

# Mamografías: la detección del cáncer de seno explicada

Una mamografía es una radiografía de dosis baja del seno que se usa para detectar el cáncer de seno, y a menudo encuentra tumores antes de que causen síntomas. Los resultados se informan con categorías BI-RADS. El USPSTF recomienda que las mujeres con riesgo promedio se hagan una mamografía de detección cada 2 años, de los 40 a los 74 años.

## La versión sencilla

Esta página explica qué es una mamografía, qué puede mostrar, cómo se informan los resultados y quiénes deben hacerse la prueba de detección.

Una mamografía es una imagen de rayos X del seno. Las mamografías de detección buscan cáncer de seno. Pueden encontrar tumores en una etapa más temprana, **antes de que causen síntomas**. La misma máquina toma también las mamografías de diagnóstico. Estas revisan un bulto u otro cambio después de que se encuentra, con imágenes desde más ángulos.

## Qué puede mostrar una mamografía

Un radiólogo estudia las imágenes en busca de cambios inusuales. Cuando es posible, las compara con sus mamografías anteriores. Las mamografías pueden mostrar:

- **Una masa (bulto en el seno).** Importan su tamaño, su forma y sus bordes. Un bulto liso y redondo con bordes bien definidos suele ser un quiste benigno. Un contorno dentado o una forma irregular puede necesitar más pruebas.
- **Las calcificaciones** son depósitos diminutos de calcio. No tienen nada que ver con el calcio de su alimentación. Las más grandes (macrocalcificaciones) suelen ser benignas. Las diminutas agrupadas (microcalcificaciones) a veces pueden indicar un carcinoma ductal in situ (DCIS) o cáncer de seno.
- **La densidad del seno** es la mezcla de tejido denso y tejido graso. Es más probable que la mamografía no detecte un cáncer en senos densos.

Si el motivo de la mamografía fue un síntoma, ese síntoma sigue importando. Las guías más detalladas sobre el dolor de seno, la secreción del pezón y los bultos en el seno pueden ayudarle a preparar preguntas de seguimiento.

## Qué esperar

Su seno se coloca entre dos placas que se juntan y presionan. Esa presión produce una imagen más clara. Se toman varias imágenes desde distintos ángulos. La compresión puede ser incómoda o dolorosa por un momento. Pregunte a su equipo de atención si un analgésico de venta libre antes de la prueba podría ayudar. Lo mejor es no programar la prueba justo antes ni durante su período. Ese día no use desodorante, antitranspirante, talco ni perfume en los senos y las axilas.

## Cómo se informan los resultados (BI-RADS)

Por lo general recibirá el informe del radiólogo en unas dos semanas. Normalmente incluye una categoría BI-RADS. Es una forma estándar de describir los hallazgos y el seguimiento que requieren.

- **0** — Se necesitan más imágenes antes de poder asignar una categoría.
- **1** — Negativo; siga con las pruebas de detección regulares.
- **2** — Hallazgo benigno; siga con las pruebas de detección regulares.
- **3** — Probablemente benigno; una mamografía de seguimiento a los 6 meses.
- **4** — Sospechoso; puede requerir una biopsia.
- **5** — Muy sugestivo de cáncer; requiere una biopsia.
- **6** — Cáncer conocido, comprobado por biopsia.

Que le pidan volver para más pruebas puede dar miedo. Pero **a la mayoría de las personas que son llamadas de nuevo no se les encuentra cáncer de seno.**

## Cuándo hacerse la prueba de detección

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (USPSTF) recomienda las mamografías de detección **cada 2 años entre los 40 y los 74 años** para las mujeres con riesgo promedio. Algunas personas tienen un riesgo más alto. Por ejemplo, quienes tienen cambios dañinos en los genes *BRCA1* o *BRCA2*, o recibieron radiación en el pecho por un cáncer en la infancia. A ellas se les puede aconsejar empezar antes o hacerse la prueba con más frecuencia. Su médico puede ayudarle a evaluar su propio historial personal y familiar.

## Costo y acceso

Las mamografías se hacen en clínicas de seno, en los departamentos de radiología de hospitales, en unidades móviles y en consultorios de radiología y de médicos. Es posible que pueda programar una mamografía de detección sin remisión. Según la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio, la mayoría de los planes de salud deben cubrir las mamografías de detección sin copagos. El NCI dice que Medicare cubre las mamografías de detección anuales para las mujeres de 40 años o más. El Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Seno y del Cuello

Uterino de los CDC ofrece pruebas de detección gratuitas o de bajo costo para mujeres con ingresos bajos que no tienen un seguro adecuado. El Servicio de Información sobre el Cáncer del NCI (1-800-4-CANCER) puede ayudarle a encontrar un centro certificado.

---

### **Basado en una fuente confiable**

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: [cancer.gov/types/breast/screening/mammograms](https://cancer.gov/types/breast/screening/mammograms)

**Última actualización:** 2026-08-11

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

**En línea:** [cancerexplained.org/es/temas/mamografias](https://cancerexplained.org/es/temas/mamografias)

Traducido del artículo en inglés de [cancerexplained.org](https://cancerexplained.org). La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: [cancerexplained.org](https://cancerexplained.org). Información educativa, no consejo médico.