qué resultado o patrón de síntomas cambiaría el plan. Pregunte qué se puede vigilar y qué no debe esperar hasta la próxima consulta de rutina.

Cómo mantenerse seguro cuando tiene los pies entumecidos

Los pies entumecidos no pueden avisarle de un escalón, un objeto filoso o el agua caliente. El NCI aconseja:

- **Evite las caídas.** Quite las alfombras de su camino. Ponga barandales en las paredes y en el baño. Use tapetes antideslizantes en la ducha o la tina. Use zapatos firmes con suela suave. Levántese despacio después de estar sentado o acostado, sobre todo si se siente mareado.
- **Tenga más cuidado en la cocina y en la ducha.** Use agarraderas. Tenga cuidado con los cuchillos y los objetos filosos. Pídale a alguien que revise la temperatura del agua para asegurarse de que no esté demasiado caliente.
- **Proteja sus manos y sus pies.** Use zapatos dentro de la casa además de afuera. Revise todos los días si tiene cortaduras o rasguños en los brazos, las piernas y los pies. Abríguese bien cuando haga frío.
- **Pida ayuda y vaya más despacio.** Deje que otras personas le ayuden con las tareas difíciles y dese más tiempo.

Qué tratamientos hay y qué sigue siendo incierto

Es posible que le receten medicamentos para el dolor. El NCI dice que a veces también se aconsejan la acupuntura, los masajes, la fisioterapia y el yoga, y que su equipo puede decirle qué es adecuado para su situación.

La evidencia en este tema es más débil de lo que muchos pacientes esperan. El resumen del PDQ del NCI sobre el dolor por cáncer dice claramente que "los estudios de medicamentos y productos naturales usados para tratar la CIPN [neuropatía periférica inducida por la quimioterapia] han mostrado resultados mixtos". Ningún tratamiento revierte de manera confiable el daño en los nervios.

El NCI señala que "en algunas personas, la CIPN puede continuar después de que termina la quimioterapia".

Lo que no debe dar por sentado

- No dé por sentado que un síntoma es "solo el tratamiento" sin revisar el plan que le dio su equipo.
- No dé por sentado que el mismo síntoma significa lo mismo con todos los tratamientos del cáncer.
- No empiece a tomar un nuevo medicamento de venta libre ni un suplemento, ni haga un cambio importante en la dieta, sin consultar al equipo de atención cuando los síntomas estén activos.

Cuándo buscar ayuda más pronto

No espere a su próxima consulta si tiene síntomas nuevos o que empeoran en los nervios. Algunos requieren atención de emergencia.

- **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si** tiene dificultad para respirar o dificultad para tragar. El NCI indica que ambas son señales de que los nervios motores están

afectados. No maneje usted mismo.

- **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si** la debilidad o el entumecimiento aparece de repente, o afecta un lado de la cara o del cuerpo. No maneje usted mismo.
- **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si** tiene dolor de espalda junto con debilidad nueva en las piernas, entumecimiento en ambas piernas o un cambio en el control de la vejiga o del intestino. La ACS considera que la compresión de la médula espinal es una emergencia oncológica. MedlinePlus dice que vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si tiene síntomas nuevos. No maneje usted mismo.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** se desmaya, o siente mareo o que se va a desmayar cada vez que se pone de pie. El NCI dice que el daño a los nervios autónomos puede causar mareo o una sensación de que se va a desmayar por presión arterial baja. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** el entumecimiento o la debilidad se extiende rápidamente, o si se quemó o se cortó una mano o un pie entumecido sin sentirlo.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** el hormigueo, el entumecimiento o el dolor ardiente es nuevo, o es claramente peor que en el último ciclo. El NCI dice que diagnosticar y tratar estos problemas a tiempo es la mejor manera de controlarlos, evitar más daño y reducir el dolor y otras complicaciones.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** se le caen las cosas, le cuesta trabajo usar los botones o un lápiz, tropieza o pierde el equilibrio.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** ha recibido cisplatino y nota zumbido en los oídos o cambios en la audición.

Páginas relacionadas

Otras páginas útiles son Efectos secundarios del tratamiento del cáncer, ¿Qué es la quimioterapia? Cómo funciona y El ejercicio durante el tratamiento del cáncer.

Fuentes

- NCI — Problemas de los nervios (neuropatía periférica) y tratamiento del cáncer (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nerve-problems), consultado el 11 de agosto de 2026
- NCI — El dolor y el cáncer (PDQ) — Versión para pacientes (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/pain/pain-pdq)
- MedlinePlus — Tumor de la columna vertebral (medlineplus.gov/ency/article/001403.htm), consultado el 29 de septiembre de 2026
- ACS — Metástasis óseas (cancer.org/cancer/supportive-care/advanced-cancer/bone-metastases.html), consultado el 29 de septiembre de 2026

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer - Problemas de los nervios y tratamiento del cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer - Problemas de los nervios y tratamiento del cáncer: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/nerve-problems

Última actualización: 2026-10-16

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/neuropatia-durante-el-tratamiento-del-cancer

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.