

Náuseas y vómitos y el tratamiento del cáncer

Las náuseas son la sensación de malestar en el estómago; los vómitos son devolver lo que hay en el estómago. Ambos son efectos secundarios comunes de tratamientos del cáncer como la quimioterapia y la radioterapia. La buena noticia es que los medicamentos contra las náuseas a menudo los previenen o alivian antes de que se conviertan en un problema, sobre todo cuando se toman antes del tratamiento. Los consejos sobre la comida y la comodidad también pueden ayudar.

Esta página es para las personas que tienen náuseas o vómitos por el tratamiento del cáncer y para quienes las cuidan. Explica las causas, los medicamentos, consejos para el día a día y cuándo buscar ayuda.

Qué son las náuseas y los vómitos

Las náuseas son cuando usted siente malestar en el estómago, como si tuviera ganas de vomitar. Los vómitos son cuando usted devuelve. Ambos son efectos secundarios comunes de los tratamientos del cáncer, como la quimioterapia y la radioterapia.

Lo tranquilizador: los medicamentos contra las náuseas a menudo previenen o alivian las náuseas y los vómitos antes de que empiecen o se conviertan en un problema. Los vómitos que no se controlan pueden causar problemas graves. Entre ellos están la deshidratación, los desequilibrios de electrolitos (una alteración de las sales y los minerales del cuerpo) y la pérdida de peso. Por eso vale la pena tratarlos pronto.

Las náuseas y los vómitos pueden aparecer en distintos momentos:

- **Agudos:** dentro de las 24 horas siguientes al tratamiento.
- **Tardíos:** de 1 a 7 días después.
- **Anticipatorios:** antes del tratamiento, provocados por el ambiente del tratamiento.
- **Crónicos:** continúan después de que termina el tratamiento.

Qué los causa

Tanto el cáncer como sus tratamientos pueden causar náuseas y vómitos. Otras causas son la ansiedad, los medicamentos para el dolor, tomar ciertos medicamentos con el estómago vacío y otras enfermedades.

Las náuseas y los vómitos pueden ser una señal de algunos cánceres. Entre ellos están los cánceres del abdomen, los cánceres del cerebro y del sistema nervioso central, el cáncer

avanzado y el cáncer que se ha diseminado a los huesos. Muchos tratamientos también pueden causarlos. Entre ellos están la quimioterapia, la radioterapia, la terapia dirigida, la inmunoterapia, el trasplante de médula ósea o de células madre y la cirugía.

Medicamentos que ayudan

Los medicamentos llamados antieméticos funcionan bien para prevenir y aliviar las náuseas y los vómitos. Su médico puede recetarle más de un tipo. También le dirá cuándo tomarlos, por ejemplo antes o después de la quimioterapia, o cierto tiempo antes de comer.

Por lo general, usted recibirá el medicamento contra las náuseas antes de que empiece la quimioterapia. Esto se debe a que las náuseas y los vómitos por la quimioterapia son más difíciles de tratar una vez que aparecen. Hay muchos tipos de antieméticos. Su médico elegirá los que se ajusten a su situación.

Consejos para el día a día para controlar los síntomas

- **Tome muchos líquidos.** Tome sorbos de agua, caldo, jugos de fruta, ginger ale, té o bebidas deportivas durante el día para prevenir la deshidratación.
- **Coma alimentos que le caigan bien al estómago.** Los alimentos fríos funcionan bien: paletas heladas, pudín, yogur y gelatina. También los alimentos blandos con almidón, como pan tostado, arroz, pasta sola, galletas saladas y pretzels. Los alimentos y bebidas con jengibre pueden ayudar.
- **Evite ciertos alimentos.** No coma alimentos grasosos, fritos, dulces o picantes si le hacen sentir mal.
- **Evite los olores fuertes al comer.** El café, el pescado, la cebolla y el ajo pueden molestarle. Pida a otras personas que cocinen y coma en un cuarto bien ventilado.
- **Coma comidas más pequeñas con más frecuencia.** Intente hacer de cinco a seis comidas pequeñas en lugar de tres grandes.
- **Descanse después de comer.** Siéntese derecho, o acuéstese con la cabeza levantada, durante 30 minutos después de comer.
- **Lleve un registro.** Anote cuándo siente náuseas y qué comió o hizo antes. Eso ayuda a su equipo a encontrar lo que las provoca.

Las técnicas de relajación también pueden ayudar. Entre ellas están la respiración profunda, la imaginación guiada, la hipnosis, los masajes, la música y la meditación. La acupresión en un punto de la muñeca puede aliviar las náuseas, y también las pulseras Sea-Band. Ambas se usan junto con los medicamentos, así que pregunte primero a su médico. **Siempre consulte con su médico antes de probar suplementos o terapias alternativas, porque algunos pueden hacer que los tratamientos del cáncer funcionen peor.**

Náuseas y vómitos en los niños

Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios graves para los niños que reciben tratamiento para el cáncer. Muchos de los mismos medicamentos que se usan en adultos pueden tratarlos, a menudo en dosis más bajas. Algunas terapias integrativas pueden ser especialmente útiles para los niños. Entre ellas están la hipnosis, la imaginación guiada, la musicoterapia, los grupos de apoyo y los juegos de realidad virtual.

Esté atento a las náuseas tardías en los niños. Pueden ser más difíciles de notar. Un cambio en la forma de comer puede ser la única señal. Informe al equipo de su hijo sobre cualquier náusea, vómito o cambio repentino en sus hábitos de alimentación.

Cuándo buscar ayuda antes

MedlinePlus explica dónde está el límite en el caso de los vómitos en adultos.

- **Llame al 911 o vaya a un departamento de emergencias si** hay sangre en lo que devuelve, o si el material se ve oscuro, como granos de café molido. Vaya también si aparece una fiebre de 100.4°F (38°C) o más durante el tratamiento: el NCI considera que una infección durante el tratamiento del cáncer pone en peligro la vida y necesita atención urgente, y los vómitos pueden impedir que usted retenga los antibióticos. No maneje usted mismo.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** los vómitos han durado más de 24 horas, no ha podido retener nada durante 12 horas o más, no ha orinado en 8 horas, el dolor de barriga es fuerte, tiene dolor de cabeza o el cuello rígido, o ha vomitado tres o más veces en un día. MedlinePlus dice que busque atención médica de inmediato en estos casos. Si no puede comunicarse con su equipo, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias.
- **Llame a su equipo de atención en uno o dos días si** su medicamento contra las náuseas ya no las está controlando. Hay otros antieméticos que se pueden probar, y se puede cambiar la dosis o el horario.

Fuentes: [MedlinePlus, Náuseas y vómitos en adultos](https://medlineplus.gov/ency/article/003117.htm) (medlineplus.gov/ency/article/003117.htm) y [NCI, Infección y neutropenia durante el tratamiento del cáncer](https://cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection).

Cómo obtener apoyo

Las náuseas y los vómitos pueden ser difíciles tanto en lo físico como en lo emocional. Pida apoyo a su equipo de atención médica. Pueden ayudarle a prepararse para los momentos difíciles y a superarlos. Los cuidadores y familiares pueden encontrar sugerencias útiles en los recursos del NCI para cuidadores.

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/nauseas

Última actualización: 2026-09-29

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/nauseas-y-vomitos

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.